



13 నుంచి కేసీఆర్ బస్సుయాత్ర

 జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 8

పాపమేమిటో ఎన్నికల వేళ బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ బహు యాత్రకు నిద్రమపువ్వుపట్టు తెలుస్తోంది. ఈ నెల 13 నుంచి ఆయన ప్రజారాజధాని నూనూరు, ఆ లోకా చేపకే బహిరంగ సభలో ఎన్నికల ప్రచారానికి తీవ్రారంభం చేసినట్లున్నారు. బహిరంగ సభల కంటే బహుమతిగా వైపి గులాబీ మెగ్గిని చూపుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ప్రతి పాపమేమిటో పరదిలోని ప్రతి నియోజకవర్గానికి బహు యాత్ర చేస్తూ ఎన్నికల ప్రచారంలో కేసీఆర్ పాల్గొననున్నట్లు సమాచారం. చేపకే పాపమేమిటో స్థానం నుంచి బహు యాత్ర ప్రారంభించడమన్న పూర్వోపధర్మం ద్వారా తెలుస్తోంది. ఈ నెల 13న కేసీఆర్ చేపకేలో నిర్వహించిన భారీ బహిరంగ సభను విజయవాడలో చేయాలని బీఆర్ఎస్ శ్రేణులకు ఆ పూర్వోపధర్మం అనుభూతి కలిగింది.



మాధవీలతకు సెక్యూరిటీ

 జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 8:

మిన్నకల సమయంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. హైదరాబాద్ లోక్సభ ఓటిజీఐ ఆభ్యర్థి కొంపెల్ల మాధవ్ లతకు కేంద్రం సెక్యూరిటీ పెంచింది. మాధవ్ లతకు వై ప్లస్ భద్రత కల్పిస్తూ కేంద్రం ఉత్తరాలు జారీ చేసింది. ఏఐఐఐ సెక్యూరిటీలో భాగంగా 11 మందికి పైగా CRPF భద్రతా సిబ్బంది ఆమె వంటి ఉద్యోగుల, మంత్రిలకు కమిటీలో హైదరాబాద్ లి ఎంపీలకు సమీప మార్గదర్శి భద్రత తీగిగతున్నార. ఆసమర్థిని ఉపైని ఆక్రమణిని 11 మందికి ఉన్నార. మిన్నకల కావడం ముప్పు ఉంటుందని ఆమెకు పదకొండు మందిలో కామిటీ నై ప్లస్ భద్రతను కేంద్రం ఆమోదించింది. ఆరుగురు సీనియర్ ఎస్ ఐ సెక్యూరిటీ ఆఫీసర్లు మాధవ్ లత వెంట ఉండవలసినా కానారు. మరో ఉద్యోగులు భద్రతా సిబ్బంది ఓటిజీఐ ఎంపీ ఆభ్యర్థి అని పదే పదే సెక్యూరిటీలో ఉంటారు. కేరీలోని మహిళా కళాశాలలో కాంపెల్ల మాధవ్ లత రూ. 20 లక్షల కాస్తంలో ఎంపీ చదివారు. మాధవ్ లత విరిచి పోస్ట్ గ్రేడ్ డైరెక్టర్ గా సేవలు అందిస్తున్నారు. ఆమె ఒక ప్రొఫెషనల్ భద్రతనాట్టం డాన్స్, తన పిల్లలకు హోమ్ స్కూల్స్ లు ఎంచుకున్నట్లు ఆమె చెబుతుండేవారు. ఆమె లోపాముద్ద భారీలుబుల్ డ్రస్ట్ వ్యవస్థపకరాలు. దాంతోపాటు మాధవ్ లత లతామ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపకరాలుగా చాలా మందికి సుపరిచితురాలు. హైదరాబాద్ లో తన లోపాముద్ద భారీలుబుల్ డ్రస్ట్ డాన్స్ నగరంలోని పలు ప్రాంతాల్లో మి. ఆర్. గృహస్థం క్షణ, విద్య, ఆహార పంపిణీ కార్యక్రమాలను విజయవంతంగా నిర్వహిస్తుంటారు. ముఖ్యంగా హిందూ ధర్మం, హిందూ సాంప్రదాయాలపై ఆమె మాట్లాడే మాటలు, ఇష్ట ప్రసంగాల్లో ఎందరినీ ఆకట్టుకున్నాయి. హైదరాద్ లోని సాంప్రదాయాలపై ఆమె చేసే వ్యాఖ్యలు తరచుగా సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంటాయి. ఈ మిన్నకలలో తాను కచ్చితంగా అనుభవించే సుదీర్ఘ హైదరాబాద్ మిడిగా ప్రజలకు సేవలు అందించానని దీనిమ చెబుతున్నారు.



కచ్చాదీపే కాదు..
కొకో కూడా ఉంది

 జయభేరి, చెన్నై, ఏప్రిల్ 8 :

తమిళనాడుకు అతి సమీపంలో ఉన్న కచ్చిత్త ద్వీపాన్ని ఇందిరాగాంధీ తీలంకకు అప్పగించడంపై పార్లమెంటు ఎన్నికల తర్వాత బీజేపీ, కాంగ్రెస్ డింపింగ్ మద్దతుల యుద్ధం కొనసాగుతుంది. కచ్చిత్త ద్వీపం మన చేతి నుంచి వెళ్లిపోవడానికి కారణం కాంగ్రెస్ ను ప్రధాని సరేంద్రమోదీ స్వయంగా అక్షాంశించడం ఇబ్బందుల పర్చేసింది అవ్వవచ్చు. 1983లో అప్పటి ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ, తీలంక అధ్యక్షురాలు బాబాబీ నాయక్ ముఖ్య బింగిని ఒప్పందం ప్రకారం కచ్చిత్త తీలంక వశమైంది.

...మౌనంగా **2**

ఒక్కో వ్యూహం.. ఒక్కో నియోజకవర్గం



రాష్ట్రంలోని 17 లోక్సభ నియోజకవర్గాల్లో కనీసం 14 స్థానాల్లోనైనా విజయం సాధించాలనే పట్టుదలతో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ అగ్రనాయకత్వం ఉంది. వక్కా ప్రణాళికతో, ఆచరణాత్మకమైన వ్యూహాలు, స్థానిక పరిస్థితులను ఆధారంగా చేసుకొని ఎప్పటి కప్పుడు రాజకీయపరమైన వ్యూహాలు మార్చుకొంటూ నిర్దేశించుకొన్న లక్ష్యాలన్నిసాధించాలన్న పట్టుదలతో ఉంది. ఆ దిశ గా నాయకులు, కార్యకర్తలను సమాయత్తం చేస్తున్నారు. ప్రతి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంలోని స్థానిక పరిస్థితులను నేతల నుంచి అడిగి తెలుసుకొని అప్పటికప్పుడు వ్యూహరచన చేస్తూ కేడర్లు, దిశానిర్దేశం చేస్తూ ముఖ్యమంత్రి, టిపిసిసి అధ్యక్షుడు రేవంత్తెడి తీవ్రస్థాయిలో కసరతులు చేస్తున్నారు.

...మిగతావి **2**లో

.మిగతాది 2 లో

ఓ తండ్రి కన్నీటి గాధ

 జయభేరి, కలీంగగర్, ఏప్రిల్ 8 :

೬. ತಂದೆ ಕನ್ನಡಿಗಾದ ಇದಿ...ಗುಂಡೆ ಮುಖವು ಅವನದ ಇದಿ. 20 ವಿಭಕ್ತ ಕಂಡೆಕಿ
 ದಪ್ಪಲಾಕಾಪಾಡಿ...ತನ ಪ್ರಾಣರೂಪಾ ಮನುಷ್ಯನು ತಂದೆನಿ ಆತನಿ ಆ ಯುವತಿ ಪ್ರೇಮ
 ವಾಸಂ ಮನೆಯಿಂದ. ದಿಂಶಂ ಆ ತಂದೆ ಮನನು ಬಿಡಗಿ ಮಾರ್ಗವು ತನ ಕಾಕುತಿಕಿ
 ಮೇ ಕವ್ಯಾದು. ಅಮೆ ಪಾಂಡುಕನೇ ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ ಪಿಳ್ಳೆ, ವಿದ್ಯಾವು ವೇನು ಕಾಕುತಿಕಿ
 ಮೇದಿ ಮುಂದೆ ಪೆಳ್ಳೆ ಕನ್ನಿರು ಮುಪ್ಪಿರಾ ಕಾ ವಿಲಂಬವಾದು. ಅಂತೆ ಕಾಕುತಾ ದನೇಂದಿ
 ಮಿದಿಯಾಡ್ ಪಾದಿನಿ ವೇನು ವೇನು ಬಂಧನದಿಂದರೇಕಿ ತನ ಕುತಾರು ವನಿನೇಂದನಿ
 ವೇವಾದು. ತ್ರಿವ ಮುಪ್ಪಿರಾ ವೇನೇ ಆ ತಂದೆ
 ...ಗುಣಾದ 20

...మిగతాది **2** లో



బస్తర్ ల మోడీ భారీ సమావేశం



 జయభేరి, రాయ్ పూర్, ఏప్రిల్ 8:

మామోయిష్టుల కంఠకోట బసవల్లో ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ. చత్తీస్‌గఢ్లో గతంలో అధికారంలో ఉన్న కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పేదల సొమ్మును లూటీ చేసిందని ఆరోపించారు మోదీ. తాను అవినీతిపై యుద్ధం ప్రకటించే విజ్ఞాపన మోదీ గౌరవల్లో లెఫ్టె పిషం చిమ్మనన్నాయుధం మండ్లిపడ్డారు. ఎన్ని అవార్డులూ ఎదుర్కొన్న అవినీతిని అతని చేసానని ఆనాడు చత్తీస్‌గఢ్‌లో బసవల్లో జరిగిన విజయ సంగ్రత్త శంఖవాణీ మహాహారంలో ప్రసంగించిన ప్రధాని మోదీ కాంగ్రెస్పై బిరుదుకుపడ్డారు. పేదల గురించి కాంగ్రెస్ ఏనాడూ పట్టించుకోలేదన్నారు. కాంగ్రెస్ నేతల కేరీల పేద హక్కులను లాక్కున్నారని ఆరోపించారు. పేదలకు హక్కులు కల్పించే సర్వేయంగా జీడిచేలా చేశామన్నారు. ప్రస్తుతం...

2.మిగతాది 2 లో

రెండేళ్లలో మొత్తం 27 ఉద్యోగ ప్రకటనలు

 జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 8 :

తెలంగాణలో ప్రభుత్వ ఉద్యోగాల భర్తీ ప్రక్రియ ఎన్నికల కోడ్ ముగిసిన వెంటనే ఊపందుకోనుంది. ఇప్పటికే నిర్దేశించిన రాజకీయ పరిధిలో తుది ఫలితాలను పూర్తిచేయటం ఎన్నికల కోడ్లో ముగిసిన వెంటనే వెలువడేందుకొనాలని భావిస్తోంది. ఈ మేరకు TSPSC కనీస రెండు రోజులలో, అప్పటివరకు రాజకీయంగా తుది నిశ్చయమైతే, జనరల్ ర్యాంకు జాబితాల ప్రకటన, నవీకరిత వెబ్సైట్లో పూర్తి చేయనుంది. ఈ మేరకు రెండు రోజులు సెలవులో పూర్తిచేయాలని వసులకు నందిని కమిషనిక నిర్దేశం చేస్తోంది.

తెలంగాణ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ కలెక్టర్ రెండేళ్లలో మొత్తం 27



ఉద్యోగ ప్రకటనలు జారీ చేసింది. వీటిద్వారా 18 వేలకు పైగా ఖాళీలను భర్తీచేయాలి ఉంది. అయితే 2023లో ప్రశ్నపత్రాల లీకేజీ కారణంగా గ్రూప్ 1తోపాటు 5 ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్లు సంబంధించిన నియామక పరీక్షలు ...మొత్తం 2 లో

►►మొదటిపేజీ తరువాయి

ఒక్కో వ్యూహం.. ఒక్కో నియోజకవర్గం

లోక్సభ నియోజకవర్గాల వారీగా ప్రత్యర్థి పార్టీల్లో ఉన్న నాయకులు, వారి వ్యవహారశైలి, అసంతృప్తి నేతలు, బి ఆర్ఎస్, బిజెపి నేతల బలం, బలహీనతలను తెలుసుకొని నియోజకవర్గాల్లోని అసెంబ్లీ సెగ్మెంట్ల వారీగా అనుసరించాల్సిన రాజకీయపరమైన ఎత్తులు, పైఎత్తులపై పార్లమెంట్ నియోజకవర్గాల పరిధిలోని సీనియర్ నాయకులు, కేడర్ ప్రత్యేకంగా సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. అంతేగాక లోక్సభ సెగ్మెంట్లలోని సామాజికాంశాలు, ఏ యే సామాజిక వర్గంలో ఏ పార్టీ వైపు ఉంది, ఏయే సామాజిక వర్గం రాజకీయ చైతన్యం ఎక్కువగా ఉంటుందో కూడా తెలుసుకొని వారందరినీ కాంగ్రెస్ పార్టీకి, హస్తం గుర్తుకు ఓటు వేసే విధంగా అనుసరించాల్సిన విధివిధానాలపై సీఎం రేపంత్రిడ్డి దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారని కొందరు సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు వివరించారు. అందులో భాగంగానే ఆదివారం సికింద్రాబాద్, వరంగల్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ నాయకులతో సీఎం రేపంత్రిడ్డి వేర్వేరుగా సమావేశమయ్యారు. అభ్యర్థుల గెలుపు కోసం కృషి చేయాలని ముఖ్యమంత్రి ఈ రెండు నియోజకవర్గ నాయకులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గంలో ప్రస్తుతం కాంగ్రెస్ పార్టీ బలం ఈ మూడునెలల్లో పెరిగిందని, ఆసెంబ్లీ ఎన్నికల కంటే ప్రస్తుతం కేడర్ బలంగా తయారయ్యిందని దీనిని నాయకులంతా సద్దినయోగం చేసుకోవాలని సీఎం రేపంత్ ఆ నియోజకవర్గ నాయకులతో పేర్కొన్నారు. ఈ ఎన్నికల్లో 14 ఎంపీ స్థానాలు తగ్గకుండా మనం గెలుచుకోవాలని ఆ దిశగా కార్యకర్తలు, నాయకులను సమన్వయం చేసుకొని ముందుకు సాగాలని సీఎం రేపంత్ పిలుపునిచ్చారు. అయితే సికింద్రాబాద్ అభ్యర్థిగా ఇప్పటికే దానం నాగేంద్రయ్య కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రకటించగా ఆయన ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే స్థానానికి రాజీనామా చేయాలన్న కండిషన్ను విధించినట్లుగా తెలిసింది. అయితే ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఆయన ఎమ్మెల్యే స్థానానికి రాజీనామా చేయడానికి సుముఖత వ్యక్తం చేయడంతో ఆయన్ను అభ్యర్థిగా మార్చుతారా లేదా అన్నది ప్రస్తుతం సన్నద్ధా మారింది సికింద్రాబాద్ నియోజకవర్గ సమావేశంలో దానం నాగేందర్ కూడా హాజరుకావడంతో అభ్యర్థి మార్పుపై ఇంకా సస్పెన్స్ కొనసాగుతోందని కాంగ్రెస్ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. అయితే ఈ సమావేశంలో మాత్రం సికింద్రాబాద్ ఎంపీ అభ్యర్థి మార్పు ఉండదని నియోజకవర్గ నేతలతో సీఎం రేపంత్ స్పష్టం చేసినట్లుగా తెలుస్తోంది. సికింద్రాబాద్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ సమావేశంలో ఎమ్మెల్యేలుగా పోటీ చేసిన అభ్యర్థులు హాజరుకావడంతో ఈసారి కచ్చితంగా ఓడిపోయిన స్థానాల్లోనూ కాంగ్రెస్ ఓటు బ్యాంకు కచ్చితంగా సికింద్రాబాద్ ఎంపీ అభ్యర్థికి పడేలా కృషి చేయాలని సీఎం రేపంత్ ఎమ్మెల్యేలుగా పోటీ చేసిన అభ్యర్థులకు సూచించినట్లుగా తెలిసింది. జూబ్లీహిల్స్ నుంచి పోటీచేసిన ఆజారుద్దీన్, నాంపల్లి నుంచి పోటీ చేసిన ఫిరోజ్ఖాన్, సనత్కుగర్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థితో పాటు హైదరాబాద్ మేయర్ విజయలక్ష్మిలు సైతం ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

కేసీఆర్ బస్సుయాత్ర

జ్ఞానేశ్వర్ పిలుపునిచ్చారు. రాష్ట్రంలో ఎండిన పంటలను పరిశీలించాలని కేసీఆర్ ఇటీవల పోలంబాట పట్టారు. అందులో భాగంగా ఈ నెల 9న కరీంనగర్ జిల్లాలో చేరుకుంటారు. పలు నియోజకవర్గాల్లో ఎండిన పంటల పరిశీలించి రైతులతో నేరుగా మాట్లాడారు. రైతులు రైర్లుంగా ఉండాలని. టీఆర్ఎస్ పార్టీ అన్ని విధాలా అందగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు. పలువురు రైతులు ఆయనకు సమస్యలు ఏకరువు పెట్టారు. సాగునీటికి తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని గులాబీ బాస్ దృష్టికి తెచ్చారు. మంచినీళ్లకు కూడా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నట్లు కొందరు చెప్పారు. దీనిపై నుండించిన కేసీఆర్.. ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకొచ్చి న్యాయం జరిగేలా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అంతకు ముందు జనగామనూ రామిపేట, నల్గొండ జిల్లాల్లో కేసీఆర్ పర్యటించారు. తెలంగాణలో అన్నదాతలు మళ్లీ ఆత్మహత్యలు చేసుకునే దుస్థితి వస్తుందని అనుకోలేదని.. ఈ పరిస్థితి ఎందుకని కేసీఆర్.. అంతా అలోచించాలని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ అన్నారు. పంటలు పరిశీలించిన అనంతరం ఆయన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు. 'కాంగ్రెస్ 100 రోజుల పాలనలో 200 మంది రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారు. దేశంలోనే నెంబర్ వన్ స్థానంలో ఉన్న తెలంగాణకు నల్లలు ఇప్పుడే ఉంది. అన్నదాతల ఎందుకు రావాలి? సాగునీటిని నమ్మి రైతులు పంటలు చేసుకున్నారు.. ముందే చెబితే వేసుకునే వాళ్లం కాదని అన్నదాతలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాష్ట్రంలో లక్షల ఎకరాల్లో పంటలు ఎండిపోతున్నాయి. ఇంత కష్టకాలం వస్తుందని నేను ఎప్పుడూ అనుకోలేదు.' అని కేసీఆర్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

కచ్చాదీపే కాదు..

వాస్తవం అయితే.. ఇందిరాగాంధీ అప్పటి పరిస్థితుల ఆధారంగా నిర్ణయం తీసుకుని ఉంటారని కొందరు పేర్కొంటున్నారు. అయితే నాటి నిర్ణయాలను తప్పుగా ఎత్తి చూపుతున్న ప్రధాని నరేంద్రమోడి.. నాడు తీసుకున్న నిర్ణయాల సరై నేమో అన్న చర్చ జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం మోడి నిర్ణయాలు అందరికీ సచ్చిన్నా.. భవిష్యత్లో అవి ఇప్పుడే వైదాని ఉన్నాయి అనిపించవచ్చు అన్న చర్చ కూడా జరుగుతోంది. కాలమాన పరిస్థితుల ఆధారంగా మాజీ ప్రధానులు పనిచేశారని, అప్పటి ఆలోచనలు, నిపుణులు, భద్రత అంశాల మేరకు నిర్ణయాలు తీసుకుని, ఒప్పందాలు చేసుకుని ఉంటారని చాలా మంది పేర్కొంటున్నారు. ఇదిలా ఉంటే.. నాటి ప్రధానులకు దూరదృష్టి ఏది అని మరికొందరు వాదిస్తున్నారు. దేశాన్ని పాలిస్తున్న ఏ నేత్రేనా దూరదృష్టి అనేది ముఖ్యం అని పేర్కొంటున్నారు. భవిష్యత్తు దృష్టిలో ఉంచుకునే నిర్ణయాలు, ఒప్పందాలు చేయాలని సూచిస్తున్నారు. అప్పటి పరిస్థితులను దృష్టిలో పెట్టుకుని తీసుకునే నిర్ణయాలు భవిష్యత్ తరానికి శాపాలుగా మారతాయని పేర్కొంటున్నారు. అందులో భాగమే కచ్చితమైన ద్వీపం త్రీలంకకు అప్పగించే నిర్ణయమని అంటున్నారని ఇందిరా నిర్ణయంపై ఒకవైపు దేశవ్యాప్తంగా చర్చ జరుగుతుండగా, తాజాగా మరో దీవి కూడా చేతులు మారిన విషయం వెలుగులోకి వచ్చింది. దేశ తొలి ప్రధాని జవహర్లాల్ నెహ్రూ తీసుకున్న నిర్ణయమే ఇందుకు కారణమని తెలుస్తోంది. నెహ్రూ ఆనేక నిర్ణయాలు దేశానికి స్వర్ణం కలిగించాయన్న వాదన ఇప్పుడే ఉంది. తాజాగా మన ద్వీపాన్ని పొరుగున ఉన్న మయన్మార్కు అప్పగించడం, ఆ తర్వాత ఆ ద్వీపాన్ని మయన్మార్ వైసాకు అప్పగించడం చర్చనీయాంశమైంది. భారత దేశం మట్టా ఆనేక దీవులు ఉన్నాయి. అవన్నీ చాలా ఏళ్లుగా భారత అధీనంలోనే ఉన్నాయి. కానీ, నెహ్రూ మయన్మార్కు అతి సమీపంలో ఉన్న భారతీయ దీవులు అయిన కోకో జిల్లాపట్నం, ఇప్పుడు ఆ దేశం మిస్సెల్సు మోహరించింది. అదీ భారత్తుకి గరిష్టపడం ఇవ్వడమ అందోజనకు కారణం. నెహ్రూ దూరదృష్టి లేకుండా తీసుకున్న నిర్ణయం ఇప్పుడు భారత్మే ముప్పుగా మారడం గమనార్హం.

ఓ తండ్రి కన్నీటి గాధ

చేసిన పనికి బంధువులతో పాటు స్థానికులూ షాక్ అయ్యారు. ఇదీ తీవ్ర చర్చ నీయాంశమై వైరల్ అవుతోంది. ఈ ఘటన రాజన్న సిరిసిల్ల జిల్లాలో జరిగింది. సిరిసిల్ల జిల్లాలో ఈ ఘటన సంవలసంగా మారింది. పట్టణంలో చిలువేరి మురళీ కుమార్ రెడ్ అనూహ్.. ఓ అబ్బాయిని ఫ్రీహింబి ఇంటి నుంచి వెళ్లిపోయి పెళ్లి చేసుకుంది. ఈ విషయం తెలిసిన తల్లిదండ్రులు షాక్ గు గురయ్యారు. తమ కూతురు అలాంటి పని చేయదని.. తన బిడ్డను మళ్ళీ పెళ్లి చేయడమంటే పెళ్లి చేసుకున్నాడని కన్నీరు మున్నీరుగా విలపించారు. కంటికి రెప్పలా చూసుకున్న కూతురు అలా చేయడంతో తట్టుకోలేని ఆ తండ్రి తీవ్ర మనస్తాపంతో కూతురికే షాక్ ఇచ్చాడు. ఇంటి ముందే ఆమె శ్రద్ధాంజలి పెక్కి ఏర్పాటు చేశారు. అంతే కాకుండా దీన్ని సోషల్ మీడియాలో పోస్ట్ చేసి బంధువులు అందరికీ తన కూతురు పనిపోయిందని చెప్పాడు. తీవ్ర మనస్తాపం, ఆవేదనతో ఆ తండ్రి చేసిన పనికి అంతా షాక్ అయ్యారు. దీనికి సంబంధించిన మీడియా వైరల్ అవుతోంది. 'అమ్మ లారా.. అయ్యలారా.. నా బిడ్డ వెళ్లిపోయింది. మంచిగా కాలేజీలో చదువుతోన్న అమ్మాయిని కొందరు ట్రాప్ చేశారు. ఇలా ఎవరూ బతకొద్దు. అమ్మా ఎవరూ ఇలా చేయకండి. మీ తల్లిదండ్రులను మోసం చేయకండి. మీ కాళ్లు మొక్కుతా.' అంటూ ఆ తండ్రి మీడియాలో ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

ముందుగా 'జయభేరి' న్యూస్ ప్రేక్షకులందరికీ

శ్రీకొద్ది నామ తెలుగు సంవత్సరాది

ఉగాది పండుగ శుభాకాంక్షలు....

అందిస్తూ కౌంటర్ విత్ కదారి శ్రీనివాస్ సమగ్ర విశ్లేషణ..

కోపాన్ని తగ్గించుకొని సమాధానాన్ని వెతకడమే

శ్రీకొద్ది నామ సంవత్సరం...

✍ జయభేరి, హైదరాబాద్ :

కాలాన్ని లెక్క కట్టినది ఉంది... తిది వార సక్షత్ర యోగాలను మానవ జీవనస్థితి గతులను కాలచక్ర గతిని ముందుగానే పసిగట్టిన మన హిందూ సనాతన ధర్మానికి ఆయువుపట్టు మొదటి మెట్టు ఉందిగి పండుగ సంబరాలు అంబర్యాన్ని తాకుతాయి. హిందూ సనాతన సంప్రదాయ పండుగలలో తొలి పండుగగా పేరు సంపాదించుకున్న పండుగ తెలుగు సంవత్సరాది ఉంది. కాలాన్ని లెక్క కట్టే తెలుగు సంవత్సరాలలో 38వ సంఖ్య క్రోడీ నామ సంవత్సరం. ఈ ఏడాది స్వాగతం పలుకుతుంది... తెలంగాణ అంటేనే అత్త గౌరవ పోరాట స్ఫూర్తి కి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా నిలుస్తుంది. ఇలాంటి నేపథ్యంలో ఉన్న మన రాష్ట్రంలో ఉందిగి పండుగ అంటే మన అస్తిత్వాన్ని సనాతన ధర్మాన్ని మరొక్కసారి గుర్తు చేసుకుని తెలుగు సంవత్సర ప్రారంభాన్ని చేసుకుంటాం.

ఉగాది పండుగ నాడు పొద్దున్నే స్త్రీలు తలంటు స్నానం చేసి శుభ్రమైన బట్టలు ధరించి బిల్లులు కొత్త బట్టలు ఆటపాటలతో పల్లె తల్లి ప్రకృతి శోభను తనలో నింపుకొని మావిడాకుల తోరణాలతో ప్రతి గడప ముచ్చాపై ఇష్ట ఆరాధ్య దైవాలకు పూజలు మహా ఘనంగా జరుగుతాయి. పండుపన్నే ఇంటిలో ఉండే స్త్రీలు తలంటు స్నానం చేసి కొత్త బట్టలు ధరించుకొని దేవుళ్లకి పూజ చేసిన తరువాత పద్మ రుమల సంగమాన్ని తయారు చేసుకుని ప్రసాదంగా తీసుకుంటారు. తీపి పులుపు చేదు కారం వగరు ఉప్పు ఇలా అన్ని రుచులను మిళితం చేసుకొని కొత్త కుండలో పప్పుడిని తయారు చేసుకొని ఇంటిల్లి వాడులు తీసుకుంటారు.. ఇలా తీసుకోవడం వలన సనాతన సాంప్రదాయ రీతిలో మన అస్తిత్వాన్ని కాపాడుకుంటూ ఆచారంతోపాటు ఆచారాన్ని భుజించి వ్యవహారాన్ని నడిపించే హిందూ సనాతన సాంప్రదాయ గొప్పతనాన్ని ప్రారంభ సంవత్సరంలో ఇలా మొదలు పెట్టుకుంటాం..

మోడి భారీ సమావేశం

దేశం మొత్తంమరోసారి మోడి సర్కార్ అంటున్నారు. దేశంలోని ప్రతి పేదవాడికి నేను అందగా ఉంటానని ప్రధాని మోడి భరోసా ఇచ్చారు.. బీజేపీ ప్రభుత్వం పేదల కోసం ఒక్కొక్కటిగా పథకాలు తీసుకువచ్చి వారి పక్కలను కల్పించిందని ప్రధాని మోడి గుర్తు చేశారు. ప్రభుత్వం చేస్తున్న ఈ కృషి ఫలితంగానే దేశంలో 25 కోట్ల మందులకు పేదల అవసరాలను సంతరించుకుంటున్నారని పేదవారి ప్రతి అందోజనను తొలగించే వరకు విశేషమంచన ని నిర్ణయించుకున్నానని ప్రధాని మోడి స్పష్టం చేశారు. పేదల సంక్షేమం కోసం అనేక పథకాలు ప్రారంభించామన్నారు. అయిపోయిన పథకం పేదలకు ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని గుర్తు చేశారు. దశాబ్దాల తర్వాత దేశం సుస్థిరమైన, బలమైన బీజేపీ ప్రభుత్వాన్ని చూపిందని ప్రధాని మోడి అన్నారు. పేదల సంక్షేమమే మా ప్రభుత్వం ఆత్మదీక్ష ప్రాధాన్యతనిస్తోంది. స్వాతంత్ర్యంపొందాకం పేదల అవసరాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు దశాబ్దాలుగా పట్టించుకోలేదు. కాంగ్రెస్ ఎప్పుడూ పేదల గురించి పట్టించుకోలేదు. వారి సమస్యలను అర్థం చేసుకోలేదు. కాంగ్రెస్ కుటుంబంలోని ధనవంతులకు డ్రవ్స్ ల్యాబ్ అంటే అర్థం కాలేదు. కాంగ్రెస్ పద్ధతి పేదలకు ఉచితంగా రేషన్, వ్యాక్సిన్ ఇచ్చామని ప్రధాని మోడి అన్నారు. కరోనా కాలాన్ని ప్రస్తావిస్తూ ప్రధాని మాట్లాడుతూ, కరోనా సమయంలో ప్రజలు భారతదేశం ఎలా మునుగడ సాగిస్తుందని చెప్పేవారు? కాంగ్రెస్ దోచుకునే దేశంలో మోడీ వ్యాక్సిన్ రావడానికి దశాబ్దాలు పట్టింది. భారత దేశంలోని ప్రతి పేదవాడికి అందగా ఉంటానని ప్రధాని మోడి హామీ ఇచ్చారు. పేదలకు ఉచితంగా వ్యాక్సిన్, ఉచితంగా రేషన్ ఇచ్చామని గుర్తు చేశారు. 2014కి ముందు లక్షల కోట్ల రూపాయలకు భారతదేశం పట్టించుకోలేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలో ఢిల్లీ నుంచి ఒక్క రూపాయి వస్తే, అదీ గ్రామాలకు 15 పైసలు మాత్రమే వచ్చేవి. మిగిలిన 85 పైసలను కాంగ్రెస్ వారే కొట్టొట్టొగ్గారు అలోపించారు. కాంగ్రెస్ దోచుకునే దేశంలో ఇప్పటికీ అపసేన సృష్టించే శాసన మోడి, అవినీతి పరుల నల్లదన్నాని అడ్డుకున్నానని, బీజేపీ ప్రభుత్వం తన పడేళ్లలో కూ 3.4 లక్షల కోట్లను చేరుగా లబ్ధిదారుల బ్యాంకు ఖాతాలకు పంపించినట్లు ప్రధాని మోడి తెలిపారు.

ఉద్యోగ ప్రకటనలు

రద్దయ్యాయి. ఆ తర్వాత మళ్లీ నిర్వహించినా టెక్నికల్ సమస్య



ఆరు రుమల సంగమాన్ని సేవించిన తర్వాత కష్టం సుఖం దుఃఖం సంతోషం అనందం ఇలా మన జీవితంలో ఎదురయ్యే అన్ని కష్టసుఖాలను సమపాళ్ళుగా చేసుకొని వాటిని ఎదుర్కొనే అత్తస్థైర్యాన్ని పొందుకోవడానికి ఉగాది పప్పుడను పశ్చుతల్యంగా ఉన్న మన దేశాన్ని అమృతతుల్యంగా మార్చుకోవడం కోసం ఉగాది పప్పుడను కచ్చితంగా మనం సేవించాలి...

తెలుగు భాష సంస్కృతి విభిన్న రీతిలో మన సనాతన సంప్రదాయాన్ని పోషిస్తూ ఈ రోజున చివరగా పంచాంగ శ్రవణాన్ని తెలుసుకుంటారు. పంచాంగ శ్రవణం అంటే తిది వార సక్షత్ర యోగ గమనాల సమహారం అని చెప్పొచ్చు... నిజానికి ఇక్కడే కాలాన్ని లెక్క కట్టే ఒక మేధో సంపత్తిని మన ధర్మం ఏనాడో కాలాన్ని లెక్క కట్టి మానవ జీవితంలో ఎదురయ్యే స్థితిగతులను తెలుసుకుంటూ కాలచక్ర గతి నియమాలను లెక్కిస్తూ పంచాంగ శ్రవణాన్ని మనకు పరిచయం చేసింది... పంచాంగ శ్రవణంలో తిది వార సక్షత్ర యోగాలను కాలచక్రం యొక్క గతిని తెలుసుకొని జీవితంలో మానసికంగా దృఢంగా ఉండడానికి ఎదురయ్యే కష్టాలను ముందుగానే పసిగట్టి వాటిని ఎలా ఎదుర్కోవాలో వివిధ రకాల ఆధ్యాత్మిక విప్లవానికి

ససేనిధులంగా చేస్తోంది ఉగాది పండుగ. మానవ జీవితాన్ని ప్రకృతితో ముడి పెడుతూ ఎన్నో విషయాలను మనం గతంలోని తెలుసుకున్నాం. నిజానికి మానవ శరీరంలో నీటి శాతం సగభాగం ఉంటుంది కాబట్టి ప్రకృతిలో కూడా నీటి భాగం సగభాగం ఉంటుంది. అంటే ప్రకృతితో మమే కమైతేనే మానవ జీవన విధానం సాఫీగా సాగుతుందనే మనం అధ్యాత్మికంగా నేర్చుకోవలసిన ప్రాముఖ్యమైన విషయం.

ఇక ఉగాది పంచాంగ శ్రవణం విన్న తర్వాత మనలో చాలామంది పేరుగాంచిన కవులు ఉగాది కవి సమ్యేశాలను ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. ఇక కష్ట సుఖాలను మంచి చెడులను దుఃఖ అనందాలను తెలియజేస్తూ ఉగాది పప్పుడి ఎలా అయితే తీసుకున్నామో అలాగే కాలచక్రాన్ని కాల గమనాన్ని పంచాంగ శ్రవణం ద్వారా తెలుసుకొని మనకు ప్రకృతిలో రాత్రి వగలు ఎలా ఉంటాయో అలాగే ప్రతి భార్య భర్త ఎలాంటి గొడవలు ఉన్న వాటిని వెనుమెంటనే పరిష్కరించుకొని కలిసి జీవితాన్ని పంచుకోవాలని తెలుగు సంవత్సరాది మనకు ఓ వక్కని సందేశాన్ని బోధిస్తోంది...



రాహుల్ గాంధీ తప్పుకోవడం బెటర్

✍ జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 8:

పొలిటికల్ ప్రాజెక్ట్ ప్రకాంత్ కిశోర్ రాహుల్ గాంధీపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. లోక్సభ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ఆలించిన స్థాయిలో ఫలితాలు రాబట్టలేకపోతే రాహుల్ గాంధీ రాజకీయాల నుంచి తప్పుకునే ఆలోచన చేయాలని సెల్లెర్లు చేశారు. ఏదో సడపాలంటే సడపాలన్నట్లుగా పార్టీని నడిపిస్తున్నారని అసహనం వ్యక్తం చేశారు. ప్రస్తుతమున్న పరిస్థితుల్లో ఆయనకు ఏం చేయాలో అర్థం కావడం లేదని అన్నారు. అటు తప్పుకోడానికి వీల్లేక, అటు పూర్తి స్థాయిలో కాంగ్రెస్ని లీడ్ చేయడం ఇష్టం లేక అవస్థలు పడుతున్నారని తెల్పి చెప్పారు. పడేళ్ల పాటు కాంగ్రెస్ని అధ్యక్షుడిగా పని చేసి కూడా ఏమీ చేయలేకపోయారని మండి పడ్డారు. నిజానికి ప్రకాంత్ కిశోర్ కాంగ్రెస్ని ఎన్నికల పూహకర్తగా ఉండాల్సింది. కానీ కొన్ని భూభిప్రాయాల వల్ల ఆ బాధ్యతల నుంచి తప్పుకున్నారు మీ. "పడేళ్లుగా ఎలాంటి సక్సెస్ లేకుండా చేసిన పనే చేయడం వల్ల ఎవరికీ ఉపయోగం..? కొద్ది రోజుల పాటు సమాఖ్యం తీసుకోవడం మంచిది. వేరే వ్యక్తికి ఆ అవకాశం ఇవ్వాలి. అలాంటి సమయంలోనే మీరు (రాహుల్ గాంధీని ఉద్దేశిస్తూ) తల్లి సోనియా గాంధీకి అధ్యక్ష బాధ్యతలు అప్పగించారు. తప్పునిసరి పరిస్థితుల్లో ఆమె ఆ బాధ్యతలు చేపట్టాల్సి వచ్చింది" **ప్రకాంత్ కిశోర్, ఎన్నికల పూహకర్త** రాజీవ్ గాంధీ హత్య తరువాత సోనియా గాంధీ రాజకీయాల నుంచి తప్పుకోవాలనుకున్నా పార్టీని నడిపి సరైన వ్యక్తి లేకపోవడం వల్ల ఆమె కొనసాగిల్చి వచ్చిందని గుర్తు చేశారు మీ. ఆయన అనుకున్నది అనుకున్నట్లుగా చేసే వ్యక్తులనే ఎక్కువగా నమ్ముతున్నారని, అది సరైన పద్ధతి కాదని వెల్లడించారు. 2019 లోక్సభ ఎన్నికల ఫలితాల తరువాత అసలు పార్టీ వ్యవహారాలే చూడని చెప్పిన రాహుల్.. ఇప్పుడు పూర్తి స్థాయిలో పార్టీని మోయాలి, పనిస్తోందని అన్నారు. చాలా మంది నేతలు ఇప్పటికీ సొంతగా నిర్ణయం తీసుకోలేకపోతున్నారని విమర్శించారు. విగతా పార్టీలతో ఎన్ని సీట్లు పంచుకోవాలన్న అభిప్రాయాల్ని స్పష్టంగా వ్యక్తం చేయలేకపోతున్నారని స్పష్టం చేశారు.

ఎస్ఎల్పీసీ,డిండి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ పనులు పూరి చేయాలి

జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ మునుగుగ నియోజకవర్గ ప్రజల చిరకాల స్వప్నం ఎస్ఎల్పీసీ,డిండి లిఫ్ట్ ఇరిగేషన్ ప్రాజెక్టు పనులు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తి చేయాలని దేవరకొండ మండల రైతు సంఘం 4వ, మహాసభ మండలంలోని తూర్పుపల్లి గ్రామంలో గంగిడి రాంరెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సమావేశానికి హాజరైన నర్సింహ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలోని పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తి చేయకుండా కేవలం కమిషన్ ల కోసం కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు మీద శ్రద్ధతో కాలయాపన చేసి నల్లగొండ జిల్లా ప్రాజెక్టులను గాలికొదిలేసిందని అన్నారు. మాజీ సీఎం కేసీఆర్ 10 ఏళ్ల పాలనలో ఎన్నడూ పట్టించుకున్న పాపాన పోలేదని అన్నారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో బీజేపీకి గుణపాఠం చెప్పాలని ప్రజలకు నూచించారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే రైతు సంఘం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు ఉజ్జిని యాదగిరి రావు మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం



వీలైనంత త్వరగా రైతుల్లో మొదలైన అపోహలను తేటతెల్లం చేసేందుకు రైతు బంధు నిధులు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేయాలని రైతు భరోసాకు సంభం దించిన విడివిడానాలను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం స్పష్టం చేయాలని అన్నారు.రైతులకు సంభందించిన రుణమాఫీ చేయాలని కోరారు. ఈ మహాసభలో ప్రజానాట్యమండలి రాష్ట్రప్రధాన కార్యదర్శి పల్లె నర్సింహ్, రైతు సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు

ఎం.డి.మైసోద్దీన్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దేవా సుదర్శన్ రెడ్డి, సీపీఐ మండల కార్యదర్శి పార్థసర్థి కేశవరెడ్డి,న హారు కార్యదర్శి నూన రామస్వామి మాజీ సర్పంచ్ జగన్మోహన్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఘనంగా సీఎంఆర్ఎల్ కళాశాల వారి కౌత్సవం

జయభేరి, మేడ్చల్ :

గుండ్లపోచంపల్లి మున్సిపాలిటీ పరిధి కండ్లకోయలోని సీఎంఆర్ఎల్ కళాశాల వార్షికోత్సవం అదివారం రాత్రి ఘనంగా జరిగింది. కార్పీ డియం 23 24 పేరుతో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో సీఎంఆర్ గ్రూప్ కార్యదర్శి గోపాల్ రెడ్డి పాల్గొని విద్యార్థులనుద్దేశించి ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థులు, అధ్యాపకులు సంస్కృతి కార్యక్రమాలతో ఆకట్టుకున్నారు. కార్యక్రమంలో ప్రెసిపాల్ నారాయణ కల్పరత్ హెడ్ రోహిణిరెడ్డి అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు, పాల్గొన్నారు. సందడి చేసిన సినీ నటులు.. సీఎంఆర్ సెట్ కళాశాల వార్షికోత్సవంలో ప్రసన్నవదనం మూవీ థీం, పోట్లల్ మూవీ థీంలు పాల్గొని సందడి చేశారు. ప్రసన్నవదనం హీరో సుహాస్, హీరోహిన్ పాయల్ రాధాకృష్ణ, రాశినిగ్, దర్శకుడు అర్జున్, ప్రొడ్యూసర్లు జెఎస్ మణికంఠ, ప్రసాద్ రెడ్డి పాల్గొని తమ చిత్ర వివరాలను వివరించి ఆదరించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా హీరో సుహాస్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు తమకు ఇష్టమైన పని చేయాలని కోరారు. అనంతరం పోట్లల్ మూవీ హీరో యువ చంద్రకృష్ణ దైరెక్టర్ సాహితీ మోతూరి, సినీ గాయకుడు నోయల్ పాల్గొని మూవీని సక్సెస్ చేయాలని కోరారు. తన రాష్ట్ర సాంగ్స్ తో నోయల్ ఆలరించారు.

అంగన్వాడీల రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ 2లక్షలు ఇవ్వాలి



అంగన్వాడీ బీచర్లు హెల్పర్లకు నష్టం కలిగిందే సర్కూలర్ 1334 వెంటనే ఉపసంహరించుకోవాలని, గత సంవత్సరంలో చేసిన సమ్మె ఉప్పుండాలను అమలు చేసి రిటైర్మెంట్ బెనిఫిట్స్ రెండు లక్షలు ఇవ్వాలని విజిటియూసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, అంగన్వాడీ బీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు పల్లా దేవేందర్ రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పుడు కొత్తగా వచ్చిన ప్రభుత్వం 1334 బిసిడిఎస్ సర్కూలర్ ద్వారా లక్ష రూపాయలు మాత్రమే బెనిఫిట్స్ ఇస్తామని చెప్పి 65 సంవత్సరాలు నిండిన బీచర్లు ఆయాసాలను ఇంటికి పంపేందుకు సిద్ధమైందని, సంవత్సరాల తరబడి ప్రజలకు సేవ అందించినటువంటి వారిని ఇంటికి పంపడం అంటే ఇది మంచి పద్ధతి కాదని అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల సందర్భంగా అంగన్వాడీ ఉద్యోగులకు ఇచ్చిన హామీలను తక్షణమే అమలు చేయాలని, ప్రభుత్వం పునరాలోచన చేసి అంగన్వాడీ ఉద్యోగుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని, సర్కూలర్ 1334 రద్దు చేయాలని దేవేందర్ రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు.

బెదిరిస్తే బెదిరిపోవడానికి మేం బానిసలం కాదు తెలంగాణ జర్నలిస్టులం

- జర్నలిస్టులను బెదిరించిన మాజీ సర్పంచ్ భర్త పి శ్రీనివాస్ పై చర్యలు తీసుకోవాలి
- తెలంగాణ ఎడిటర్స్ అసోసియేషన్ జిల్లా కలెక్టర్ కి చినితి

జయభేరి, కీసర :

కీసర మండలం చీర్యాల గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో వ్యవసాయం పంటలు పండించాల్సిన భూముల్లో అక్రమ నిర్మాణాలను మాజీ సర్పంచ్ భర్త పి శ్రీనివాస్ నిర్మిస్తున్నారు. వివరణ కొరకై వెళ్లిన జర్నలిస్టులను చంపుతానని బెదిరించిన పి శ్రీనివాస్ పై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని తెలంగాణ ఎడిటర్స్ అసోసియేషన్ మేడ్చల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లా కలెక్టర్ కి వివరితవ్రతం అందించారు.

వ్యవసాయ భూమిని రెసిడెన్షియల్, కమర్షియల్ భూములుగా కన్వర్ట్ చేయకుండా యదేచ్ఛగా అక్రమంగా కమర్షియల్ షెడ్ లను నిర్మిస్తున్నారు. దీని ద్వారా ప్రభుత్వానికి రావాల్సిన ఆదాయాన్ని గండి కొడుతున్నారు. దీనిపై వివరణ కోరిన జర్నలిస్టులను మాజీ సర్పంచ్ భర్త పి



శ్రీనివాస్ పరచు పదజాలంతో దూచింది, చంపుతానని బెదిరించడాన్ని తెలంగాణ ఎడిటర్స్ అసోసియేషన్ తీవ్రంగా ఖండిస్తుంది.

చీర్యాల గ్రామంలో దాదాపు రెండు ఎకరాల వ్యవసాయ భూముల్లో పెద్ద పెద్ద రెండు షెడ్లను నిర్మిస్తున్నారు. ఇటీవల గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి ఈ షెడ్ల నిర్మాణానికి ఎటువంటి అనుమతులు లేవని వీటి నిర్మాణ ఆపమని నోటీసు జారీ చేసినప్పటికీ, నేవెరరి మాట వినను అంటూ నిర్మాణాన్ని కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారు.

ఇదంతా చీర్యాల గ్రామ మాజీ సర్పంచ్ భర్త పి శ్రీనివాస్ దగ్గరుండి నిర్వహిస్తున్నట్లు గ్రామ ప్రజలు చెబుతున్నారు. కావున జిల్లా కలెక్టర్ ఈ విషయాలపై విచారణ జరిపించి, అక్రమ కట్టడాలపై వెంటనే తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని అసోసియేషన్ నాయకులు కోరుతున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఎడిటర్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు జి హరిప్రసాద్, ఐ సత్యనారాయణ, భూపేంద్ర, డి అరణ్ కుమార్, రోజా రాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జంతువులు, పక్షుల దాహార్తిని తీరేందుకు నీటి తొట్టు

- వేసవిలో తాగునీటి ఎద్దడి కి అన్ని చర్యలు తీసుకోవాలి
- తుంకుంట మున్సిపల్ కార్యాలయంలో అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించిన కమిషనర్ వెంకట గోపాల్

జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

వేసవిలో నీటి ఎద్దడి నివారణకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు తుంకుంట మున్సిపల్ కమిషనర్ వెంకట గోపాల్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు సోమవారం పురపాలక సంఘం కార్యాలయంలో వాటర్ పర్సన్ల అధికారులు, ఇతర శాఖల అధికారులతో కలిసి ఆయన సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తాగునీటి సరఫరా కొరత పురపాలక సంఘం కార్యాలయంలో ఒక ప్రత్యేక కంట్రోల్ రూమ్ సెట్ నంబర్ 9912140798 ఏర్పాటు చేసినట్లు, తాగునీటి సరఫరా విషయం లో సమస్యలు ఎదురైతే ఈ నంబర్ కు పిర్చాదు



చేయవచ్చునని నూచించారు. అంతేకాక నీటి సరఫరా లో అంతరాయం కలిగితే ట్యాంకర్ల ద్వారా కూడా సరఫరా చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఇక జన సంచారం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో చాలివేండ్రాలు ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. జంతువులు, పక్షుల దాహార్తిని తీరేచేందుకు నీటి తొట్టు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వివరించారు. అదేవిధంగా ప్రజలు సైతం తమ ఇంటి మిథైల పైన పక్షుల కోసం నీటి తొట్టు ను ఏర్పాటు చేయాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. అంతే కాకుండా నీటి సరఫరా విభాగంలో పురపాలక సంఘం కార్యాలయం నుండి డిప్యూటీ E.E.G. సునీతను నియమిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మేనేజర్ శ్రవణ్ కుమార్, ఛాస్పర్, RO శ్రీనివాస్, HMWS & SB అధికారులు, బిల్ కలెక్టర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆట పాటలతో సందడి చేసిన విద్యార్థులు

- తుర్పుపల్లి లోని సెయింట్ మేరీస్ సెంటర్ స్కూల్లో ఘనంగా ఉగాది సందరాలు
- ఉగాది విశిష్టతను తెలియచేసిన కరస్పాండెంట్ ఏళ్ళు వరప్రసాద్ రెడ్డి

జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

మేడ్చల్ జిల్లా తుర్పుపల్లి లోని సెయింట్ మేరీస్ సెంటర్ స్కూల్ లో ఘనంగా ఉగాది సందరాలు నిర్వహించారు. ఈ వేడుకల్లో ప్రీ ప్రైమరీ నుండి హై స్కూల్ వరకు విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం విద్యార్థులు ఆట పాటలతో సందడి చేశారు. ఇక ప్రీ ప్రైమరీ విద్యార్థులు తెలుగువారి సాంప్రదాయ దుస్తులు ధరించి అలరించారు. ఇక పాఠశాల అధ్యాపక బృందం ఉగాది పచ్చడి చేసి విద్యార్థులకు పంచి పెట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ కరస్పాండెంట్ ఏళ్ళు వరప్రసాద్ రెడ్డి పాల్గొని ఉగాది యొక్క విశిష్టతను విద్యార్థులకు తెలియచేశారు. ఈ వేడుకల్లో స్కూల్ ఇన్చార్జ్ గ్రేస్, గౌరీయా, అధ్యాపక బృందం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మెడిసిటీ ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం

- శిబిరానికి ప్రజల నుండి విశేష స్పందన.. ఉచిత వైద్య శిబిరాలను నద్దినియోగం చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు



జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

మేడ్చల్ జిల్లా శామీర్ పేట్ మండలం బాబాగూడ గ్రామంలో మెడిసిటీ ఆస్పత్రి ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మెగా వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా వైద్యులు బీపీ, షుగర్, కంటి పరీక్షలతో పాటు చెవి, ముక్కు, గొంతు పరీక్షలు, కణతులు, థైరాయిడ్, గర్భస్థిని సమస్యలు మరియు కుటుంబ నియంత్రణ, చర్మ సంబంధమైన సమస్యలు వంటి వాటికి చికిత్సలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందులు పంపిణీ చేశారు. అదేవిధంగా ఆపరేషన్ అవసరమైన 38 మందిని మెడిసిటీ ఆస్పత్రికి రెఫర్ చేశారు. గ్రామాల్లో నిర్వహించే ఉచిత వైద్య శిబిరాలు పేదలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయని ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు తెలిపారు. ఈ వైద్య శిబిరాలను నద్దినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ కార్యదర్శి శ్రీనివాసులు, కార్పొరేటర్ రోజారెడ్డి, వైద్యులు రత్నదీప్, జీవన్, బలిత, మేఘన, మార్కెటింగ్ ఇంచార్జ్ కుమారస్వామి, నాగార్జున, సత్యనారాయణ, జ్యోత్స్న, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.



మండల ప్రజలకు ఉగాది శుభాకాంక్షలు

- నూతన తెలుగు సంవత్సరం అందరి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలి శామీర్ పేట్ తాసిల్దార్ యాదగిరి రెడ్డి



జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

ఉగాది పండుగ అందరి జీవితాల్లో సరికొత్త వెలుగులు నింపాలని శామీర్ పేట్ తాసిల్దార్ యాదగిరి రెడ్డి ఆకాంక్షించారు. ఈ సందర్భంగా శామీర్ పేట్ మండల ప్రజలకు, అధికారులకు ఆయన ఉగాది శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ తెలుగు సంవత్సరంలో ప్రజలందరూ ఆనందోత్సవాలతో ఉండాలని కోరారు. అదేవిధంగా ఈ క్రోడీ పూస సంవత్సరం లో అన్ని వర్గాల ప్రజలకు శుభాలు జరగాలని, అదేవిధంగా జిల్లా మరింత ప్రగతి సాధించాలని ఆకాంక్షించారు.



గ్రామంలో శ్రీరామ నవమి వేడుకలకు ఏర్పాట్లు పూర్తి

వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించాలని నిర్ణయం

జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

మేడ్చల్ జిల్లా శామిర్ పేట్ మండలం లాల్ గడి మలక్ పేట్ గ్రామంలో ప్రతి యేడు శ్రీరామ నవమి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. ఇందులో భాగంగా ఈ సంవత్సరం కూడా ఈ ఉత్సవాలు అంగరంగ వైభవంగా నిర్వహించాలని గ్రామస్థులు, యువకులు నిర్ణయించారు. ఈ మేరకు ఉగాది నాడు నిర్వహించ తల పెట్టిన శ్రీరామనవమి కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయాలని వారు కోరారు. ఇందులో హిందు బంధువులు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొనాలని వారు విజ్ఞప్తి చేశారు.

వ్యక్తి ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య



జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

వ్యక్తి ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్న ఘటన శామిర్ పేట్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో సోమవారం ఆలస్యంగా వెలుగు చూసింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఒడిస్సా రాష్ట్రానికి చెందిన పింటు సాహు (26),జండ్లపేరు బలాధీరు సాహూ కుటుంబంతో కలిసి గత కొన్ని నెలల క్రితం బ్రతుకుదెరువు నిమిత్తం శామిర్ పేట్ మండలం మణిద్వార్ గ్రామంలో నివాసం ఉంటూ లాల్ గడి మలక్ పేట్ ఎన్ ఎన్ బిఎల్ పని చేసుకుంటు జీవనం సాగిస్తున్నారు. కాగా పింటు సాహు మధ్యానికి బానిసై తరచూ భార్య బిష్టు సాహు మరియు అత్తతో గొడవ పడేవారు. ఆదివారం ఉదయం పింటు సాహూ మధ్యం సేవించి ఇంటికి వచ్చి తనకు రూ. 150 రూ పాయలు ఇవ్వాలని భార్యతో గొడవ పడ్డాడు భార్య డబ్బులు ఇవ్వడానికి నిరాకరించడంతో మనస్తాపానికి గురై మధ్యం మత్తులో ఇంట్లో వస్తుల లైను సమయంలో ప్యాన్ కు ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకు న్నాడు. విషయాన్ని గమనించిన కుటుంబీకులు పోలీసులకు సమాచారం అందించగా ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని శవపంచనాను నిర్వహించి పోస్టుమార్ థం నిమిత్తం గాండ్ ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఈ మేరకు కేసు నమోదు చేసుకుని ధర్మాన్ని చేస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు.

అల్వోల్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో చోరీలకు పాల్పడుతున్న పాత నేరస్తుల అరెస్ట్

నిందితుల వద్ద నుండి తులం బంగారం, యాక్టివా వాహనం సీజ్



జయభేరి, ఏప్రిల్ 8 :

మధ్యం మత్తులో ఇద్దరు దుండగులు ఓ వ్యక్తిపై దాడి చేసి అతని మెడలో ఉన్న బంగారు గోలుమతో పాటు సెల్ ఫోన్ ను అపహరించుకొన్నారు. ఈ సంఘటన మేడ్చల్ జిల్లా అల్వోల్ పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో చోటుచేసుకుంది. అల్వోల్ పరిధిలోని సూర్య నగర్ కు చెందిన ఏ.సురేందర్ రెడ్డి తన ఇంటి వద్ద సిగరెట్ తాగుతూ కూర్చున్నాడు.కాగా ఇదే ప్రాంతంలో ఉంటున్న జంపన్న, గోతమ్ లు ఇద్దరు స్నేహితులు. వీరి చేసినట్లు ఒప్పుకున్నారు. గతంలో కూడా అల్వోల్ పరిధిలో 3 చోరీలకు పాల్పడి జైలుకు వెళ్లి వచ్చినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. వీరి వద్దనుండి తులం బంగారు గోలును, చోరీలకు ఉపయోగించిన యాక్టివా ను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. అయితే ఇన్స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీసు రాహుల్ దేవ్ నేతృత్వంలోని డిటెక్ట్ ఇన్స్ స్పెక్టర్ ఆఫ్ పోలీసు రాజేందర్ గౌడ్ మరియు క్రైమ్ సిబ్బంది విద్యాకర్ రామ్, గోపి పాపారె రమాకాంత్, సుధాకర్, లు చాకచక్యంగా వ్యవహరించి నిందితులను పట్టుకోవడంతో వీరిని పై అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లి రివార్డులు అందించనున్నట్లు వారు పేర్కొన్నారు.



హ్యట్రిక్ విజయాలతో దూకుడు మీదున్న కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) జోరుకు డిఫెండింగ్ చాంపియన్స్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (సీఎన్కే) బ్రేక్ చేసింది. చెన్నైలోని చెపాక్ స్టేడియంలో కేకేఆర్ ను ముందు బంతితో కట్టడి చేసిన చెన్నై.. ఆపై బ్యాట్ తోనూ రాణించి రెండు వరాజులాల తర్వాత మళ్లీ విజయాల బాట పట్టింది. రవీంద్ర జడేజా స్పిన్ మాయాజాలానికి తోడు తుషార్ దేశ్ పాండే, ముస్తాఫిజుర్ రెహమాన్ పేస్ కు కేకేఆర్ బ్యాటింగ్ ఆర్డర్ విఫలమైంది. సీఎన్కే బౌలర్లు వికెట్లు పండుగ చేసుకున్న పిచ్ పై కోల్ కతా బౌలర్లు తేలిపోయారు. రుతురాజ్ కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు.

బహిఎల్ 2024 సీజన్ లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ జట్టు.. కోల్ కతా నైట్ రైజర్స్ ను చిత్తుచేసింది. హోం గ్రౌండ్ లో ఆల్ రౌండ్ పో చేసి సత్తాచాటింది. అలవో కగా గెలిచింది చెన్నై. ఈ సీజన్ లో టోప్ పేర్లలో మళ్లీ గెలుపు బాటపట్టింది చెన్నై సూపర్ కింగ్స్. రెండు వరుస ఓటముల తర్వాత మళ్లీ సత్తాచాటి విజయం సాధించింది. హోం గ్రౌండ్ చెపాక్ స్టేడియంలో మరోసారి గర్వించి ఈ సీజన్ లో మూడో విజయాన్ని సమోదు చేసుకుంది. చెన్నైలోని చెపాక్ వేదికగా నేడు (ఏప్రిల్ 8) కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ టీమ్ తో జరిగిన మ్యాచ్ లో సీఎన్కే ఏడు వికెట్లు తేడాతో విజయం సాధించింది. ఆల్ రౌండ్ పో చేసి అలవో కగా గెలిచింది. ఈ బహిఎల్ 2024 సీజన్ లో కోల్ క తాకు ఇది తొలి ఓటమిగా ఉంది.

అదరగొట్టిన చెన్నై బౌలర్లు ఈ మ్యాచ్ లో చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ బౌలర్లు సత్తాచాటి ఈ సీజన్ లో టోప్ మీద ఉన్న కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ బ్యాటర్లకు కల్లెం వేశారు. చెన్నై స్ట్రాన్ స్పిన్ నర్ రవీంద్ర జడేజా 4 ఓవర్లలో కేవలం 18 పరుగులు ఇచ్చి మూడు వికెట్లతో రాణించాడు. తుషార్ దేశ్ పాండే మూడు, ముస్తాఫిజుర్ రహమాన్ రెండు వికెట్లతో సత్తాచాటారు. తీక్షణ పొదుపుగా బౌలింగ్ చేసి ఓ వికెట్ తీశాడు. చెన్నై బౌలర్లు సమిష్టిగా సత్తాచా టటంతో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన కోల్ కతా నైట్ రైడర్స్ జట్టు 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్లకు 137 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. కేకేఆర్ కెప్టెన్ శ్రేయస్ అయ్యర్ (34), సునీల్ నరేన్ (27) మినహా మిగిలిన బ్యాటర్లు విఫలమయ్యారు. ఓపెనర్ ఫిల్ నాల్డ్ (0)ను ఈ మ్యాచ్ లో తొలి బంతితో బెట్ చేశాడు

చెన్నై పేసర్ దేశ్ పాండే, సునీల్ నరేన్ (27), అం గ్ క్రైష్ రఘుపంత్ (24), వెంకటేశ్ అయ్యర్ (3)ను జడేజా బెట్ చేశాడు. రింకూ సింగ్ (9), డేంజరస్ అండ్ రసెల్ (10)ను త్వరగా పెవిలియన్ పంపి అదరగొట్టాడు దేశ్ పాండే. పరుసగా వికెట్లు కోల్పో యిన కోల్ కతా పెద్ద స్కోరు చేయలేకపోయింది. రుతురాజ్ వివరి వరకు నిలిచి.. ఈ మోస్తరు లక్ష్యాన్ని చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ 14 బంతులను మిగిల్చి మరీ ఛేదించింది. 17.4 ఓవర్లలో 3 వికెట్లకు 141 పరుగులు చేసి విజయం సాధించింది చెన్నై. కెప్టెన్ రుతురాజ్ గైక్వాడ్ (67 నాట్ ఔట్) అర్ధ శతకంతో వివరి వరకు నిలిచాడు. దారిల్ మిచెల్ (25), శివమ్ దూబే (28) కూడా రాణించారు. 18 బంతుల్లోనే 3 సిక్సర్లు, ఓ ఫోర్ తో దూకుడుగా ఆడాడు దూబే. 45 బంతుల్లో హోమ్ సెంచరి మార్క్ చేసిన గైక్వాడ్.. చివరి

వరకు నిలిచి బాధ్యతగా కెప్టెన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. జడేజాను ఆపి.. వచ్చిన ధోన్ శివమ్ దూబే బెటయ్యాక.. రవీంద్ర జడేజా బ్యాటింగ్ కు దిగేందుకు రెడీ అయ్యాడు. గ్రౌండ్ లోకి వెళ్లేందుకు ని ల్చున్నాడు. అయితే, ఆ సమయంలో జడేజాను మాజీ కెప్టెన్ మహేంద్ర సింగ్ ధోన్ (1 నాట్ ఔట్) బ్యాటింగ్ కు వచ్చాడు. హోం గ్రౌండ్ లో తన బ్యాటింగ్ చూడాలని ఆశగా ఉన్న అభిమానుల కోసం మహీ బరిలోకి దిగాడు. ధోన్ గ్రౌండ్ లోకి వచ్చిన సమయంలో చెపాక్ స్టేడియంలో మోతెక్కించారు ప్రేక్షకులు. బహిఎల్ 2024 సీజన్ లో పరుసగా మూడు విజయాలతో జెడ్డే చూపిన కోల్ కతాకు ఇదే తొలి ఓటమి. ప్రస్తుతం ఆరు పాయింట్లతో పట్టికలో రెండో స్థానంలో కేకేఆర్ ఉంది. ఐదు మ్యాచ్ లో మూడు గెలిచిన చెన్నై సూపర్ కింగ్స్.. నాలుగో స్థానంలో ఉంది.

ఉగాది పచ్చడి శరీరానికి మంచిది..



ఉగాది అనగానే మొదట గుర్తొచ్చేది ఉగాది పచ్చడి. హిందువులు కచ్చితంగా ఈ పండుగ రోజున పచ్చడి చేసుకుని తీసుకుంటారు. ఇందులో చాలా ఆరోగ్యప్రయోజనాల దాగి ఉన్నాయి. జీవితంలో సంతోషాల ఎలా ఉంటాయో, దుఖాలు కూడా అంతే. ఉగాది పండుగ కూడా అదే విష యాన్ని చెబుతుంది. అయితే ఉగాది పచ్చడి చేసుకోవడంలో సాంప్రదాయం మాత్రమే కాదు.. ఆనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. ఆరు రకాల రుచులు ఆనేక ఉపయోగాలను అందిస్తాయి. ఇందులో ఉపయోగించే బెల్లం, చింతపండు రసం, మామిడి, వేప, కారం, ఉప్పు.. అన్నీ మీకు మంచి చేసేవే. ప్రత్యేకంగా వేప, బెల్లం కలిపి తీసుకుంటే ఊహించని ప్ర యోజనాలు పొందుతారు. వివిధ రకాలుగా శరీరంలో వ్యాధులు వేళ్ళూసుకుంటాయి. రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనమైనప్పుడు కొన్నిసార్లు మనం అనారోగ్యం పాలవుతాం. కొన్నిసార్లు వైరస్ లేదా బాక్టీరియల్ ఇన్ ఫెక్షన్

వస్తుంది. మన అనారోగ్యకరమైన జీవనశైలి కారణంగా వివిధ సంక్లిష్ట వ్యాధులు శరీరంలో గూడు కట్టడం ప్రారంభిస్తాయి. అందువల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి, మీరు మొదట జీవన విధానానికి శ్రద్ధ వహించాలి. ఉగాది రోజున కలిపి తీసుకునే బెల్లం, వేప వుప్పు మీ ఆరోగ్యానికి అద్భుతాలు చేస్తుంది. శరీరంలో నిల్వ ఉన్న వివిధ రకాల విష పదార్థాలను తొ లగించేందుకు ఈ హోం రెమెడీ ప్రత్యామ్నా యం లేదు. ఎందుకంటే వేపలో పెద్ద మొత్తంలో ప్రయోజనకరమైన ఎంజైమ్ లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఉండే హానికరమైన టాక్సిన్స్ ను తక్షణమే తొలగిస్తాయి. ఫలితంగా ఏ వ్యాధికి అవకాశం ఉండదు. వేపలో ఉండే ప్రయోజనకరమైన ఎంజైమ్ లు కడుపులో ఉండే లెక్కలేనన్ని హానికరమైన సూక్ష్మజీవులను చంపుతాయి. ఫలితంగా, జీర్ణక్రియకు సంబం ధించిన వివిధ వ్యాధుల ప్రమాదం తగ్గుతుంది. బరువు తగ్గాలని నిశ్చయించుకున్న వారు ఈ వేప,

బెల్లం మిశ్రమాన్ని రోజూ తీసుకుంటే కూడా మంచిది. ఎందుకంటే ఈ ఔషధం జీర్ణక్రియను మెరుగుపరుస్తుంది. ఇది కొవ్వును కాలే శరీర మెరుగొన్నా కూడా పెంచుతుంది. ఫలితంగా కొవ్వు తగ్గరగా కరుగుతుంది. బరువు తగ్గడం ప్రాయోజనం పొందుతారు. ఉగాది పచ్చడి గ్లూకోజు టెక్స్ట్ ఎలిమెంట్ ను కలిగి ఉంటుంది. ఇది కడుపు పుండు అవకాశాలను పూర్తిగా తగ్గిస్తుంది. కడుపు పూతలతో బాధపడు తున్న రోగులు కూడా దీనిని తీసుకోవచ్చు. మీరు ప్రయోజనం పొందుతారు. వేప, బెల్లంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలు ఉన్నాయి. ఇవి చర్మాన్ని UV కిరణాల నుండి రక్షించడమే కాకుండా, వివిధ వ్యాధులను తగ్గించడం ద్వారా చర్మాన్ని ప్రకాశవంతంగా మార్చు డంలో ముఖమైన పాత్ర పోషిస్తాయి. అధిక యాంటీ ఇన్ ఫ్లేమరీ లక్షణాల కారణంగా ఏ రకమైన గాయమైనా త్వరగా సయం చేయడాని కి ఇది గొప్పది. వేప, బెల్లం రెండు రోగనిరోధక

శక్తిని బలోపేతం చేసే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి. ఉగాది పచ్చడిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటుంది వల్ల ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. ఇవి శరీరంలో చక్కెర స్థాయిని అదుపులో ఉంచుతాయి. శరీరంలోని మలినాలను తొలగిస్తాయి. వాపు సమస్య ఉన్నవారికి ఇది చాలా మంచిది. మామిడి అనేది సీజనల్ ఫ్రూట్, ఏదైనా సీజనల్ ఫ్రూట్ తింటే ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది. మామిడి వడదెబ్బను నివారించడంలో సహాయపడు తుంది. దీన్ని తినడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. ఎండలో బెల్లం నీరు తాగడం చాలా మంచిది. ఎండలో అలసటను త్వరగా తగ్గిస్తుంది. నల్ల మిరియాలను ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. అజీర్ణం, డిప్రెషన్, దగ్గు మొదలైన వ్యాధులను నివారించే శక్తి ఉంది. ఉగాదిలో చేసే పచ్చడి చాలా ప్రత్యే కం. అందుకే ఉగాది పచ్చడి మీ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది.



ఉగాది శుభాకాంక్షలు



ఊరమాన్ గా 'పుష్ప 2' టీజర్.. అమ్మవారి గెటప్ లో అల్లు అర్జున్ ఊచకోత

నేడు ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ పుట్టినరోజు. ఈ సందర్భంగా సిని ప్రముఖులతో పాటు పలువురు సెలబ్రిటీలు బిన్నికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. అయితే అల్లు అర్జున్ నటిస్తున్న పాన్ ఇండియా మ్యాస్ అవైటెడ్ ప్రాజెక్ట్ పుష్ప.. ది రూల్. ఈ సినిమాకు లెక్కల మాస్టార్ శుకుమార్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. కన్నడ భాష రష్మిక మందన్నామరోసారి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ పోషిస్తోంది. ఈ సినిమా నుంచి నేడు బిన్ని బర్త్ డే కానుకగా టీజర్ విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ అనౌన్స్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఇక ఐకాన్ స్టార్ అల్లు అర్జున్ అభిమానులతో పాటు మూవీ లవర్స్ ఎప్పుడెప్పుడా అని ఎదురుచూసిన సమయం రానే వచ్చింది. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి మేకర్స్ టీజర్ విడుదల చేశారు. గంగమ్మ శర్మ జాతరలో అమ్మవారి గెటప్ లో అల్లు అర్జున్ ఫైట్ సీన్ లో ఫుల్ యాక్షన్ ప్యాకిటేడ్ గా సాగింది ఈ టీజర్. ఇక నెట్ ఫ్లింట్ రికార్డు పూన్ లో డూసుకు పోతున్నా టీజర్ ను మీరు చూసియుండి. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్ తెరకెక్కిస్తున్న సీక్వెల్ ప్రాజెక్టులో కన్నడ భాష రష్మిక మందన్నామరోసారి ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్ పోషిస్తోంది.

ఆరోగ్యం కోసం ఐదు సూత్రాలు.. సమంత మార్నింగ్ రొటీన్ ఇదీ

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గురించి ప్రత్యేక పరిచయం అక్కర్లేదు. అందం, అభినయంతో తనకంటూ మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. దక్షిణాదిలో స్టార్ హీరోయిన్ గా నిలిచింది. సౌత్ లోనే కాదు నార్త్ లోనూ సామెత మంచి ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ఉంది. ఇక సామ్.. గత కొన్ని రోజులుగా మయోసైటిస్ తో బాధపడుతున్న విషయం తెలిసిందే. దాన్నించి పూర్తిగా కోలుకునేందుకు సినిమాల నుంచి బ్రేక్ తీసుకుంది. ప్రస్తుతం తన ఆరోగ్యంపై పూర్తిగా దృష్టి పెట్టింది. అనారోగ్య సమస్యల గురించి అందరికీ అవగాహన కల్పించేందుకు ఒక పాడ్ కాస్ట్ కూడా ప్రారంభించింది. అందులో ఆరోగ్యంతోపాటు తన పర్సనల్ లైఫ్ విషయాలను కూడా షేర్ చేసుకుంటోంది. తాజాగా తన మార్నింగ్ రొటీన్ గురించి ఇంట్రెస్టింగ్ విషయాలను వెల్లడించింది. ఆరోగ్యం కోసం తను ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటుందో వివరించింది. ఉదయం ఎన్ని గంటలకు మేలుకుంటోంది.. లేచాక ఏమేం చేస్తుందనే ప్రతి విషయాన్ని పాడ్ కాస్ట్ ద్వారా అభిమానులతో పంచుకుంది. 'నేను ఉదయం 5:30 గంటలకు మేల్కొంటాను. లేచగానే జర్నలింగ్ తో నా రోజును ప్రారంభిస్తాను. గ్రాటిట్యూడ్ జర్నల్ రాస్తాను. ఆ తర్వాత ఐదు నిమిషాల పాటు సూర్యకిరణాలను ఆస్వాదిస్తాను. ఆ తర్వాత థీత్ ఎక్సర్ సైజులు చేస్తాను. ఇందు కోసం నేను విమ్ హోఫ్ మెథడ్ ఫోలో అవుతాను. నేను గత కొంతకాలంగా ఇషా క్రియా చేస్తున్నాను. 25 నిమిషాల పాటు మెడిటేషన్ చేస్తాను. అలాగే కొద్ది సేలలుగా టాపింగ్ చేయడం (తలపై చేతి వెళ్ళతో మసాజ్ లా చేయడం) ప్రారంభించాను. ఇలా చేయడం వల్ల మన ఎనర్జీ బ్యాటరీస్ చేయదానికి సాయపడుతుంది. దీని వల్ల పెయిన్ నుంచి రిలీవ్ ఉంటుంది. సో.. జర్నలింగ్, సన్ సోక్, విమ్ హోఫ్, మెడిటేషన్, ట్యాపింగ్. ఈ ఐదంటి వల్ల జీవితంలో గొప్ప మార్పులు జరుగుతాయి' అంటూ తన మార్నింగ్ రొటీన్ గురించి సామ్ వివరించింది.



రియల్ లైఫ్ ను తలపించే డియర్

'డియర్' కథను ఐశ్వర్య రాజేక్ నా దగ్గరకు తెచ్చారు. కథ విన్నప్పుడు, ప్రతి సన్నివేశం రియల్ లైఫ్ లో రిలేట్ చేసుకునేలా అనిపించింది. ఈ కథ భావోద్వేగాల కలబోత. దర్శకుడు ఆనంద్ కథను అద్భుతంగా మలిచాడు.' అని జి.వి.ప్రకాశ్ కుమార్ అన్నారు. ఆయన హీరోగా నటించిన వినోదభరిత కుటుంబకథాచిత్రం 'డియర్'. ఐశ్వర్య రాజేక్ కథానాయిక. ఆనంద్ రచనంద్రన్ దర్శకుడు. వరుణ్ త్రిపురనేని, అభిషేక్ రామిశెట్టి, జి.వృద్ధీరాజ్ నిర్మాతలు. ఈ నెల 11న తమిళంలో, 12న తెలుగులో సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రీరిలీజ్ వేడుకలో చిత్ర కథానాయకుడు జి.వి.ప్రకాశ్ కుమార్ మాట్లాడారు. హీరో సందీప్ కిషన్, నిర్మాత సూర్యదేవర నాగవంశీ, దర్శకులు వెంకీ అట్లూరి, సందిని రెడ్డి అతిథులుగా హాజరై చిత్ర యూనిట్ కి శుభాకాంక్షలు అందించారు. 'భాష ఏదైనా కంటెంట్ బాగుంటే ఆదరించడంలో తెలుగువారు ముందుంటారు. అందుకే ఈ సినిమాను కూడా తప్పక ఆదరిస్తారని నా సమ్మతం. నేను తెలుగుమూయిని. ఎప్పట్నుంచో తెలుగులో ఓ స్ట్రయిట్ సినిమా చేయాలనేది నా ఆకాంక్ష. ఇందులో నేను, జీవీ కలిసి నటించిన సీన్లు యూట్యూబ్ విశేషంగా ఆకట్టుకుంటాయి. దర్శకుడు అద్భుతంగా తెరకెక్కించాడు. సినిమా చూసిన తర్వాత చిరునవ్వుతో బయటికొస్తారు' అని ఐశ్వర్య అన్నారు. గుర్రకపెట్టడం ప్రతి ఇంట్లో ఉండే సమస్యనని, దానిపై కథ రాయడం ఎక్కుయింటిగా అనిపించని, బ్రెయిలర్ కి వాయిస్ ఇచ్చిన నాగచైతన్యకు ధన్యవాదాలని దర్శకుడు చెప్పారు. ఇంకా నటి రోహిణి, నిర్మాత త్రిపురనేని వరుణ్, అభిషేక్ రామిశెట్టి కూడా మాట్లాడారు.