



### మల్టీ మేనల్లుడికి బాధ్యతలు

**జయభేరి, లక్నో జూన్ 24:**  
 లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ఘోర ఓటమి తరువాత బీఎస్పీ చీఫ్ మాయావతి కిలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తన వారసుడిగా మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్ ను ప్రకటించారు. అంతేకాకుండా పార్టీ జాతీయ కన్వీనర్ గా కూడా నియమించారు. లోక్ సభ ఎన్నికల్లో ఒక్క సీటు కూడా దక్కలేదు. పార్టీ భవిష్యత్తుపై సీలీసీడలు కమ్యూకున్న వేళ బీఎస్పీ సుప్రీం లీడర్ మాయావతి కిలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. తన మేనల్లుడు ఆకాశ్ ఆనంద్ ను ...మంగళాది **2**లో



### రక్షణ శాఖ భూములు బదలాయించండి

**రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి వినతి**  
**2**లో  
 హైదరాబాద్ లో రహదారుల విస్తరణ, ఇతర అవసరాలకు రక్షణ శాఖ భూములు 2,500 ఎకరాలను తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి బదలాయించాలని రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. ఢిల్లీలో రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ తో సమావేశమైన ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి... ముఖ్యమంత్రి వెంట ఉన్న లోక్ సభ ఎంపీలు మల్లారవి, రఘురామిరెడ్డి, బిలాల నాయక్, సురేష్ పెట్టార్, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, రఘువీర్ రెడ్డి, కడియం కావ్య, గడ్డం వంశీ, రాజ్యసభ సభ్యుడు అనిల్ కుమార్ యాదవ్ ఢిల్లీలో రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ ను ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సోహవారం కలిశారు. రావిల గ్రామంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి చెందిన 2,462 ఎకరాల భూములను ఇమాచల్ పరిశోధన కేంద్రం (ఆర్ సీఐ) ఉపయోగించుకుంటున్న విషయాన్ని ముఖ్యమంత్రి రక్షణ శాఖ మంత్రి రెడ్డికి తీసుకెళ్లారు.

### ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన మోడీ, అమిత్ షా



**జయభేరి, న్యూఢిల్లీ జూన్ 24:**  
 లోక్ సభ సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకార కార్యక్రమం జరుగుతోంది. కొత్తగా ఎన్నికైన సభ్యులతో ప్రాబంధ స్వీకార భర్త హరి మహాశాస్త్రి ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. లోక్ సభలో ఎంపి ప్రధాని సరేంద్ర మోడీ ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. అనంతరం మంత్రులు రాధామోహన్ సింగ్, రాజ్ నాథ్ సింగ్, అమిత్ షా, ఫగన్ సింగ్ కులస్తే, నితీష్ గడ్కరీ, శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్, రామ్మోహన్ నాయుడు కింజారపు, తదితరులు లోక్ సభ సభ్యులుగా ప్రమాణ స్వీకారం చేశారు. మొత్తం 543 మంది సభ్యుల్లో 280 మంది సభ్యులు కొత్తవారు ఉండగా 262 మంది గతంలో లోక్ సభలో సభ్యులుగా పని చేసిన అనుభవం ఉంది. లోక్ సభలో బిజెపి 240, కాంగ్రెస్ 99, సమాజ్ వాదీ 37, టిఎంసీ 29, డిఎంకె 22, టిడిపి 16, జెడియూ 12 మంది సభ్యులు ఉండగా మొత్తం 41 పార్టీలకు సంబంధించిన సభ్యులు ఉన్నారు. సభ్యుల ప్రమాణ స్వీకారం అనంతరం ఎల్లండి లోక్ సభ స్పీకర్ ఎన్నిక ఉంటుంది. ఈ నెల 27న ఉభయ సభలను ఉద్ఘాటించి రాష్ట్రపతి ద్రౌపతి మురారూ ప్రసంగించనున్నారు. పయనాద్ స్థానానికి కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ రాజీనామా చేశారని ప్రాబంధ స్వీకార భర్త హరి మహాశాస్త్రి తెలిపారు. రాహుల్ గాంధీ రాజీనామాను ఆమోదించామని ప్రాబంధ స్పీకర్ వెల్లడించారు.



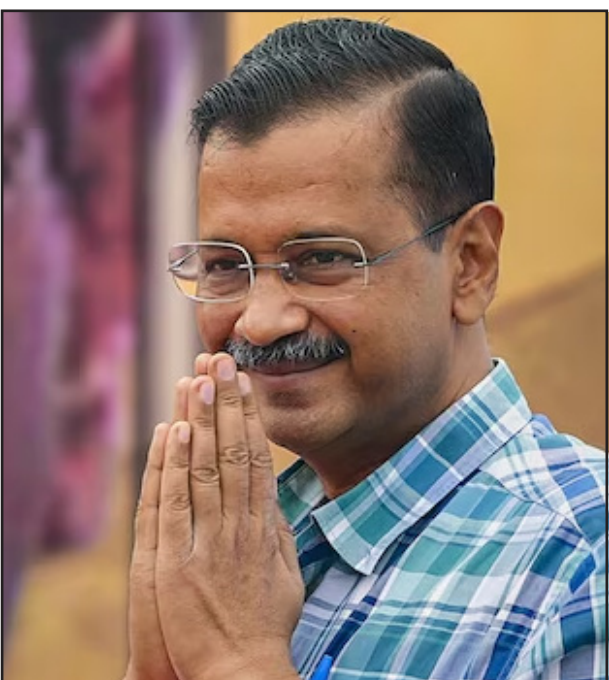
### జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ గా ఆమ్రపాలి

**జయభేరి, హైదరాబాద్, జూన్ 24:**  
 రాష్ట్రంలో భారీగా ఐఏఎస్ల బదిలీలు జరిగాయి. ఒకేసారి 44 మంది అధికారులను ప్రభుత్వం ట్రాన్సిఫర్ చేసింది. ఆర్థిక శాఖ ముఖ్యకార్యదర్శిగా సుల్తానియాను నియమించింది. ఆయనకు ప్రణాళికాశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శిగా అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించింది. పంచాయతీరాజ్, గ్రామీణాభివృద్ధి ముఖ్యకార్యదర్శిగా కూడా ఆయన కొనసాగుతున్నారు. ఈమేరకు ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి జీవో విడుదలచేశారు. జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ గా ఆమ్రపాలికి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు. ఇప్పటి వరకు ఆ స్థానంలో కొనసాగిన డాక్టర్ రోసను విద్యుత్ శాఖ కమిషనర్ గా ట్రాన్సిఫర్ చేశారు. ఆయనకు జెన్ కో, ట్రాన్సికో సీఎండ్ గా అదనపు బాధ్యతలు తెలపించారు. చేనేత, హస్తకళల ముఖ్యకార్యదర్శిగా శైలజా రామయ్యను బదిలీ చేశారు. ఆమెకు హ్యాండ్లూమ్స్, టీజీసీవో హ్యాండ్లూమ్స్ ఏండ్ గా అదనపు బాధ్యతలు అప్పగించారు.



### ఎకరం 4 లక్షల

- రాష్ట్రంలోని వ్యవసాయ భూముల కనీస రిజిస్ట్రేషన్ విలువ ఇదే
- జెన్సీలు మినహా మిగతా ప్రాంతాల్లో దాదాపుగా ఇదే విలువ నిర్ధారణ!
- హైవేల పక్కన ఉంటే రూ.40 లక్షల నుంచి రూ.50 లక్షల వరకు పెంపు
- వెంచర్లు వేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నభూమి విలువ రూ.కోటి వరకు సవరణ



### కేజ్రీవాల్ కు సుప్రీంకోర్టులో షాక్

**జయభేరి, న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24:**  
 ఢిల్లీ సీఎం కేజ్రీవాల్ కు మరోసారి షాక్ తగిలింది. ఆయన బెయిల్ పై సుప్రీంకోర్టులో ఊరట దక్కలేదు. ఢిల్లీ లిక్చర్ పాలిసికి సంబంధించి ప్రయత్నం తనకు మంజూరు చేసిన బెయిల్ పై ఢిల్లీ హైకోర్టు సీ విధించడంపై ఆయన సర్వోన్నత న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించారు. ఈ పిటిషన్ పై ఈ నెల 26న విచారించనున్నట్లు వెల్లడించింది. హైకోర్టు ఆదేశాలు వచ్చే వరకూ వేచి చూడాలని ...మంగళాది **2**లో



### అనర్థుల రేషన్ కార్డులు పెన్షన్లు తొలగిస్తాం

**జయభేరి, హైదరాబాద్:**  
 తెలంగాణలో అనర్థులు పొందుతున్న రేషన్ కార్డులు, పెన్షన్లను తొలగిస్తామని మంత్రి పొంగలతీర్థి శ్రీనివాస్ రెడ్డి వెల్లడించారు. ప్రభుత్వ పథకాల్లో పేద కుటుంబాలకే ప్రథమ ప్రాధాన్యం ఉంటుందని అన్నారు. అర్హులందరికీ కొత్త రేషన్ కార్డులు, పెన్షన్ల మంజూరు చేస్తామని చెప్పారు. జులై 1 నుంచి ఆగస్టు చివరిలో అర్హత కలిగిన ప్రతి రైతుకూ రూ.2 లక్షల వరకు పంట రుణాలను మాఫీ చేస్తామని అన్నారు.

నీట్ (యూజీ) పరీక్షలో గ్రేడ్ మార్కులు కలిపిన 1563 మందికి నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఎ) ఆదివారం (జూన్ 23) రీ ఎగ్రామెంట్ నిర్వహించిన సంగతి తెలిసింది. ఈ పరీక్షను సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు దేశ వ్యాప్తంగా మొత్తం 7 పరీక్ష కేంద్రాల్లో నిర్వహించారు. అయితే పరీక్షకు భారీ సంఖ్యలో విద్యార్థులు గైరాజరయ్యారు. మొత్తం 1563 మందికి గానూ కేవలం 813 మంది మాత్రమే హాజరవడం పర్వతీయాంశంగా మారింది. 750 మంది పరీక్షకు హాజరు కాలేదు.

### నీట్ అక్రమాలు తీసే పనిలో అధికారులు

**జయభేరి, న్యూఢిల్లీ, జూన్ 24:**  
 చండీఘర్ లో ఇద్దరు అభ్యర్థుల పరీక్ష రాసేందుకు అర్హత సాధించగా, వీరిద్దరూ పరీక్షకు హాజరుకాకపోవడం గమనార్హం. ఫర్మిన్ గడ్డలో 602 మంది పరీక్ష రాసేందుకు అర్హత సాధించగా.. వారిలో 291 మంది అభ్యర్థులు పరీక్షకు హాజరయ్యారు. అంటే 311 మంది గైరాజరయ్యారు. హర్యానా లో 494 మంది అభ్యర్థులలో 287 (58 శాతం) మంది పరీక్షకు హాజరయ్యారు. 207 మంది దుమ్మా కొట్టారు. మేఘాలయలో 464 మందికి పరీక్ష రాసేందుకు అర్హత ఉండగా.. వీరిలో 230 మంది గైరాజరయ్యారు. 234 మంది అంటే 50.43 శాతం మంది విద్యార్థులు మాత్రమే పరీక్షకు హాజరయ్యారు. గుజరాత్ లో ఒకేకే అభ్యర్థి పరీక్షకు అర్హత సాధించగా.. ఆ విద్యార్థి పరీక్షకు హాజరయ్యాడు. ఈ ఏడాది మే 5వ తేదీన నిర్వహించిన నీట్ యూజీ పరీక్షలో ప్రశ్నాపత్రం ఆలస్యంగా అందించడంతో వారందరికీ ఎన్ టీఎ గ్రేడ్ మార్కులను ఇచ్చింది. దీనిపై చెలరేగిన వివాదం సుప్రీంకోర్టుకు చేరడంతో మొత్తం 1563 మందికి మళ్లీ పరీక్ష ...మంగళాది **2**లో

**తొలి 5 సంతకాలకు మంత్రివర్గం గ్రీన్ సిగ్నల్**  
**2**లో







# మిస్ ఊహ సుందరి ఎవరో?!

బ్రహ్మ మలిచిన కొమ్ములు కాదు వీళ్లు. చందమామ కథల్లోని రాకుమారి కన్నా సుకుమారంగా కనిపించే ఈ కోమలంగాలు నిజమైన ఆయోనిజలు. కోడింగ్ కొమ్ముకు పూసిన గ్రాఫిక్ రెమ్ము. డిజిటల్ అభివృద్ధి తీగకు కాసిన ఆర్టిఫిషియల్ ఆర్గిడ్ పుష్పాలు. మానవ ఊహకు అందని ఈ సుందరీమణులు కృత్రిమ మేధ మానస పుత్రికలు.

అయితేనే... దేశదేశాలకు చెందిన ఈ పితౄజాకలకు ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ అంతా ఇంతా కాదు! సామాజిక మాధ్యమాల్లో వీళ్లు పలికే ప్రతి మాటా శిలాశాసనమే! వీళ్లు ఒక ట్రాండ్ ప్రమాణి చేస్తే ఎంతటి వినోదిని ఆయనా... సన్యాసి అయినా కొనితీరాల్సిందే! ఒక సమస్యను ప్రస్తావిస్తే... అది యువతను పీడికిళ్లు బిగించేలా చేయాలిందే!! అందుకే వీళ్లు పేరున్న ఆన్లైన్ యూట్యూబర్లు.

ఇన్ని ప్రత్యేకతలు సంతరించుకున్న ఏక మోడల్స్ అందచందాలు, ప్రతిభాపాటవాలకు ముగ్గులైన యూటికీ చెందిన ఫ్యాన్స్ ష్యా అనే డిజిటల్ క్రీయాపనిక సంబంధించిన సంస్థ వాళ్లు 'మిస్ ఏవ' పోటీలకు తెరలేపారు. అందులో ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్ పాటు సముద్ర జలాల పరిరక్షకులు, మానవ హక్కుల కార్యకర్తలూ ఉన్నారు. మిస్ యూనివర్స్ అందాల పోటీలకన్నా రంజనా సాగుతున్న ఈ కాంటెంట్ ఇప్పుడు టాక్ ఆఫ్ ద వరల్డ్! ఏవ మోడల్స్ అందాలు, సాంకేతిక నైపుణ్యాలు, సామాజిక మాధ్యమాల్లో పేరు ప్రఖ్యాతుల అధారంగా మిస్ ఏవని ఎంపిక చేయనున్నారు. ఇందులో దాదాపు 1500 మంది కృత్రిమ అందగర్లులు చూయాలికించారు. వీరిలో పదిమంది సెమ్స్ పైనెన్స్ కు చేరుకున్నారు. అందులో భారత్ కి చెందిన జారా శశావరీ కూడా ఉంది. ఇక, ఈ మిస్ ఏవ కిరీటాన్ని చేజిక్కించుకునేది ఎవరో తెలియదానికి ఇద్దరు మానవ మాత్రులతో పాటు రెండు ఏవ సన్నిహితీని ఆన్లైన్ యూట్యూబర్ పోలడీల వాళ్లుగా పూజవారిస్తుండటం విశేషం! మొదటి ముగ్గురు ఊహా సుందరులు కోటి 67 లక్షల రూపాయలను మైజ్ మనీగా గెలుచుకొనున్నారు. 'ఫ్యాన్స్ ష్యా' సంస్థ మిస్ ఏవ పైనెన్స్ కు చేరుకున్న ఈ మాయారంభలు ఎవరంటే..

**జారా శశావరీ** : భారత్ 10,000కు పైగా ఫాలోవర్లు పాల్ అండ్ ఫిట్ నెస్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అనిస ఇలికి** : టర్కీ 27 వేలకు పైగా ఫాలోవర్లు మోడల్

**అయానా రెయిన్** : రొమేనియా 4,000 మంది ఫాలోవర్లు

**ఎల్ జిబి బెన్జమీన్** : ఓస్ట్రేలియా 3,000 మంది ఫాలోవర్లు

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్

**అలియా రెయిన్** : బ్రెజిల్ 11,000 ఫాలోవర్లు ఫ్యాషన్ ఆన్లైన్ యూట్యూబర్



# సెమీస్ లోకి

# టీమ్ ఇండియా..

**ఆస్ట్రేలియాపై ప్రతీకారం తీర్చుకును భారత్ ధనాధన్ ఇన్నింగ్స్ తో రోహిత్ విజృంభణ ఆస్ట్రేలియాపై భారత్ ఘన విజయం సెమీస్ లోకి టీమ్ ఇండియా భయపెట్టిన ట్రావిస్ హెడ్ అఫ్ గాన్ చేతిలో ఆసీస్ సెమీస్ బెర్లు!**

ఆస్ట్రేలియాపై భారత్ కనీసీరా ప్రతీకారం తీర్చుకుంది. టీమ్ ఇండియా టెస్ట్ తమకు కొరకాని క్రీడగా మారిన కంగారూల ప్రికే మజుస్తా విజయం దుద్ది మోగింది. సెమీస్ ప్రదర్శనతో సత్యాలుతూ సగర్వంగా సెమీస్ ప్రదర్శన దూసుకెళ్లింది. అజువయమెరుగని టీమ్ ఇండియా గ్రూపు 1లో అగ్రస్థానంలో టీమ్ ఇండియా చాంపియన్ ఇంగ్లండ్ తో అమీతమీకి సిద్దమైంది. రోహిత్ శర్మ 'హిట్ మ్యాన్' ఇన్నింగ్స్ తో ఆసీస్ ను కంగారెయింది. స్టార్ పేసర్ స్టార్ కేసు చీల్చి చెండాడుతూ రోహిత్ క్రొత్త సిక్స్ లకు స్ట్రైక్ చేసిన హోస్టెల్ లోయింది. కోట్లా విఫలమై ఆ ప్రభావం కనిపించకుండా కెప్టెన్ సికోత్ కదంత్ కు గా, సూర్యకుమార్, దూబే, పాండ్య దండుతో భారత్ ఛారి స్కోరు అందుకుంది. లక్ష్యచేదనలో హోస్ట్ లోయింది. వారల్ అదిలోనే నిష్పాదించిన.. ట్రావిస్ హెడ్ నుడిగాలి ఇన్నింగ్స్ తో మరోమారు భయపెట్టే ప్రయత్నం చేశాడు. కానీ అర్ వేదెన్ సింగ్, కుల్చెన్ విజయభజతో ఆసీస్ గెలుపు వాకిట్ బోలొ కొట్టింది. తాజా ఓటమితో సెమీస్ రేసు నుంచి ఆసీస్ అనధికారికంగా నిష్పాదించినట్టే! బంగ్లాదేశ్ అఫ్ గాన్ పుచ్చు జగత్ మ్యాచ్ లో కాటాల్ లు విజయం సాధించిన కంగారూల కథ కంచి చేరినట్టే అవుతుంది.

సెయింట్ లాసియా: గత రెండు టెస్ట్ లో రోహిత్ (దబ్బా టీమ్, వన్డే వరల్డ్ కప్ పైనెన్స్) లలో భారత్ 'కప్పు కల' ను అప్పుకున్న ఆస్ట్రేలియాపై టీమ్ ఇండియా బదులు తీర్చుకుంది. సెమీస్ రేసులో నిలవాలంటే ఆ జట్టుకు అత్యంత కీలకమైన మ్యాచ్ లో కంగారూలను 24 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. సెయింట్ లాసియా వేదికగా ఇరు జట్ల మధ్య సాగిన 'హై స్కోరింగ్ డ్రెస్ట్రీ'లో భారత్ వైదెయి అయింది. చాలాకాలం తర్వాత భారత్ సారధి రోహిత్ శర్మ (41 బంతుల్లో 92, 7 ఫోర్స్, 8 సిక్స్ లు) తనలోని 'హిట్ మ్యాన్' ను బయటకు తీసి ధనాధన్ ఇన్నింగ్స్ ఆడటంతో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సహజంగా 205 పరుగుల భారీ స్కోరు సాధించింది. సూర్యకుమార్ యాదవ్ (16 బంతుల్లో 31, 3 ఫోర్స్, 2 సిక్స్ లు), హోస్లె పాండ్య (17 బంతుల్లో 27 నాటో, 1 ఫోర్, 2 సిక్స్ లు) వేగంగా ఆడారు. భారీ ఛేదనలో ఆస్ట్రేలియా దీటుగానే బదులిచ్చింది. ట్రావిస్ హెడ్ (43 బంతుల్లో 76, 9 ఫోర్స్, 4 సిక్స్ లు) మరోసారి భారత్ పాలిట విలన్ గా మారినా చివర్లో మన బౌలర్లు రాజీవి ఆసీస్ ను దెబ్బ కొట్టడంతో ఆ జట్టు నిర్భీత ఓవర్లలో 181/7 తో పరిమితమైంది. రోహిత్ శర్మ 'హిట్ మ్యాన్' అవార్డు దక్కింది. టాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగిన భారత్ రెండో ఓవర్లలో కోట్లా (0) వికెట్ కోల్పోయింది. హెజిల్ వుడ్ వేసిన షాట్ బాల్ అసభ్యుల కోట్లా టీమ్ దేవెన్ వెనక్కి పరుగులూతూ క్యాచ్ అందుకోవడం తో మరోసారి డకౌట్ అయ్యాడు. కానీ ఆ తర్వాతి ఓవర్ నుంచే మొదలైంది ఆసీస్ కథ. స్టార్ వేసిన మూడో ఓవర్లో రోహిత్ 6, 6, 4, 6, 6 తో 29 పరుగులు పంచుకుని ఈ మ్యాచ్ లో తన విజృంభనం

ఎలా ఉండనుందో చెప్పకనే చెప్పాడు. ఆరో ఓవర్లో రోహిత్ బాదుడుకు బలెంపి కమిన్స్, ఓ సిక్స్, రెండు బౌండరీలతో 15 రన్స్ రాబట్టిన హిట్ మ్యాన్ 19 బంతుల్లోనే అర్ధ సెంచరీ ఘోరీ చేశాడు. 5 ఓవర్లలో భారత్ స్కోరు 521 గా ఉంటే అందులో రోహిత్ వే 50 రన్స్ కావడం విశేషం. మార్కెట్ పూజనం మార్కెట్ ఇంపాకు బంతినిచ్చిన రోహిత్ రెండు సిక్స్ లతో అతడికి స్వాగతం పలికాడు. స్ట్రోయినిస్ 8వ ఓవర్లో మూడో బంతికి డీప్ బ్యాట్ వద్ద స్ట్రైక్ మిదుగా కొట్టి నిక్స్ రన్ అయితే మనీ తీరాల్సిందే. ఇదే ఓవర్లో షాట్ అడ బోయిన పంత్ (15) హెజిల్ వుడ్ కు క్యాచ్ ఇవ్వడం తో 87 పరుగుల రెండో వికెట్ భాగస్వామ్యునికి తెరపడింది. పంత్ వెనుదిరిగినా అతడి స్థానంలో వచ్చిన సూర్యకుమార్ రోహిత్ వేగంగా ఆడటంతో రన్లేట్ ఓవర్ కు 10.5కు తగ్గుకూడా పరుగులు పెట్టింది. అయితే 90 లోకి వచ్చిన రోహిత్.. 12వ ఓవర్లో స్ట్రైక్ వేసిన యార్కర్ లెంగ్ లెబి రీని ఆడబోయి అది కాస్తా మిస్ అయి వికెట్లను తాకడంతో శతకానికి 8 పరుగుల దూరంలో బెట్ బౌలర్లు రాజీవి ఆసీస్ ను దెబ్బ కొట్టడంతో ఆ జట్టు నిర్భీత ఓవర్లలో 181/7 తో పరిమితమైంది. రోహిత్ శర్మ 'హిట్ మ్యాన్' అవార్డు దక్కింది. టాన్ ఓడి మొదట బ్యాటింగ్ కు దిగిన భారత్ రెండో ఓవర్లలో కోట్లా (0) వికెట్ కోల్పోయింది. హెజిల్ వుడ్ వేసిన షాట్ బాల్ అసభ్యుల కోట్లా టీమ్ దేవెన్ వెనక్కి పరుగులూతూ క్యాచ్ అందుకోవడం తో మరోసారి డకౌట్ అయ్యాడు. కానీ ఆ తర్వాతి ఓవర్ నుంచే మొదలైంది ఆసీస్ కథ. స్టార్ వేసిన మూడో ఓవర్లో రోహిత్ 6, 6, 4, 6, 6 తో 29 పరుగులు పంచుకుని ఈ మ్యాచ్ లో తన విజృంభనం

రిటర్న్ క్యాచ్ ను వదిలేయడంతో అతడికి లైఫ్ దక్కింది. అదే ఓవర్లో అతడు 4, 6 కొట్టాడు. ఇక బునూ వేసిన 4వ ఓవర్లో హెడ్ 3 బౌండరీలతో బాదుడుకు త్రీకారం చుట్టాడు. హోస్లె కు లక్ష్యంగా చేసుకున్న హెడ్.. అతడి బౌలింగ్ లో భారీ షాట్లతో విరుచుకుపడ్డాడు. కుల్చెన్ 9వ ఓవర్లో మార్కెట్ ఇచ్చిన క్యాచ్ ను బౌండరీ లైన్ వద్ద అక్షర అద్భుతంగా అందుకోవడంతో 81 పరుగుల రెండో వికెట్ భాగస్వామ్యునికి తెరపడింది. హోస్లె 9వ ఓవర్లో 3 ఫోర్లతో హెడ్ 24 బంతుల్లోనే అర్ధ సెంచరీ ఘోరీ చేశాడు. ఉస్మంత సేఫ్ మెరుపులు మెరిపించిన మూక్తేశ్వర్ (20)ను కుల్చెన్ బౌల్ చేశాడు. స్ట్రోయినిస్ (2)ను అక్షర బౌలొ కొట్టిందాడు. ఆసీస్ ను లక్ష్యం దిశగా తీసుకెళ్లన్న హెడ్ ను ఆపేందుకు రోహిత్ షూహం మార్కెట్ బునూకు బంతినిచ్చింది. 17వ ఓవర్లో బునూ వేసిన మూడో బంతిని షాట్ అడబోయినా అది మిస్ అయినా కవరన్ లో రోహిత్ మాత్రం క్యాచ్ మిస్ చేయలేదు. తర్వాతి ఓవర్లోనే వేడ్ (1)తో పాటు ప్రమాదకర టీమ్ డేవిడ్ (15)ను అర్ వేడ్ వేడ్ వేయడంతో ఆసీస్ ఓటమి ఖారాల్సింది. 1 అంతర్జాతీయ టీ 20లో 150 విజయాలు సాధించిన తొలి జట్టుగా భారత్ నిలిచింది. 1 టీ 20లో 200 సిక్స్ లు కొట్టిన తొలి జట్టుగా రోహిత్ (203) ముందున్నాడు. మార్కెట్ గస్టెట్ (173)ది ఆ తర్వాత స్థానం సంక్లిష్ట స్కోర్లు: భారత్ : 20 ఓవర్లలో 205/5 (రోహిత్ 92, సూర్య 31, స్ట్రైక్ 2/45, స్ట్రోయినిస్ 2/56). ఆస్ట్రేలియా : 20 ఓవర్లలో 181/7 (హెడ్ 76, మార్కెట్ 37, అర్ వేడ్ 3/37, కుల్చెన్ 2/24)

# సెరోటోనిన్ - వాస్తవాలు

సెరోటోనిన్ అనేది మానవ శరీరంలో ఒక ముఖ్యమైన రసాయనం, న్యూరోట్రాన్సిమిటర్. ఇది మానసిక స్థితి, సామాజిక ప్రవర్తన, ఆకలి, జీర్ణతీయ, నిద్ర, జ్ఞాపకశక్తి, లైంగిక కోరిక, పనితీరును నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. మానవ శరీరంలో సెరోటోనిన్ స్థాయిలను పెంచే మార్గాలలో మూడో ఇండక్సన్, లైట్, వ్యాయామం ఆహారం ప్రధానమైనవి.



**సెరోటోనిన్ పెంచే ఆహార పదార్థాలు:** **ఆరటిపప్పు:** వీటిలో సెరోటోనిన్ ఉంటుంది. అవి మానసిక స్థితిని పెంచడానికి సిఫార్సు చేయబడ్డాయి. సెరోటోనిన్ ఒక వక్రియొక్క మొదటి దశను చెరిపే పప్పు అది. అతని మానసిక స్థితిని మెరుగు పరుస్తుంది. ట్రిప్టోఫాన్ ఒక ఫూర్యామి, శరీరానికి సెరోటోనిన్ తయారు చేయవలసిన ప్రధాన పదార్థం. అదిక ప్రోటీన్ కలిగిన ఆహారాలు: టర్కీ, గుడ్డు, జిన్ను వంటి కొన్ని ఆహారాలు ట్రిప్టోఫాన్ కలిగి ఉంటాయిని, రక్తంలో ట్రిప్టోఫాన్ స్థాయిని పెంచుతాయని నమ్ముతారు. **ఆహారంలో ట్రిప్టోఫాన్ ఉన్నాయిని చెబుతారు:** జిన్ను, టర్కీ, గుడ్డు, సోయా ఉత్పత్తులు, సాల్మన్, లాల్చీనా, బార్లీతో చేసిన వంటకం. **సెరోటోనిన్ లోపం లక్షణాలు:** వేలవమైన జ్ఞాపక శక్తి తక్కువ మానసిక స్థితి. **సెరోటోనిన్ లోపం క్రింది లక్షణాలకు కూడా దారితీయవచ్చు:** తీవ్ర లేదా మిడి పదార్థాల కోసం తృప్తి కలిగించడం కష్టం. **ఆహారం:** సెరోటోనిన్, డిప్రెషన్ మధ్య సంబంధం ఉండవచ్చు. తక్కువ సెరోటోనిన్ స్థాయిలు నిరాశ చూడటం చేస్తాయని లోదా

మాంద్యం సెరోటోనిన్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుందా అనేది అస్పష్టంగా ఉంది. మాంద్యం, వికారం, మైగ్రేన్ లికిళ్లుకు సెరోటోనిన్ స్థాయిలను మార్చే మందులు ఉపయోగించబడతాయి. అవి ఊణకాయం, పార్కిన్స్ వ్యాధి నివారణలో ఉపయోగ పడవచ్చు. **సెరోటోనిన్ - యోగా:** యోగా శరీరంలో సెరోటోనిన్ స్థాయిని పెంచుతుంది. శరీరంలో ఒత్తిడి ప్రతిస్పందనపై సదలింపు ప్రతిస్పందనను పెంచడం ద్వారా యోగా హృదయ స్పందన వేరియబిలిటీ (హెబ్ లిస్) లేదా హృదయ స్పందనల మధ్య సమయం

మార్పులను కూడా పెంచుతుంది. అదిక హెబ్ లిస్ రివి అంటే శరీరం స్వీయ పర్యవేక్షణలో లేదా స్వీకరించడంలో మెరుగ్గా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా ఒత్తిడి విషయంలో వ్యాయామం చేయడమే కాకుండా, అశర్కరం, బ్రాహ్మి, జాతమన్సి, పుడినా, మాకా Ashwagandha, Brahmi, Jatamansi, Pudina and Maca వంటివి డిప్రెషన్ లక్షణాలను తగ్గించడానికి, నయం చేయడానికి సహాయపడతాయి. ఉదాహరణకు, యాంటి-డెప్రెషన్, యాంటి-ఇన్ఫ్లమేటరీ, యాంటి-యాంగ్టిల్ లక్షణాలను అందించే స్థైరాయిడ్ లోకాల్స్టు, సాఫోనిస్సు, అల్ట్రాలిడ్లు, వికనోలైడ్లు

వంటి క్రియాశీల సమ్మేళనాలు ఉండటం వల్ల అశర్కరం ఒత్తిడి, ఆందోళన నుండి ఉపశమనం ఇస్తుంది. బ్రాహ్మి, జాతమన్సి, పుడినా, మాకా మొదలగు మూలికలు మానసిక, శారీరక అలసట వలన కలిగే ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. బ్రాహ్మి సెరోటోనిన్ స్థాయిలను పెంచుతుంది. జాతామన్సి మూడ్ సింగ్లీనుకు చికిత్సా ప్రభావాన్ని ఇస్తుంది. పుడినా మనస్సును ప్రకారంగా ఉంచడం ద్వారా నిద్రలేమిన నయం చేస్తుంది. మాకా అనేది అద్వైత జైన్ ఉండటం వల్ల హార్మోన్, న్యూరోట్రాన్సిమిటర్ ఉత్పత్తికి సహాయపడే సహజ వైద్యం.



# మూవీజేబి

## నిజంగా అంతద్భేర్యం చేసిందా?

సీతారామం, హేయ్ నాన్న విజయాలతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు మరింత చేరువైంది మ్యూజిక్ రాకూర్. ప్రస్తుతం ఈ అందాలభామ 'పూజా మేరీ జాన్' అనే బాలీవుడ్ సినిమా మాత్రమే చేస్తున్నది. ఇంకొన్ని సినిమాలు చర్చల దశలో ఉన్నాయి. తెలుగులో మాత్రం ఏ సినిమాకీ ఓకే చెప్పలేదు. అయితే.. ప్రభాస్ 'కల్కి 2898పిడి'లో మ్యూజిక్ ఓ ప్రత్యేకమైన పాత్ర పోషించినట్లు తాజా సమాచారం. ఇందులో భైరవగా ప్రభాస్ నటించిన విషయం తెలిసిందే. భైరవ తల్లి పాత్రను ఇందులో మ్యూజిక్ పోషించిందట. భైరవ చిన్నప్పటి సన్నివేశాల్లో మ్యూజిక్ పాత్ర కనిపిస్తుందని తెలుస్తున్నది. హీరోయిన్ గా పీక్స్ లో ఉండి కూడా ఇలా ప్రభాస్ కి తల్లిగా నటించడం నిజంగా గ్రేట్ అని పలువురు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే.. ఈ విషయాన్ని 'కల్కి' టీమ్ అధికారికంగా ప్రకటించలేదు. ప్రచార చిత్రాల్లో కూడా ఎక్కడా మ్యూజిక్ జాడ లేదు. అయితే.. సినిమాలో మాత్రం ఆమె పాత్ర చాలా కీలకంగా ఉంటుందని ఇన్ సైడ్ టాక్. ఇందులో నిజం ఎంతో తెలియాలంటే.. ఇంకొన్ని రోజులు ఆగాల్సిందే.



### బాయ్ బాయ్.. రాధాబాయ్..

రాజ్ తరుణ్, మాల్విషుల్త్రా జంటగా రూపొందుతోన్న చిత్రం 'తిరగబడరసామీ'. ఎ.ఎస్. రవికుమార్ దర్శకుడు. మల్కాపురం శివకుమార్ నిర్మాత. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా నిర్మాణంలో ఉంది. ప్రమాదనోలో భాగంగా ఇందులోని లిరికల్ సాంగ్స్ మేకర్స్ సోమవారం విడుదల చేశారు. ఈ సినిమాలో విభిన్నమైన పాత్ర పోషిస్తున్న మన్వారా చోప్రాపై చిత్రీకరించిన ఈ ప్రత్యేక గీతం యువతరాన్ని ఆకట్టుకునేలా ఉంటుందని మేకర్స్ చెబుతున్నారు. 'బాయ్ బాయ్.. రాధాబాయ్.. చెప్తాంటే హేయ్ హేయ్.. అవుతాందే మనసంతా గాయ్ గాయ్..' అంటూ సాగే ఈ గీతాన్ని ఖోలే పావలి స్వయంగా రాసి, స్వరపరచగా, శ్రావణ భార్యవి హైలీ ఎన్ థ్రీటిక్ గా ఆలపించారని, మన్వారాచోప్రా మాన్ దాన్స్ మూమెంట్స్ విశేషంగా ఆకట్టుకుంటాయని మేకర్స్ తెలిపారు. మకరంద్ దేవ్ పాండే, జాన్ విజయ్, రఘుబాబు, అంకిత రాకూర్, పృథ్వి, ప్రగతి, రాజారవింద్ర, తదితరులు ఇతర పాత్రలు పోషిస్తున్న ఈ చిత్రానికి కెమెరా: జవహర్ రెడ్డి, ఎం.ఎస్. నిర్మాణం: సురక్షి ఎంటర్టైన్ మెంట్ మీడియా.



### సెన్సేషనల్ కాంబోకు రంగం సిద్ధం?

తమిళ అగ్ర దర్శకుడు అట్లీ ఓ సంచలన కాంబినేషన్ ను తెరపై తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు ముంబయి సినీ పర్సాల్లో వినిపిస్తున్నది. తమిళ సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్, బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో సల్మాన్ ఖాన్ కాంబినేషన్లో ఓ భారీ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించడానికి అట్లీ ప్రయత్నాల్ని ముమ్మరం చేశారని సమాచారం. 'జవాన్' చిత్రంతో దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించాడు దర్శకుడు అట్లీ. షారుక్ ఖాన్ నటించిన ఈ చిత్రం వెయ్యి కోట్లకు పైగా వసూళ్లను సాధించింది. అట్లీ తన తదుపరి చిత్రాన్ని సల్మాన్ ఖాన్ తో చేయబోతున్నాడు. సన్ షిక్లర్స్ సంస్థ నిర్మించనున్న ఈ చిత్రంలో రజనీకాంత్ కూడా భాగం కానున్నారు. ఇద్దరు సూపర్ స్టార్స్ ను దృష్టిలో పెట్టుకొని అట్లీ స్క్రిప్ట్ ను సిద్ధం చేశారని వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. వచ్చే నెలలో రజనీకాంత్, సల్మాన్ ఖాన్ తో కలిసి అట్లీ స్క్రిప్ట్ ను వివరించబోతున్నారు అంటున్నారు. ఒకవేళ ఈ కాంబినేషన్ కార్యరూపం దాల్చితే, బాక్సాఫీస్ వద్ద సంచనాలు క్రియేటువ్వడం ఖాయమని ట్రేడ్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం సల్మాన్ ఖాన్ 'సికందర్' చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. మురుగుగానీ దర్శకుడు. ఈ ప్రాజెక్ట్ పూర్తయిన అనంతరం అట్లీ సల్మాన్ ఖాన్ కాంబో మూవీ పట్టాలెక్కునుంది.



### కొత్త దర్శకుడితో నెక్స్ట్ మూవీ?

'రానా నాయుడు' వెబ్ సిరీస్ తర్వాత విరామం తీసుకున్నారు హీరో రానా. ఆయన తదుపరి సినిమా ఏంటి? అనే విషయంపై ఫెలిమ్ పర్సాల్లో ప్రస్తుతం చర్చల జరుగుతున్నాయి. తేజ దర్శకత్వంలో 'రాక్షసరాజు' సినిమా చేస్తున్నట్లు అప్పట్లో వార్తలు వచ్చాయి. కానీ అది పట్టాలెక్కలేదు. అలాగే గుణశేఖర్ దర్శకత్వంలో 'హిరణ్మయలక్ష్మి' అనే పౌరాణిక చిత్రం కూడా అనుకున్నారు. అది కూడా ప్రస్తుతం హోల్ డెడ్ లోనే ఉంది. మరి ఈ రెండిట్లో ముందు మోక్షం దేనికో! అని అందరూ ఎదురు చూస్తుంటే.. అందరి ఆలోచనలను తల్లకిందులు చేస్తూ.. ఓ కొత్త దర్శకుడి కథను రానా ఓకే చేశారట.. త్వరలోనే ఈ సినిమా మాటింగ్ కూడా మొదలు కానున్నదట. ఆర్యా మీడియా వర్క్స్ నిర్మించనున్న ఈ సినిమాకు కథానాయకగా 'కేజీఎఫ్' ఫేం శ్రీనిధిని ఎంపిక చేసినట్లు సమాచారం. అధికారిక ప్రకటన త్వరలోనే రానుంది.