



## ఐపీఎస్, ఐపీఎస్ల బదిలీలపై కసరత్తు

- » ఖాళీల భర్తీపై దృష్టి
- » ఐపీఎస్ అధికారులకూ సానభ్రంశం
- » కొందరు కలెక్టర్లకూ తప్పని బదిలీ!
- » కౌంటింగ్ ముగియగానే ఉత్తర్వులు

జయభేరి, హైదరాబాద్, మే 15:

రాష్ట్రంలో లోక్ సభ ఎన్నికలు ముగిసిన నేపథ్యంలో పాలనపై దృష్టి సారించిన ప్రభుత్వం.. త్వరలో పలువురు ఐపీఎస్, ఐపీఎస్ల అధికారులను బదిలీ చేయనుందా? ఈ మేరకు ఇప్పటికే కసరత్తు మొదలు పెట్టిందా? జూన్ 4న ఎన్నికల ఫలితాల విడుదల తర్వాత ఏ కక్షణానైనా బదిలీ ఉత్తర్వులను విడుదల చేయనుందా? ఈ ప్రశ్నలకు ప్రస్తుత పరిణామాలు, పరిపాలనలో ప్రభుత్వం

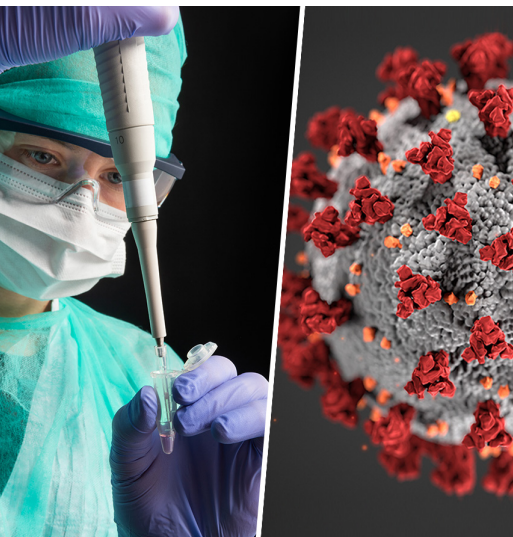


## ధాన్యం కొనుగోళ్లు సాఫీగా సాగాలి

జయభేరి, హైదరాబాద్, మే 15:

- » అక్రమాలకు పాల్పడే మిల్లర్లపై ఉక్కుపాదం మోపండి
- » పండ్రాగస్థుల్లోగా రుణమాఫీ చేసి తీరాల్సిందే..
- » అధికారులతో సమీక్షలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశం
- » ఏపీతో విభజన సమస్యలను తేల్చేద్దాం..
- » ఆస్తులు, అప్పులు, ఉద్యోగుల విభజన సహా పెండింగ్ అంశాలన్నింటిపై నివేదిక ఇవ్వండి
- » 18న కేబినెట్ సమావేశం

ప్రజలకు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం ఆగస్టు 15వ తేదీలోగా రైతు రుణమాఫీ చేసి తీరాల్సిందేనని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధికారులతో అన్నారు. ఇందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు చేయాలని వారిని ఆదేశించారు. రైతులను రుణ విముక్తులను చేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నందున.. నిర్దిత గడువులోగా నిధులను సమీకరించే ప్రయత్నాలు పూర్తి చేయాలన్నారు. ఇందుకోసం భారీ మొత్తంలో నిధులు ఇచ్చేందుకు ముందుకువచ్చే బ్యాంకర్లతో సంప్రదింపులు చేయాలని సూచించారు. రుణమాఫీకి సంబంధించి మహారాష్ట్ర, రాజస్థాన్, ఆఠర్ రాష్ట్రాల్లో అనుసరించిన విధానాలను అధ్యయనం చేయాలని ఆదేశించారు. అవసరమైతే రైతుల సంక్షేమానికి ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేసి రుణమాఫీకి సరిపడే నిధులను సర్దుబాటు చేయాలని, ఎన్నికల కోడ్ ముగిసేలోపు ఈ నిధుల సమీకరణకు మార్గాలను అధ్యయనం చేయాలని అన్నారు. రూ.2 లక్షల రుణమాఫీకి సంబంధించి



## ముట్టేషన్లతో భారత్ లో కొత్త కోవిడ్ వేరియంట్లు

జయభేరి, న్యూఢిల్లీ మే 15:

భారత్ లో కొత్త కోవిడ్ వేరియంట్లు ప్రబలుతున్నాయి. ముట్టేషన్ తో ఆ వేరియంట్లు వ్యాపిస్తున్నాయి. వాటిని సంయుక్తంగా ఫ్లీట్ అని పిలుస్తున్నారు. ఓ మిడియా కథనం ప్రకారం ఇటీవల అమెరికా కోవిడ్ కేసుల సంఖ్య పెరగడానికి ఆ ఫ్లీట్ వేరియంట్ కారణమని తెలుస్తోంది. కొత్త వేరియంట్లలో కే3.2, కే3.1.1, ఎఫ్ఎల్ఐఆర్ లీ ఉన్నాయి. ముట్టేషన్ నుంచి వచ్చిన పదాలతో ఈ వేరియంట్లకు నామకరణం చేశారు. జేఎన్.1 వేరియంట్ నుంచి ఈ కొత్త వేరియంట్లు ముట్టేషన్ అయినట్లు తెలుస్తోంది. కే3.2 వేరియంట్ ఏంట్ తెలుసుకుండా. ఇది ఒమిక్రాన్ జేఎన్.1 వేరియంట్ నుంచే వచ్చింది. ఇక జేఎన్.1 కేసుల సంఖ్యను ఈ కొత్త వేరియంట్ దాటేస్తుంది. అమెరికా,

## మోడీ కోసం ఏదైనా వండడానికి సిద్ధం



జయభేరి, కోల్ కత్తా, మే 15:

ప్రజల ఆహారపు అలవాట్లలో జోక్యం చేసుకోవడం తగదంటూ మమతా బెనర్జీ బిజెపికి చురకలంటించారు. నవరాత్రుల సందర్భంగా బీహార్ మాజీ ఉప ముఖ్యమంత్రి, ఆర్థిక నేత తేజస్వీ యాదవ్ చేపలు తింటూ కనిపించారు. దీనికి సంబంధించిన వీడియోను సోషల్ మీడియాలో పంచుకున్నారు. అయితే.. దీనిపై బీజేపీ తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడింది.. నవరాత్రుల సమయంలో హిందువుల మనోభావాలను



## చేతకాని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం

జయభేరి, హైదరాబాద్, మే 15:

విద్యుత్ ఉద్యోగుల సహకారంతో పటిష్టమైన వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేసి, బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం 24 గంటలపాటు నిరంతరంగా విద్యుత్ సరఫరా చేసిందన్నారు. కరెంట్ కోతలు లేని ఏకైక రాష్ట్రంగా తెలంగాణను నిలిపివేస్తున్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేవలం 5 నెలల్లోనే ఆ వ్యవస్థను కుప్పకూల్చింది. గృహ, వ్యవసాయ, పారిశ్రామిక అవసరాలకు కావాల్సిన విద్యుత్ సరఫరా చేయడంలో రేవంత్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైంది. అయితే వారి చేతగాని తనాన్ని కప్పిపుచ్చుకునేందుకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపక్షాలు, విద్యుత్ ఉద్యోగులపై నిరాధార ఆరోపణ చేస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఉద్యమంలో, రాష్ట్ర పునర్ నిర్మాణంలో తీలక పాత పోషించిన విద్యుత్ ఉద్యోగులను నిందించడం, చర్యలు తీసుకోవడం వారి అత్యుద్దేశ్యాన్ని దెబ్బతీయడమేనని హారీష్ రావు మండిపడ్డారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేతకానితనాన్ని విద్యుత్ ఉద్యోగులపై నెడుతున్నారని తప్పు కరెంట్ కోతలను ఎలా సరిదిద్దాలనే చిత్తశుద్ధి సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి లేకపోవడం



## సీపీఎ కింద భారత పౌరసత్వ సర్టిఫికేట్లు

జయభేరి, న్యూఢిల్లీ మే 15:

పౌరసత్వ సవరణ చట్టం (సీపీఎ) కింద తొలిసారి 14 మందికి భారత పౌరసత్వ సర్టిఫికేట్లు అందజేశారు. పాకిస్తాన్, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, బంగ్లాదేశ్ లో వేధింపులకు గురైన ముస్లిం మత పలసదారులు భారతీయులుగా గుర్తింపు పొందారు. బుద్ధవారం ఢిల్లీలో జరిగిన కార్యక్రమంలో కేంద్ర హోం కార్యదర్శి అజయ్ కుమార్ భట్లా 14 మంది దరఖాస్తుదారులకు పౌరసత్వ సర్టిఫికేట్లు పత్రాలు అందజేశారు. బుద్ధవారం సీపీఎ కింద ఢిల్లీలోని 300 మందికి భారత పౌరసత్వ



## మూడు రోజులు.. వానలే.. వానలు

జయభేరి, హైదరాబాద్, మే 15:

తెలంగాణలో వాతావరణం క్రమేపీ చల్లబడుతోంది. ఎండల తీవ్రత తగ్గింది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో 47 డిగ్రీలకు పైనే ఉష్ణోగ్రతలు.. ప్రస్తుతం 40 డిగ్రీలకు పడిపోయింది. దీనికి కారణంగా ఉపరితల ఆవరణమే అని అంటున్నారు వాతావరణ శాఖ

## గ్రాడ్యుయేట్ ఎన్నికల ప్రచార హోరు



జయభేరి, వరంగల్, మే 15:

వరంగల్ - ఖమ్మం - నల్గొండ పట్టణాల్లో ఉప ఎన్నికల్లో 52 మంది అభ్యర్థులు పోటీ పడుతున్నారు. పట్టణాల్లో ఉప ఎన్నికకు 63 మంది అభ్యర్థులు నామినేషన్లు



## సినిమా బండ్

జయభేరి, హైదరాబాద్, మే 15:

ఇండియాలో ఎక్కువగా జనాలను ఆకట్టుకునేవి రెండే రెండు ఒకటి సినిమా. రెండోది క్రికెట్.. సినిమాల విషయానికొస్తే ఇండియా మావీన్ కు పెద్ద పీట వేస్తుంది. మన సినిమాల ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుర్తింపు తెచ్చుకుంటున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే ఓటీటీలు వచ్చాకా థియేటర్స్ కు పెద్ద సంఖ్యలో జనాలు రావడంలేదు అని గతంలో చాలా మంది ఆరోపించారు. అలాగే సినిమా సర్టిఫికేట్ థియేటర్స్ లో కూడా చూసారు అని కొన్ని సినిమాలు నిరూపించాయి. ఇక ఇప్పుడు







### బరువు తగ్గించే డ్రింక్

ఇంట్లో తయారుచేసిన డ్రింక్.. ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు  
బరువు తగ్గేందుకు నానా రకాలుగా ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. అయితే ఇంట్లోనే ఒక పానీయ తయారుచేసుకుని బరువు ఈజీగా తగ్గవచ్చు.

శరీర బరువు చాలా మందికి మొదటి శత్రువు అని చెప్పాలి. దీనిని తగ్గించు కునేందుకు చాలా రకాల ప్రయత్నాలు చేస్తుంటారు. కానీ ఎందుకో తగ్గట్టే అనే భావన చాలా మందికి ఉంటుంది. ఇంట్లోనే కొన్ని చిట్టాలు పాటిస్తే మీరు ఈజీగా బరువు తగ్గవచ్చు. మీరు వ్యాయామం గురించి ఆలోచించలేని పని, అలసట చుట్టూ జీవితం తిరిగితే ఇంకా సమస్యలే. మీరు తినే ఆహారంలో కొద్దిగా అల్లం కలిపితే చాలా మేరు మీ శరీర బరువును తగ్గించుకోవచ్చు. అల్లం మన శరీరంలో వేడిని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణక్రియకు సహాయపడుతుంది. ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. అందుకే అల్లం వాడితే బరువు తగ్గడం ఖాయం. అయితే అల్లం ఎలా వాడాలి? ఎంత ఉపయోగించాలి? ఈ విషయాల గురించి చూద్దాం..

**ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది**  
అల్లంలో జింజెరల్, షోకల్స్, షోకల్స్ అనే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి మన శరీరం లోకి ప్రవేశించిన తర్వాత ఎన్నో మంచి పనులు చేస్తాయి. మీకు తెలుసా అధిక బరువు ఒత్తిడిని కలిగిస్తుంది. శరీరంలో వేడిని పెంచుతుంది. ఇది అన్ని విధాలుగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ముఖ్యంగా గుండెకు నష్టం. అందుకే అల్లం వాడాలి.

**పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు**  
ముఖ్యంగా పొట్ట చుట్టూ ఉన్న కొవ్వును కరిగించాలంటే అల్లం ఉపయోగపడుతుంది. మధుమేహాన్ని నియంత్రించడానికి కూడా అల్లం వాడుకోవచ్చు. ఎందుకంటే అల్లం మన శరీరంలో బ్లడ్ సుగర్ లెవెల్ ను సరిగ్గా ఉంచుతుంది. సరే ఈ అల్లంతో బరువు తగ్గేందుకు ఏం చేయాలి చూద్దాం..

**ఎలా చేయాలి**  
20 గ్రాముల అల్లం తరిగి మిక్సీలో వేసి, అరకప్పు నీళ్లు పోసి మెత్తగా రుబ్బుకోవాలి. అల్లంలోని రసమంతా నీటిలో కలిపిపోతుంది. నీటిని వడకట్టి అందులో సగం నిమ్మరసం కలపాలి. దీన్ని రోజూ రెండు లేదా మూడు సార్లు తాగాలి. నిమ్మరసం కూడా మన ఆకలిని చంపుతుంది. అల్లం రసం, నిమ్మరసం రెండూ మీకు కడుపు నిండిన అనుభూతిని కలిగిస్తాయి. మనం ఎక్కువగా ఆహారం తీసుకోం. ఫలితంగా బరువు తగ్గుతారు.

**ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్**  
ఆపిల్ సైడర్ వెనిగర్ బరువు తగ్గడానికి సహాయపడుతుంది. పైన చెప్పిన అరకప్పు అల్లం రసంలో నాలుగు చుక్కల ఈ వెనిగర్ మిక్స్ చేసి తాగాలి. అల్లం, నిమ్మరసం, యాపిల్ సైడర్ వెనిగర్ కలిపి తాగవచ్చు. దీన్ని ఎలా తాగినా బరువు తగ్గడం గ్యారెంటీ.

**అల్లం టీతో ప్రయోజనాలు**  
కొందరు అల్లం టీ తాగుతారు. అల్లం ముక్కలు లేదా అల్లం ముద్దను నీళ్లలో వేసి మరిగించి వదిలి నిమిషాలు మరిగించి వడకట్టి అందులో గ్రీన్ టీ బ్యాగ్ వేసి తాగితే బరువు తగ్గుతారు. దీనిని తేనె, నిమ్మరసంతో కూడా కలపవచ్చు. రోజూ ఉదయాన్నే ఈ టీ తాగడం వల్ల చాలా ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. అల్లం ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది. మలబద్ధకం సమస్యలన్నీ పరిష్కారమవుతాయి. శరీరం శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. గుండెకు మంచిది. మెదడు పనితీరు, జ్ఞాపకశక్తిని పెరుగుపరుస్తుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. అల్లం శరీరం నుండి విషాన్ని తొలగించడం ద్వారా శరీర బరువును తగ్గించగలదని మీకు తెలుసా? ఇది కొవ్వును కూడా కరిగిస్తుంది. రాత్రి భోజనానికి ముందు అల్లం టీ తాగడం మంచిది. ఎందుకంటే రాత్రిపూట శరీరం నుంచి విషాన్ని బయటకు పంపే పని చేస్తుంది.



ఐపీఎల్ 17లో ఫ్లేఆఫ్ చేరిన రాజస్థాన్ రాయల్స్ టాప్ 2లో నిలిచే అవకాశాన్ని కోల్పోయే ప్రమాదంలో పడింది. బుధవారం గువహాటి వేదికగా పంజాబ్ కింగ్స్ తో జరిగిన లో స్కోరింగ్ డ్రిల్లర్ లో 5 వికెట్ల తేడాతో ఓడిన ఆ జట్టు.. వరుసగా నాలుగో ఓటమిని మూటగట్టుకుంది. బ్యాటింగ్ లో విఫలమైన ఆ జట్టు బౌలింగ్ లో స్వల్ప లక్ష్యాన్ని కాపాడుకునే యత్నం చేసినా పంజాబ్ సారథి సామ్ కరన్ ఆల్ రౌండ్ షోతో రాయల్స్ కు షాకిచ్చాడు.

సామ్ కరన్ ఆల్ రౌండ్ షో రాజస్థాన్ కు వరుసగా నాలుగో ఓటమి లో స్కోరింగ్ డ్రిల్లర్ లో పంజాబ్ పైచేయి ఇప్పటికే ఫ్లేఆఫ్ బెరుగు దక్కించుకున్న రాజస్థాన్ రాయల్స్.. పంజాబ్ కింగ్స్ తో నామమాత్రపు మ్యాచ్ తడబడింది. గువహాటి వేదికగా బుధవారం జరిగిన మ్యాచ్ లో పంజాబ్ చేతిలో 5 వికెట్ల తేడాతో ఓడింది. ఇరు జట్ల బ్యాటర్లు తడబడి బౌలర్లకు అనుకూలించిన బర్నెట్ పిచ్ పై మొదటి బ్యాటింగ్ చేసిన రాయల్స్.. నిర్ణీత 20 ఓవర్లలో 144/9 పరుగులు మాత్రమే చేయగలిగింది. టాపర్లర్ విఫలమైనా 'లోకల్ బాయ్' రియన్ పరార్ (34 బంతుల్లో 48, 6 ఫోర్లు) ఆ జట్టుకు

అడుకున్నాడు. సామ్ కరన్ (2/24), హరల్ పటేల్ (2/28), చాహల్ (2/26) రాజస్థాన్ కు కట్టడిచేశారు. అనంతరం స్వల్ప షేడలో పంజాబ్ కూడా తడబడింది. కానీ బంతితో రాణించిన కెప్టెన్ కరన్ (41 బంతుల్లో 63 నాటౌట్, 5 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లు) మ్యాచ్ తడబడింది. గువహాటి వేదికగా బుధవారం జరిగిన మ్యాచ్ లో పంజాబ్ చేతిలో 5 వికెట్ల తేడాతో ఓడింది. ఇరు జట్ల బ్యాటర్లు తడబడి బౌలర్లకు అనుకూలించిన బర్నెట్ పిచ్ పై మొదటి బ్యాటింగ్ చేసిన రాజస్థాన్ ఇన్నింగ్స్ నెమ్మదిగా సాగింది. ఓపెనర్ యశస్వి జైస్వాల్ (4) తొలి ఓవర్లోనే నిష్పామించగా కోహ్లాత్ కర్కార్ (18) ధాటిగా ఆడలేకపోయాడు. కెప్టెన్ శాన్ సన్ (18) మూడు సిక్సర్లతో దూకుడు మీద కనిపించినా

అతడూ ఎక్కువసేపు క్రీజులో నిలలేదు. 42 పరుగులకే 3 వికెట్లు కోల్పోయిన పంజాబ్ ను పరాగ్ అశ్విన్ (19 బంతుల్లో 28, 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) ఆడుకున్నాడు. ఈ ఇద్దరూ నాలుగో వికెట్ కు 50 పరుగులు జోడించారు. పరాగ్ మరోసారి ఆపద్ధాంధ్రమై పాత్ర పోషించడంతో రాజస్థాన్ గౌరవప్రదమైన స్కోరుచేసింది. జురెల్ డకౌట్ అవగా పావెల్ (4), ఫెరిరా (7) విఫలమయ్యారు. స్కో వికెట్ల పై పంజాబ్ బ్యాటర్లు తడబడ్డారు. భారీ హిట్లర్లు కలిగిన పంజాబ్ ఇన్నింగ్స్ నత్తుకు నడక నేర్పనట్లు సాగింది. బౌల్స్ తొలి ఓవర్లోనే ప్రభాసినున్ (6) వికెట్ కోల్పోయినా 5 ఫోర్లు కొట్టిన రూసో పంజాబ్ స్కోరు మేగాన్ని పెంచే యత్నం చేశాడు. కానీ అవేకే పాన్ ఓపెన్ ఓపెన్ రూసో (13 బంతుల్లో

22, 5 ఫోర్లు), శశాంక్ (0)ను బెట్ చేయగా బెయిర్ స్టో (14)ను చాహల్ పెవిలియన్ కు పంపాడు. 511 ఓవర్ల మధ్య పంజాబ్ ను రాయల్స్ బౌలర్లు కట్టడి చేయడంతో ఆ జట్టు 31 పరుగులే చేయగలిగింది. కానీ కెప్టెన్ కరన్, జితేష్ శర్మ (22) పోరాటం పంజాబ్ ను పోటీలోకి తెచ్చింది. ఆఖర్ కాస్త ఉత్సాహం రేగినా కరన్, అశుతోష్ (17 నాటౌట్) మెరుపులతో పంజాబ్ విజయాన్ని పూర్తిచేశారు. రాజస్థాన్: 20 ఓవర్లలో 144/9 (పరాగ్ 48, అశ్విన్ 28, కరన్ 2/24, హరల్ 2/28). పంజాబ్: 18.5 ఓవర్లలో 145/5 (కరన్ 63 నాటౌట్, రూసో 22, అవేకే 2/28, చాహల్ 2/31)

# రాయల్స్ కు ఝలక్



# మీ జీవితాన్ని మీరే ప్రేమించాలి...

జిందగీ నా మేలిగి దోబారా. ప్రతిరోజూ ఎంత ఆనందంగా జీవించాలంటే ఇదే చివరి రోజు అన్నట్లుగా జీవితం దేవుడిచ్చిన వరం. కానీ ఆ జీవితం విలువను తెలుసుకోలేక... ఎంతో మంది చిన్నచిన్న కష్టాలకి తిట్టుకుంటూ ఉంటారు. నాది ఒక జీవితమేనా అని విమర్శించుకుంటారు. జీవితం విలువను తెలుసుకుంటే ఎవరూ అలా మాట్లాడారు. మీ జీవితాన్ని మీరే ప్రేమించాలి... వేరేవారు వచ్చి ప్రేమించరు. జీవితాన్ని ప్రేమించే వ్యక్తి చాలా ఆనందంగా ఉంటాడని ఎన్నో అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. ఎవరైతే తమ జీవితాన్ని నిత్యం తిట్టు

కుంటూ ఉంటారో... వారికి ప్రతి విషయంలోనూ ఆనందం ఉంటుంది. అందుకే ముందుగా జీవితాన్ని ప్రేమించడం నేర్చుకోండి. మీకున్న కష్టాలు, కన్నీళ్లు, సమస్యలు అన్నీ వాటంతట అవే మబ్బు తెరల్లా వీడిపోతాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఎందరో గొప్పవారు... మనిషి జీవితాన్ని ఆనందమయం చేయడానికి ఎన్నో మార్గాలను కనిపెట్టారు. ఆహారపరంగా, విహారాల్లో, విజ్ఞానాల్లో మీకు నచ్చిన విధంగా మీ జీవితాన్ని మీరు ఆనందంగా గడపవచ్చు. కొంత మందికి నచ్చిన ఆహారాన్ని తింటే ఆనందం, మరి కొందరికి కొత్త ప్రదేశాలకు వెళ్లడం సంతోషం. ఇంకొందరికి కుటుంబంతో గడపడం ఇష్టం... మీకు ఏది ఇష్టమైతే అది మీ జీవితంలో చేయండి.

మీకు ఇష్టం లేని పనిని ఆ క్షణమే వదిలేయండి. అంతే తప్ప జీవితాన్ని తిట్టుకుంటూ కూర్చోకండి. జీవితం ఒక అద్భుతమైన వరం. మనిషి పుట్టుకను మేకు ఇచ్చినందుకు ఆ దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పండి. చీమలాగో, పురుగులాగో ఉండితే మీ పరిస్థితి ఇంకెలా ఉండేదో అర్థం చేసుకోండి. మన జీవితంలో గడుస్తున్న ప్రతిరోజూ మన జీవితం నుంచి కొంత సమయాన్ని తగ్గిస్తూ ఉంటుంది. నిన్ను మనతోపాటు నిద్రించిన ఎంతోమంది ఈరోజు సజీవంగా లేకపోవచ్చు. అంటే మనకి ఈరోజు బోనస్ గా దొరికిందని చెప్పుకోవాలి. ఒక్కసారి ఏదైనా ఆసుపత్రిని సందర్శించండి. అక్కడ ఆరోగ్యం చెడిపోయి ఎంతోమంది రోగులు ఎన్నో ఇబ్బందులు పడుతున్నారో అర్థం

అవుతుంది. ఒక్కరోజైనా బతికించమని వైద్యులను కోరే వారు ఉంటారు. వారితో పోలిస్తే మీరు ఎంత అదృష్టవంతులో ఒకసారి తలచుకోండి. జీవితం లోని ప్రతి క్షణాన్ని ఎంజాయ్ చేయడం మొదలు పెట్టండి. మీరు ఎంత ఆనందంగా ఉండాలంటే... అదే మీ చివరి రోజు అన్నంతగా. ఆనందంగా జీవించాలంటే ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. ముందుగా ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోండి. తర్వాత ఆనందంగా జీవించడం అదే అలవాటువుతుంది. ఎలాంటి ఆరమరికలు లేని చంటి పిల్లలను చూసి ప్రతిరోజూ ఆనందంగా జీవించడం నేర్చుకోండి. వారికి రేపటి గురించి బెంగం ఉండదు. ప్రతిక్షణాన్ని ఆస్వాదించడమే వారికి తెలుసు. మిమ్మల్ని మీరు చంటి పిల్లలతో పోల్చుకోండి. జీవితాన్ని సంచూర్ణంగా ఆస్వాదించండి.





# క్షమాపణలు చెప్పాల్సిందే!

కథానాయిక మెహరీన్ ఇటీవల 'ఎగ్జిజింగ్' (గర్భధారణ కోసం అండాలును భద్రపరిచే విధానం) గురించి వివరిస్తూ సోషల్ మీడియాలో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. అయితే ఈ వీడియోపై కొన్ని వెబ్ సైట్లలో తప్పుడు వార్తలు రాశారని, వారు వెంటనే క్షమాపణలు చెప్పాలని మెహరీన్ డిమాండ్ చేసింది. ఆమె మాట్లాడుతూ 'నేను పోస్ట్ చేసిన వీడియోను పూర్తిగా అర్థం చేసుకొని వార్తలు రాయాలి. ఇలా తప్పుడు సమాచారాన్ని ప్రజలకు చేరవేయడం క్షమించరాని నేరం. నేను దైర్యం చేసి ఎగ్జిజింగ్ అనే విధానం గురించి మాట్లా

డాను. ఫ్రీజింగ్ ఎగ్స్ కోసం అమ్మాయిలు గర్భవతులు కావాల్సిన అవసరం లేదు. పిల్లలు అప్పుడే వద్దనుకునే వారికి ఈ విధానం బాగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇలాంటి ప్రాథమిక అంశాల మీద అవగాహన లేకుండా ఇష్టానుసారంగా వార్తలు రాశారు. నేను గర్భవతినియ్యానని కూడా ప్రచారం చేశారు. ఇకనైనా తప్పుడు వార్తలను తొలగించి వెంటనే క్షమాపణలు చెప్పండి. లేకపోతే నేను చట్టపరంగా పోరాడుతా' అని హెచ్చరించింది. ప్రస్తుతం ఆమె కామెంట్స్ సోషల్ మీడియాలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి.



# 'టాక్సిక్' లో మరో నటి..?

'కేటీఎఫ్' వంటి బ్రాండ్ బస్టర్ తర్వాత కన్నడ స్టార్ హీరో యన్ చెన్నప్ప చిత్రం 'టాక్సిక్'. యూజ్ 19గా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాకు జాతీయ అవార్డు గ్రహీత గీతూ మోహన్ దాస్ దర్శకత్వం వహిస్తుండగా.. కేపీ నెవన్ ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తుంది. ప్రస్తుతం శరవేగంగా మాటింగ్ జరుపుకుంటున్న ఈ చిత్రంలో మొదట యశ్ కు జోడిగా సాయిపల్లవి నటించనున్నట్లు టాక్ సడిచింది. ఆ తర్వాత ఈ సినిమాలో జాలీవుడ్ స్టార్ సటి కరీనాకపూర్ ఎంపికైనట్లు తెలుస్తుంది. అయితే దీనిపై మేకర్స్ ఎటువంటి క్లారిటీ ఇవ్వలేదు. ఇది లావుంటే తాజాగా ఈ మూవీకి సంబంధించి మరో వార్త వైరల్ అవుతుంది. ఈ చిత్రంలో జాలీవుడ్ సటి హ్యూమా ఖురేషీ కూడా ఎంపిక అయినట్లు తెలుస్తుంది. ఇప్పటికే ఈ విషయంపై హ్యూమా ఖురేషీని సంప్రదించగా.. ఖురేషీ ఒకే చెప్పినట్లు టాక్. గ్యాంగ్స్టర్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాను వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ 10న వరల్డ్ వైడ్ గా విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం ఇప్పటికే ప్రకటించింది.

# విజయ్ దేవరకొండ జోడిగా...

సినిమాల ఎంపికలో చాలా సెలెక్టివ్ గా ఉంటుంది అగ్ర కథానాయిక సాయిపల్లవి. కథలో కొత్తదనం ఉంటేనే అంగీకరిస్తుంది. పాత్రలవరంగా కూడా ప్రతి చిత్రంలో వైవిధ్యాన్ని ప్రదర్శించాలని ప్రయత్నిస్తుంటుంది. అందుకే ఈ తమిళ సోయగానికి స్టార్ హీరోలకు ఉన్నంత క్రేజ్ ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ భాష తెలుగులో నాగవైతన్య సరసన 'తందేలే' చిత్రంలో నటిస్తున్నది. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఆమె విజయ్ దేవరకొండతో జోడి కట్టబోతున్నదని తెలిసింది. ప్రస్తుతం విజయ్ దేవరకొండ మూడు చిత్రాలతో బిజీగా ఉన్నారు. దిల్ రాజు నిర్మాణంలో రవికిరణ్ కోలా దర్శకత్వంలో ఓ సినిమా తెరకెక్కుతున్నది. గ్రూమిణ నేపథ్యంలో యాక్షన్ కథాంశమిది. ఇటీవల విజయ్ దేవరకొండ జన్మదినం సందర్భంగా విడుదల చేసిన ప్రచార చిత్రం అందరిలో ఆసక్తిని రేకెత్తించింది. ఈ సినిమాలో సాయిపల్లవిని కథానాయికగా ఎంపిక చేశారని సమాచారం. కథలోని కొత్తదనంతో పాటు తన పాత్ర ఛాలెంజింగ్ గా అనిపించడంతో ఆమె ఈ సినిమాకు ఓకే చెప్పిందని అంటున్నారు. అయితే ఈ విషయంలో అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం సాయిపల్లవి 'తందేలే'తో పాటు హిందీలో 'రామాయణ' చిత్రంలో నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే.



# జూలై 12న 'ఇండియన్ 2'?

కమల్ హాసన్ కథానాయకుడిగా శంకర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న 'ఇండియన్ 2' చిత్రం గురించి ప్రేక్షకులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ చిత్రాన్ని జూలై 12న పాన్ ఇండియా స్ట్రీమ్ లో విడుదల చేయబోతున్నారని తెలిసింది. ఈ విషయమై త్వరలో అధికారిక ప్రకటన రానుందని సమాచారం. కమల్ హాసన్ కథానాయకుడిగా శంకర్ దర్శకత్వంలో 1996లో వచ్చిన సంచలన చిత్రం 'ఇండియన్' కు సీక్వెల్ ఇది. గత మూడిళ్ల నుంచి ఈ సినిమా ఎన్నో అవంతరాలను అధిగమించి మాటింగ్ ను పూర్తి చేసుకుంది. ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ వర్క్ జరుగుతున్నదని, నాణ్యత విషయంలో ఎక్కడా రాజీపడకుండా దర్శకుడు శంకర్ ఈ చిత్రాన్ని తీర్చిదిద్దారని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. ఈ సినిమా సమకాలీన రాజకీయ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో బలమైన సామాజిక సందేశంతో ఆకట్టుకుంటుందని చిత్ర బృందం పేర్కొంది. ఈ చిత్రంలో సిద్ధార్థ్, కాజల్ అగస్వాల్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ప్రియా భవానీ శంకర్, ఎస్.జె.సుర్య, బాబీ సింహ తదితరులు ముఖ్య పాత్రలను పోషిస్తున్నారు. అనిరుద్ రవిచంద్రన్ సంగీతానుందిస్తున్నారు.

