

జయభేరి



ప్రజల పక్షాన అక్షర యజ్ఞం

JAYABHERIDAILY.COM

సంపుటి : 01 | సంచిక : 316 | పేజీలు : 8 | వెల : 4



JIB

జయభేరి



తెలంగాణ కొత్త

డీజీపీగా జితేందర్

ప్రస్తుత డీజీపీ రవిగుప్తా హోంశాఖ ప్రత్యేక ప్రధానకార్యదర్శిగా బదిలీ

సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారి, హోం శాఖ ప్రభుత్వ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ జితేందర్ తెలంగాణ డైరెక్టర్ జనరల్ ఆఫ్ పోలీస్ గా నియమితులయ్యారు. ఆయనకు డీజీపీ (హెచ్ఓపీఎస్) పూర్తి అదనపు బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి శాంతి కుమారి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. ప్రస్తుత డీజీపీ రవి గుప్తా హోంశాఖ ప్రత్యేక ప్రధాన కార్యదర్శిగా బదిలీ చేస్తూ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొన్నారు. నూతనంగా నియమితులైన డీజీపీ సచివాలయంలో సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో సమావేశమై బాధ్యతలు స్వీకరించారు.

పంజాబ్ లోని జలందర్ లో రైతు కుటుంబంలో జన్మించిన జితేందర్ 1992 బ్యాచ్ IPS అధికారి. పాకిస్తాన్ కు 8 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న ఫిరోజ్ పూర్ లో వ్యవసాయ కుటుంబంలో జన్మించారు. ఢిల్లీకి వెళ్లి జేఎన్ యూ నుంచి పట్టభద్రులయ్యారు. తొలుత బెల్గాంపల్లి ఏఎస్సీగా పనిచేసిన నిర్మల్ లో ఏఎస్సీగా విధులు నిర్వహించారు. అవిభక్త ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని మహబూబ్ నగర్, గుంటూరు జిల్లాల ఏఎస్సీగా పనిచేశారు. డి.ఐ.జీగా పదోన్నతి పొంది విశాఖపట్నం రేంజీలో బాధ్యతలు నిర్వహించిన ఆయన తెలంగాణ ఉద్యమ సమయంలో పరంగల్ రేంజీ డి.ఐ.జీగా కొనసాగారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో సీఐడీ, విచారణ కమిషన్, విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ లో పనిచేసిన తర్వాత హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ లో ట్రాఫిక్ అదనపు కమిషనర్ గా నియమితులయ్యారు. ఆ తర్వాత తెలంగాణ లా అండ్ ఆర్డర్ డిపార్ట్ మెంట్ అడిషనల్ డీజీపీగా, జైళ్ల శాఖ డీజీగా పనిచేశారు. ప్రస్తుతం హోం శాఖ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీగా ఉన్న ఆయన 2025 సెప్టెంబర్ లో పదవీ విరమణ చేయనున్నారు. అదనపు డీజీపీగా తెలంగాణ రాష్ట్ర పోలీసు అకాడమీ డైరెక్టర్ గా విశిష్ట సేవకు రాష్ట్రపతి అవార్డును అందుకున్నారు.

ఏపీ ముఖచిత్రాన్నే మార్చే ప్రాజెక్టుకు సర్వం సిద్ధం

ఏపీ ముఖచిత్రాన్నే మార్చే ప్రాజెక్టుకు సర్వం సిద్ధం ఏపీ ముఖచిత్రాన్నే మార్చే ప్రాజెక్టు అది. కేంద్రం ఎప్పుడో అనుమతినిచ్చిన ఈ ప్రాజెక్టుకు ఇప్పుడు నిధుల కేటాయింపులు జరగనున్నాయి. భూసేకరణతో సహా మొత్తం ఖర్చును భరించడానికి కేంద్రం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. ఏమిటా ప్రాజెక్ట్? దానితో ఏపీ ముఖ చిత్రం ఎలా మారుతుంది?



2 లో

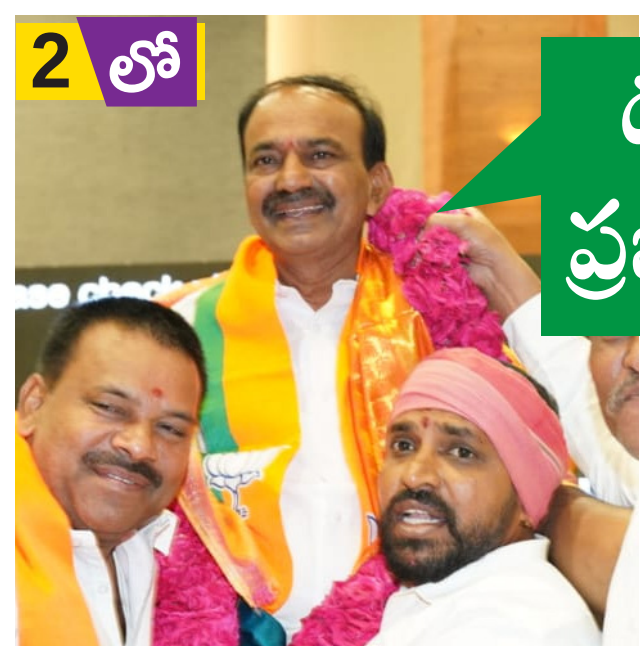
జయభేరి, విజయవాడ : కాలం ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉండదు అనటానికి ఎన్నో ఉదాహరణలున్నాయి.

తాజాగా ఏపీ రాజకీయ ముఖ చిత్రాన్నే తీసుకుంటే.. ఉమ్మడి ఏపీ రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలుగా విడిపోయిన సందర్భంలో విభజిత రాష్ట్రానికి తొలిసారి ముఖ్య మంత్రిగా నారా చంద్రబాబు నాయుడు ఉన్నారు. స్వయంగా విజనరీ అయిన

చంద్రబాబు ఏపీని కొత్తగా డిజైన్ చేయటానికి ఎన్నో ప్రణాళికలు రచించారు. రాష్ట్రం విడిపోయాక ఆర్థికంగా వెనుకబడిన ఏపీని గాడిన పెట్టడానికి చంద్రబాబు తనదైన శైలిలో ప్రాజెక్టులకు రూపకల్పన చేశారు. అందులో అత్యంత

ప్రతిష్టాత్మకమైనది అమరావతి చుట్టూ అవుటర్ రింగ్ రోడ్డు నిర్మాణం. కేంద్రం నుంచి ఈ ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు సాధించి పనులు మొదలు పెట్టాలనుకునేలోగా రాష్ట్రంలో అధికారం చేతులు మారింది. వైసీపీ పాలనలో

ధర్మాన్ని కాపాడే సత్తా ప్రజలకు మాత్రమే ఉంది



2 లో

వర్క్ బోర్డ్ లో అనుమతులు లేకుండా ఏకంగా రెండు అంతస్తులు.. మూడు అంతస్తుల అక్రమ నిర్మాణాలు



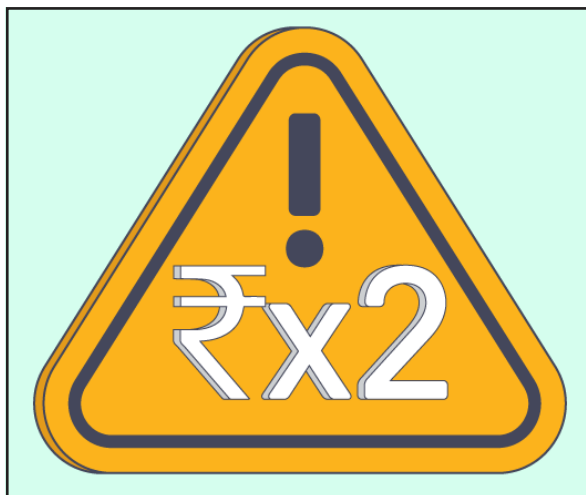
అక్రమ నిర్మాణాలను ప్రోత్సహిస్తున్న

కార్పొరేటర్ భర్త

బోడుప్పల్ అనఘాపురి కాలనీలో జోరుగా అక్రమ నిర్మాణాలు పట్టించుకోని మున్సిపల్ అధికారులు

జయభేరి, మేడిపల్లి, జులై 10:

బోడుప్పల్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ పరిధి నాలుగవ డివిజన్ అనఘాపురి కాలనీ, ఎన్ఐఎన్ కాలనీలలో, జోరుగా అక్రమ నిర్మాణాలు సాగుతున్నాయి. ఈ డివిజన్లో ఏ గల్లిలో చూసిన అక్రమ నిర్మాణమే దాదాపు ఈ నాలుగవ డివిజన్లోనే పదుల సంఖ్యలో అక్రమ నిర్మాణాలు ఉన్నాయి. కొన్ని నూతన అక్రమ నిర్మాణాలు అయితే మరికొన్ని పాత ఇల్లు మీదనే రెండంతుస్తులు మూడు అంతస్తులు అక్రమంగా నిర్మాణాలు. ఈ అక్రమ నిర్మాణాల వెనుక కార్పొరేటర్ భర్త హస్తం ఉందని పలువురు గుసగుసలాడుతున్నారు. ఈ నాలుగవ డివిజన్లో కొంతమంది వర్క్ బోర్డు భూములు ఉన్నాయి. ఈ వర్క్ బోర్డు లో ఉన్నటువంటి ఫ్లాట్లకు ఇలాంటి అనుమతులు లేకుండా ఏకంగా రెండు అంతస్తులు మూడు అంతస్తుల అక్రమ నిర్మాణాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. ఈ వర్క్ బోర్డులో ఉన్నటువంటి ఫ్లాట్లకు అనుమతి రాదు కనుక ఇదే అడుగుగా చూసుకొని కార్పొరేటర్ భర్త తో సహా మున్సిపల్ అధికారులు కూడా తొలిగానే దండంకుంటున్నారనే సమాచారం. మున్సిపల్ ఆదాయానికి సహకరించాల్సిన అధికారులు సైతం భారీగానే ముడుపులు తీసుకుంటూ చూసి చూడనట్టు వ్యవహరిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికైనా మున్సిపల్ కమిషనర్ ఇలాంటి అనుమతి లేని అక్రమ నిర్మాణాల మీద చర్యలు తీసుకోవాలని, అలాగే ముడుపులు తీసుకున్న అధికారులను విధుల నుండి బహిష్కరించాలని కోరుతున్న అక్రమ ప్రజలు.



డబుల్ ధమాకా డబ్బుల స్కీం..

అశ చూపి రూ. 40 కోట్లతో జనానికి కుచ్చుటోపీ..!

జయభేరి, నల్లగొండ : అమాయక జనాల్లో ఆ కేటాగోర్లకు టార్గెట్. వారి అమాయకత్వాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని పెట్టిన పెట్టుబడి కంటే రెట్టింపు ఇస్తామని అత్యాశ కల్పించారు. స్టాక్ మార్కెట్లో పెట్టుబడులు పెడితే లాభాలు ఎక్కువగా వస్తాయని నమ్మించారు. దీంతో పెట్టుబడులు పెట్టండి.. భారీగా ఆదాయం పొందండి అంటూ కేటాగోర్ల విసిరిన పలలో వందల మంది చిక్కుకున్నారు. ఒకటి కాదు రెండు కాదు ఏకంగా కోట్లాది రూపాయలను కుచ్చుటోపీ పెట్టారు. నల్లగొండ జిల్లా చింతపల్లి మండలంలో ఘరానా మోసగాడు డబుల్ ధమాకా డబ్బుల స్కీంతో ఏకంగా రూ.40 కోట్లు కొల్ల గొట్టాడు. చింతపల్లి మండలం మాల్ (గోడుకొండ) వద్ద మదినీ సంజయ్ రెడ్డి కుమారుడు మనీష్ రెడ్డి నాలుగేళ్ల క్రితం మనీ ఎంటర్ప్రైజెస్ స్టాక్ మార్కెట్ ఇన్వెస్ట్ మెంట్ అండ్ ట్రేడర్స్ పేరుతో ఆఫీస్ తెరిచాడు. వంద పెట్టుబడితో రూ. 2వందలు, వెయ్యి పెడితే రూ. 2 వేలు, పదివేలు పెడితే ఇరవైవేల రూపాయలు, రూ. లక్షతో రెండు లక్షల రూపాయలు అంటూ డబుల్ ధమాకా ఆశ చూపించాడు. ...మిగతాది 2 లో

కింగ్ పిన్.. కుట్రదారు అతడే..!



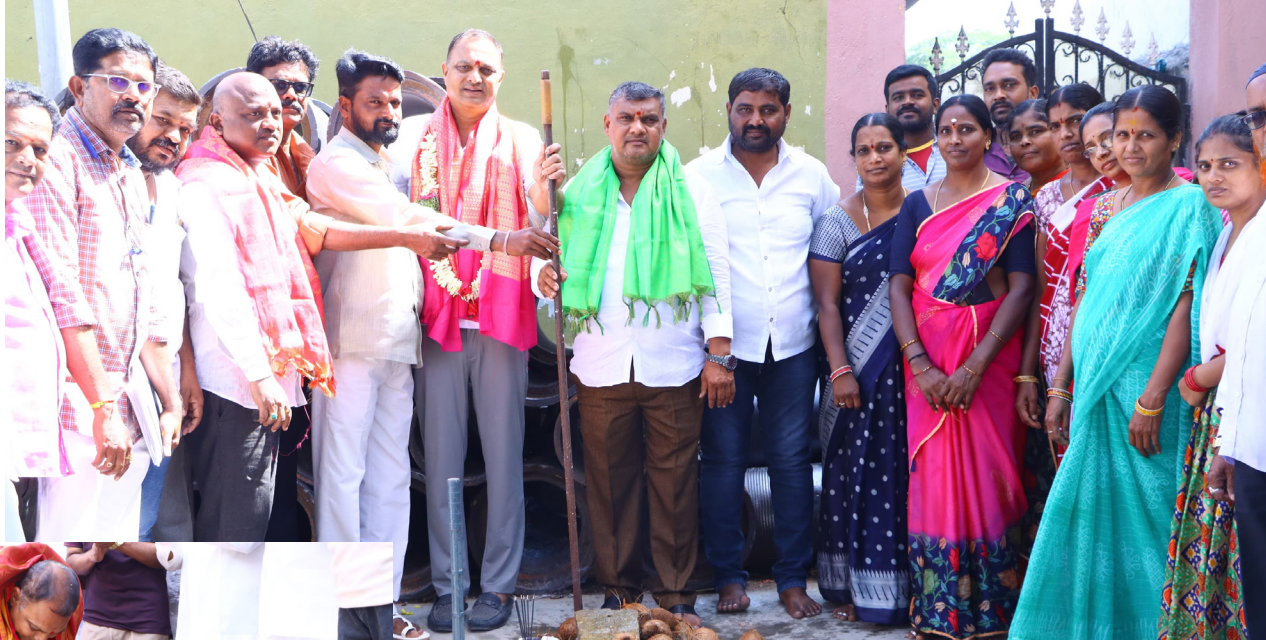
ధిల్లీ లిక్కర్ పాలసీ స్కామ్ ఈడీ చార్జీషీట్ లో సంచలనాలు..

జయభేరి, ఢిల్లీ: ఢిల్లీ లిక్కర్ పాలసీలో కుంభకోణం జరిగినట్లు ఆరోపణలపై రూస్ అవెన్యూ కోర్టులో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ చార్జీషీట్ దాఖలు చేసింది. ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి అరవింద్ కేజ్రీవాలీతో పాటు ఆయన ఆమ్ అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కమాండో ఈడీ చార్జీ షీట్ లో నిందితులుగా చేసింది. ఈ కుంభకోణంలో అరవింద్ కేజ్రీవాలీను కింగ్ పిన్ గా, కుట్రదారుడిగా ఈడీ అభివర్ణించింది. ఇదొక్కటే కాదు, గోవా ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ లో చంపిన మున్సిపల్ కమిషనర్ కేసులో మనీలాం డరింగ్ పై దర్యాప్తు చేస్తున్న ఈడీ మార్చి ...మిగతాది 2 లో

ఎల్లవేళలా మీకు అందుబాటులో ఉంటా..

ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి

మీదే బి హెచ్ బి కాలనీ డివిజన్ లోని ఎన్టీఆర్ నగర్, అన్నపూర్ణ కాలనీలో అందర్ గ్రాండ్ డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, స్థానిక కార్పొరేటర్ జెరిపోతుల ప్రభుదాస్, మాజీ కార్పొరేటర్ గుండారపు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, అనంతరం ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. అభివృద్ధి విషయంలో అవసరమైన సహకారం అందిస్తూ ఎల్లవేళలా మీకు అందుబాటులో ఉంటానని, ఉప్పల్ నియోజకవర్గం యొక్క అభివృద్ధికి పూర్తి స్థాయిలో కృషి చేస్తానని తెలిపారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే కాలనీవాసుల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. కార్పొరేటర్ జెరిపోతుల ప్రభుదాస్ మాట్లాడుతూ.. ఎల్లవేళలా డివిజన్ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటానని చెప్పారు. డివిజన్ అభివృద్ధి విషయంలో సహకారం అందిస్తూ ఎమ్మెల్యేకి, డివిజన్ నాయకులకు కార్పొరేటర్ ప్రభుదాస్ ప్రత్యేక



ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ యొక్క అందర్ గ్రాండ్ డ్రైనేజీ నిర్మాణం దశల వారీగా చేపట్టి పూర్తి కావాలని కోరారు. రాజీవ్ రోజుల్లో కూడా ఇంకా ఎన్నో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు చేపట్టామంటూ ముందుకు వెళ్తున్నారన్నారు. కాలనీవాసులు హార్డు పుక్తం చేస్తూ ఎమ్మెల్యేకి, కార్పొరేటర్ కి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో మధు ముదిరాజ్, వాసుదాని, భీష్మవారి, మంజుల, రామంజనేయులు, నరసింహ గౌడ్, నంజయ్య నాయక్, కుమార్, కృష్ణ, సత్యయ్య, రాంరెడ్డి, కృష్ణారావు, బోనాల శ్రీనివాస్, బోనాల మోహన్ రావు, మల్లేశ్ గౌడ్, ప్రసాద్, శంకరయ్య గౌడ్, యూసెఫ్, చంద్రశేఖర్, రామకృష్ణ, సత్యనారాయణ, సూరజ్, టిల్లు, మురళీకృష్ణ, రాజేష్, శ్యామ్ సుందర్, స్వామిగౌడ్, భద్రయ్య, పుషు, శీమ, శంకర్, బీరప్ప, శేఖర్ గౌడ్, నిసార్ అహ్మద్ గౌర్, కాలనీ నాయకులు, మహిళా పాల్గొన్నారు.



ప్రభుత్వ పాఠశాలలో మొక్కలు నాటిన ఎమ్మెల్యే

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన పనుల మహోత్సవ కార్యక్రమంలో భాగంగా మీర్ పేట హౌసింగ్ బోర్డు కాలనీ డివిజన్ పరిధిలోని తిరుమలనగర్ మున్సిపల్ గ్రౌండ్లో, ప్రభుత్వ పాఠశాల ఆవరణలో మొక్కలు నాటిన ఉప్పల్ ఎమ్మెల్యే బండారి లక్ష్మారెడ్డి, కార్పొరేటర్ ప్రభుదాస్, మాజీ కార్పొరేటర్ గుండారపు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీనివాస్, సంకెట్ సంఘ నాయకులు మల్లేశ్ గౌడ్, సెక్టరి అమరేంద్ర బాబు, శ్రీనివాస రావు, మురళీకృష్ణ, రంగనాథులు, చారి, కరుణాకర్ స్థానిక నాయకులు, గుమ్మడి జంపాల్ రెడ్డి, చారి, బాలరాజు, శేఖర్ గౌడ్, నిసార్ అహ్మద్ గౌర్, విద్యార్థిని విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ లో నూతనంగా ట్రాన్స్ ఫార్మర్ ఏర్పాటు

పరిశ్రమలు, గృహ అవసరాలకు మెరుగైన విద్యుత్ సు అందించనున్నట్లు ఏకా శ్రీనివాస్ గౌడ్ వెల్లడి



జయభేరి, జులై 10:

మేడ్చల్ జిల్లా లో గడి మలక పేట్ లోని విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ లో నూతనంగా ట్రాన్స్ ఫార్మర్ ను ఏర్పాటు చేసినట్లు అలియాబాద్ విద్యుత్ ఏకా శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. ఈ ట్రాన్స్ ఫార్మర్ ను ఏర్పాటు చేయడం వలన తుర్పుపల్లి జి.నో.పి వ్యాళి మరియు శాపిరీ పేట, మూడుచింతలపల్లి, మేడ్చల్ మండలంలోని ఇం.డ్రస్ట్రీయల్, కమర్షియల్ గృహ విద్యుత్ వినియోగదారులకు మెరుగైన విద్యుత్ సు అందించనున్నట్లు వెల్లడించారు. విద్యుత్ సరఫరాలో ఏవైనా అంతరాయం కలిగిన ఫిర్యాదు చేయవచ్చునని వారు సూచించారు.

మేడ్చల్ అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా: మర్రి దీపికా



జయభేరి, మేడ్చల్:

మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీలోని అభివృద్ధిలో రాష్ట్రంలో ప్రథమ స్థానంలో నిలబెట్టేందుకు కృషి చేస్తానని మేడ్చల్ మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ మర్రి దీపికా సర్పంచర్ రెడ్డి అన్నారు. బుధవారం మేడ్చల్ మున్సిపాలిటీ పరిధిలో గల 21వ వార్డులో హామీయలు 20 లక్షలతో నిర్మిస్తున్న నూతన సిటీ రోడ్డు పనులను గౌరవ చైర్ పర్సన్ మర్రి దీపికా సరసన రెడ్డి, స్థానిక కౌన్సిలర్ శ్రీమతి కృష్ణవేణి రవీందర్ రెడ్డి తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ మాట్లాడుతూ గౌరవ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రాష్ట్ర అభివృద్ధి లక్ష్యాన్ని పాటించే సాగునీరును కొని యాదారు, మాజీ శాసన సభ్యులు సుధీర్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు హరివర్ష రెడ్డి, కాంగ్రెస్ మేడ్చల్ శాసన సభ నియోజక వర్గ ఇంచార్జ్ శ్రీ వజ్రేష్ యాదవ్, నాయకులు శ్రీ సత్య ప్రభాకర్ గౌడ్, సహకారం మేడ్చల్ పట్టణ అభివృద్ధికి ఎంతగానో ఉండాలన్నారు. మౌలిక సదుపాయాల కల్పనకు అధిక ప్రాధాన్యత ను ఇస్తూ పట్టణంలో ప్రతి వార్డును అభివృద్ధి పరుస్తున్నట్లు తెలిపారు. నూతన సిటీ రోడ్డు, బి.టి.రోడ్ నిర్మాణాల్లో ప్రజా రవాణా సౌకర్యాలను మెరుగు పరచామని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షులు మేమల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, పట్టణ మాజీ ఉప సర్పంచ్ మర్రి నరసింహ రెడ్డి, నాయకులు రవిందర్ రెడ్డి, స్థానిక కాలనీ ప్రజలు, మునిసిపల్ సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రాంగ్ రూట్ లో వాహనాలు నడిపితే శిక్ష తప్పదు

ట్రాఫిక్ సిబ్బంది హనుమాన్ గౌడ్



జయభేరి, మేడ్చల్:

మనిషికి పేరు ఎంత అవసరమో, వాహనానికి నెంబర్ ప్లేట్ అంతే అవసరమని మేడ్చల్ ట్రాఫిక్ సిబ్బంది హనుమాన్ గౌడ్ అన్నారు. రాంగ్ రూట్ లో డ్రైవ్, కార్లు నడిపితే శిక్ష తప్పదు అని హనుమాన్ గౌడ్ తెలిపారు. వాహనాలను హెచ్చరించారు. బుధవారం సిబ్బంది మాట్లాడుతూ నైబరాబాద్ కమిషనరీ పరిధిలో రాంగ్ రూట్ వాహనాల నడిపిన వ్యక్తులకు సంబంధించి 150 కేసులు నమోదైనట్లు చెప్పారు. మేడ్చల్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో 6 కేసులు నమోదు చేశామని అన్నారు. నెంబర్ ప్లేట్ లేని, రాంగ్ రూట్ లో వాహనాల నడిపిన వారిపై మోటార్ వాహనాల చట్టం ప్రకారం 200 వాహనాలకు వరకు నీజ్ చేసి చాలాఫై వేసి కౌన్సిలింగ్ ఇవ్వాలని చెప్పారు. వాహనాలకు నెంబర్ ప్లేట్ కలిపించేలా పెట్టుకోవాలని సిబ్బంది సూచించారు.. వాహనాల రాంగ్ రూట్ లో నడిపిన ఎంతవరమో వాహనానికి నెంబర్ ప్లేట్ లేకుండా ఉండటం కూడా నేరమేనని పేర్కొన్నారు. వాహనాలలో రోడ్డుతప్పింపుము ట్రాఫిక్ రూల్స్ పాటించాలని సూచించారు.



తుంకుంటలో ఓ గృహిణి అదృశ్యం

కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్న పోలీసులు

జయభేరి, జులై 10: ఓ గృహిణి అదృశ్యమైన సంఘటన మేడ్చల్ జిల్లా తుంకుంట పరిధిలో చోటు చేసుకుంది. తుంకుంట కు చెందిన వ్యక్తావత్ రమేష్, అతని భార్య మున్మి కలిసి నివాసం ఉంటు కూలి పనులు చేసుకుంటూ జీవనం సాగుస్తున్నారు. అయితే ఈ నెల 7న మధ్యాహ్నం సమయంలో రమేష్ నిద్రపోగా తిరిగి లేచి చూడగా అతని భార్య మున్మి కనిపించలేదు. దీంతో అతను పరసర ప్రాంతాల్లో వెతకగా కనిపించలేదు. దీంతో రమేష్ స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. మున్మి 5.2 అడుగుల ఎత్తు, వామన భారుల రంగు, బు కలర్ బీర ధరించి ఉన్నదని, తెలుగు, లంబాడి భాష మాట్లాడ గలదని చెప్పారు. ఈ మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

మేడ్చల్ తహసీల్దార్ పై సీఎం కు పిర్యాదు



జయభేరి, మేడ్చల్:

మేడ్చల్ తహసీల్దార్ పై గిర్యాహార్ కు చెందినవారు ప్రజాపాలనలో మంగళవారం ఫిర్యాదు చేశారు. మేడ్చల్ పోలీస్ పరిధిలోని గిర్యాహార్ కు చెందిన భానురాధి ఉమ సర్వేనెంబర్ 41లో 8 గంటల భూమి తన వారసత్వంగా ఉందని తెలిపారు. తన భర్త మరణించిన తర్వాత భూమి బాలయ్య, భానురాధి మరణించిన తర్వాత ముగ్గురు కొడుకులు వారసులుగా ఉన్నారన్నారు. అందులో వారసత్వంగా ముగ్గురికి వాటా ఉండగా తహసీల్దార్ డబ్బులకు అమ్ముడుపోయి మరణించి కృష్ణ చనిపోవడంతో కృష్ణ భార్య అయిన కళావతికి మొత్తం భూమిని పట్టాచేసి పాస్ బుక్ కు ఇచ్చారని ఆరోపించారు. గతంలో తహసీల్దార్ అభ్యంతరాలు తెలుపుతూ లిఖితపూర్వకంగా తెలియజేసిన పట్టింపకలేదన్నారు. ఈ విషయంపై తహసీల్దార్ ను ప్రశ్నిస్తే పొరపాటు జరిగిందని, మేము ఇప్పుడు ఏమీ చేయలేమని కొర్రుకు వెళ్లడం నలనల అన్నారు. ఇద్దరు వారసులకు పట్టా చేసే సమయంలో మాకు బంధువులు నానంతకాన్ని ఛోరీ చేశారని ఆరోపించారు. తాను ఒంటరి మహిళని, రావాల్సిన వాటాకోసం కొర్రుల చుట్టూ తిరిగి స్థానం లేదన్నారు. తనకు అన్యాయం చేసిన తహసీల్దార్ పై చర్యలు తీసుకోని, నాకు న్యాయంగా రావాల్సిన భూమిని ఇప్పించాలని ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు.

జర్నలిస్టులపై జరిగిన పోలీసుల దాడిని ఖండిద్దాం

అత్యుత్సాహం ప్రదర్శించిన పోలీసులపై చర్యలు తీసుకోవాలి

జయభేరి, హైదరాబాద్: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో విధి నిర్వహణలో ఉన్న జర్నలిస్టులను అమానుశంగా పోలీసులు లాక్కెళ్లడం అప్రజాస్వామికమని తెలంగాణ రాష్ట్ర వర్సింగ్ జర్నలిస్టుల సంఘం నాయకులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ మేరకు యూనియన్ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు కొంపల్లి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, హెచ్ యుజ్ అధ్యక్షులు సిగ శంకర్, మేడ్చల్ జిల్లా అధ్యక్షులు గడ్డమిది బాలరాజులు ఘటనపై స్పందించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో నిరుద్యోగులు చేస్తున్న ఆందోళనను కవర్ చేసేందుకు వెళ్లి జిజీవీ ప్రతినిధి శ్రీ చరణ్ పై పోలీసులు అమానుషంగా ప్రవర్తించడం సిగ్గుచేటు అన్నారు.



చౌక్యా పట్టుకుని లాక్కెళ్లడమే కాకుండా, కెమెరా లను నిలిపివేయాలని బెదిరించడం దారుణ మన్నారు. పోలీసులు అత్యుత్సాహం ప్రదర్శిస్తూ జర్నలిస్టుల పట్ల దారులకు పాల్పడడం అడప దడప జరుగుతూనే ఉందన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ ఘటనను తీవ్రంగా పరిగణించాలని ఆవేదన ఉందన్నారు. జర్నలిస్టులపై దాడులకు పాల్పడిన పోలీసుల పట్ల చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా వారు డిమాండ్ చేశారు.

మాడి చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులే బీజేపీ విజయానికి తొలిమెట్టు

పార్లమెంటు ఎన్నికల్లో బీజేపీకి మెరుగైన ఫలితాలు వచ్చాయి

మల్యాళ్ గిరి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ బీజేపీ కృతజ్ఞత సభకు.. హాజరైన ఎంపీ ఈటెల

జయభేరి, జులై 10: మేడ్చల్ జిల్లా తుంకుంట మున్సిపాలిటీ లోని ఎన్.ఎల్.ఆర్.పుష్ప కన్వేషన్ హాలులో మల్యాళ్ గిరి పార్లమెంట్ నియోజకవర్గ కృతజ్ఞత సభ ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి మల్యాళ్ గిరి ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఎంపీ ఈటెల రాజేందర్ మాట్లాడారు. దేశ వ్యాప్తంగా చూసుకుంటే బీజేపీకి తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచే భారీగా ఓట్లు వచ్చాయని తెలిపారు. ఈ విషయం బీజేపీ కార్యకర్తలకు అంతిం అని తెలిపారు. ఇదే విధంగా వచ్చే ఎన్నికల్లో కూడా బీజేపీకి అధిక మెజార్టీ రావడం ఖాయమని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేసులు పెట్టి బెదిరించిన కూడా భయభ్రంతులకు గురికాకుండా పార్టీ కార్యకర్తల చురుగ్గా పనిచేయాలని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి ప్రచారాలు చేసి, డబ్బుల తో అధికారం చేజిక్కించుకుందని ఆరోపించారు.



దేశ భద్రతకేవలం సరేంద్ర మాడి వల్లే సాధ్యమని అది నమ్మే ప్రజలు బీజేపీని గెలిపించుకున్నారని వెల్లడించారు. అతి తక్కువ సమయంలోనే ప్రజా విశ్వాసం కోల్పోయిన నాయకుడు రేవంత్ రెడ్డి అని, ఎన్నికల ముందు ఎన్నో హామీలు ఇచ్చి తీరా ఇప్పుడు ఒక్క హామీ కూడా నెరవేరకుండా అధిక మెజార్టీ రావడం ఖాయమని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. కేసులు పెట్టి బెదిరించిన కూడా భయభ్రంతులకు గురికాకుండా పార్టీ కార్యకర్తల చురుగ్గా పనిచేయాలని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభివృద్ధి ప్రచారాలు చేసి, డబ్బుల తో అధికారం చేజిక్కించుకుందని ఆరోపించారు.

నిజమైన రైతులకే రైతుభరోసా అందాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల అన్నారు. బుధవారం ఖమ్మం జిల్లా నుంచి రైతుభరోసా సదస్సులకు శ్రీకారం చుట్టినట్లు మంత్రి చెప్పారు. ఖమ్మం కలెక్టరేట్ లో రైతుభరోసా విధివిధానాలపై అభిప్రాయాల సేకరించినట్లు తెలిపారు. ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క ఆధ్వర్యంలో అభిప్రాయాలు సేకరణ జరిగిందని వెల్లడించారు. ప్రజల ఆలోచనల మేరకు ప్రభుత్వం ముందు కెళ్తుందని తుమ్మల అన్నారు. గతంలో జరిగిన ఆర్థిక సర్వేన్య ప్రజలు గమించారని వ్యాఖ్యానించారు. చిన్న, సన్నకారు రైతులకు చేపట్టామని నివేదించే ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని వివరించారు. రైతుల అభిప్రాయాల సేకరణ తర్వాత ప్రభుత్వ నిర్ణయం ఉంటుందని చెప్పారు.



భారత్ ఘన విజయం..

సిరీస్ లో ముందంజ

జింబావ్వే పర్యటనలో యువ భారత్ వరుస విజయా లతో దూసుకుపోతుంది. ఆతిథ్య జట్టుతో హారే వేదికగా జరిగిన మూడో టీ20లో 23 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందింది. భారత్ నిర్దేశించిన 183 పరుగుల లక్ష్యాన్ని ఛేదించే క్రమంలో జింబావ్వే 159 6 వట్లె ఆగిపోయింది. ఆ జట్టులో డియోన్ మైయర్స్ (49 బంతుల్లో 65 నాటౌట్, 7 ఫోర్స్, 1 సిక్స్), కైవ్ మదండె (26 బంతుల్లో 37, 2 ఫోర్స్, 2 సిక్స్)

రాణించారు. భారత బౌలర్లలో వాషింగ్టన్ సుందర్ (315), అవేకే ఖాన్ (239) రాణించారు. ఈ విజయంతో ఐదు మ్యాచ్ ల సిరీస్ లో భారత్ 21 తో ముందంజ వేసింది. వాషింగ్టన్ సుందర్ కు మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది. భారీ ఛేదనలో జింబావ్వే రెండో ఓపెన్ రో పేకర్ తగిలింది. అవేకే ఖాన్ వేసిన ఆ ఓపెన్ రో ఓపెన్ రో వేస్ట్ మిడ్యెటె (1) అభిషేక్ శర్మ క్యాచ్ ఇచ్చారు. మరుమని (13)ని ఖలీల్ అహ్మద్ 3వ ఓపెన్ రో పెవిలియన్ కు పంపారు. ప్రమాదకర బ్రీయాన్ జెన్నెట్ (4)ను అవేకే ఖాన్

బౌట్ చేయగా కెప్టెన్ సికందర్ రజా (15) మరోసారి విఫలమయ్యాడు. జోనాథన్ క్యాంప్ బెల్ (1) నిరాశ పరిచాడు. ఈ రెండు వికెట్లూ సుందర్ ఖాతాలోకే వెళ్ళాయి. భారత బౌలర్ల దాటికి జింబావ్వే 7 ఓవర్లకే 5 కీలక వికెట్లు కోల్పోయి పీకల్లో కష్టాల్లో పడింది. 39 పరుగులకే 5 వికెట్లు సప్లయ్ జింబావ్వేను మైయర్స్ కైవ్ ఆడుకున్నారు. ఈ ఇద్దరూ భారత బౌ లర్లను సమర్థంగా అడ్డుకున్నారు. వేగంగా ఆడకపో యినా వికెట్లను కాపాడుకున్నారు. ఐదో వికెట్ కు 77

పరుగులు జోడించిన ఈ జోడిని ఎట్టకేలకు సుందర్ విడదీశాడు. 17వ ఓవర్లో కైవ్ రింకా సింగ్ కు క్యాచ్ ఇచ్చారు. ఆ తర్వాత జింబావ్వే బ్యాటర్ల పోరాటం ఆ జట్టు ఓటమి అంతర్వాన్ మాత్రమే తగ్గించింది. అం తకుముందు ఈ మ్యాచ్ లో మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్.. నిర్జీత 20 ఓవర్లలో 4 వికెట్లు కోల్పోయి 182 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ శుభ్ మన్ గిల్ (66), రుతరాజ్ గైక్వాడ్ (49), యశస్వీ జైస్వాల్ (36) రాణించారు. జింబావ్వే మధ్య నాలుగో టీ20 ఈనెల 13న (శనివారం) ఇదే వేదికపై జరుగుతుంది.



రోగనిరోధక శక్తి పెంచే మార్గాలు

రోగ నిరోధక శక్తి పెంచుకోవడానికి పెద్ద పెద్ద మందులు వాడక్కర్లేదు. ఈ సహజ మార్గాలు సరిగ్గా పాటిస్తే రోగనిరోధక శక్తి మీ సొంతమవుతుంది.

రోగనిరోధక శక్తి పెరగాలంటే మందులు వాడాల్సి అవసరం లేదు. మన రోజూ వారి జీవితంలో కొన్ని మార్పుల వల్ల సహజంగానే రోగ నిరోధక శక్తి క్రమంగా పెరుగుతుంది. తరచూ జలబు, జ్యూలు రావడం, నీరసంగా ఉండటం.. లాంటి సమస్యలకు రోగ నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉండటం కారణం. వర్షాకాలంలో ఈ సమస్యలు నుంచి బయటపడాలంటే రోగనిరోధక శక్తి అవసరం. దాని సహజంగా పెంచుకోవే మార్గాలెంటో చూసేయండి.

- 1. రెయిన్ బో డైట్:** అంటే మనం తినే ఆహారంలో అన్ని రకాల కూరగాయలు, పండ్లు ఉండాలి. పాలకూర పప్పు భోజనంలో తింటే సాయంత్రం పూట నారింజ పండు లేదా క్యారట్ తినడం.. క్యాప్సికం కల్గి తింటే బెర్రిలు తినడం.. ఇలా రోజూలో రకరకాల రంగులున్న పండ్లు కూరగాయలు తినాలి. ఆకుకూరలు, కాయగూరలు, పండ్లు ఏవైనా అంతే. ఎక్కువగా సి విటమిన్ ఉండే నిమ్మజాతి పండ్లు తీసుకోవచ్చు. వీటివల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. బెర్రిలు, ఆరెంజ్, నిమ్మకాయలు, క్యాప్సికం.. లాంటివి ఎక్కువ తినాలి. అలా తినలేకపోతే ఒకేసారి న్యూత్రీలా చేసుకోవచ్చు. బెర్రిలు, బనానా, గుప్పెడు పాలకూర, చియా గింజలు కలిపి పాలు లేదా నీళ్లతో మిక్స్ చేసి పట్టి స్నాతి తాగేయొచ్చు. ఇలా రకరకాలుగా ప్రయత్నించొచ్చు.
- 2. అల్ట్రాలో:** అల్ట్రాలో తాగడం వల్ల చాలా రకాల వ్యాధులొస్తాయి. దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు రావడానికి కూడా ఇది కారణం. ఎక్కువగా వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు సోకుతాయి. అల్ట్రాలో తాగడం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి క్రమంగా తగ్గిపోతుంది. మనిషి బలహీనంగా మారిపోతారు. కాబట్టి దీనికి దూరంగా ఉంటే ఆరోగ్యం తెచ్చుకున్నట్లే.
- 3. ప్రొటీన్:** శరీరం ఎదుగుదలకు, శక్తికి ప్రొటీన్ అవసరం. కాబట్టి పోల్ ప్రొటీన్ ఎంచుకోవాలి. గుడ్లు, శనగలు, పెసరలు, మీల్ మేకర్, చికెన్, పప్పులు, బీన్స్ లాంటివి మంచి ఎంపిక. వాటిని ఆహారంలో చేర్చుకోవాలి. పన్నీర్, టోఫు, చీజ్, పాల ఉత్పత్తుల్ని కూడా చేర్చుకోవాలి.
- 4. సీడ్స్:** మన శరీరంలో ఎక్కువ శాతం ఉండేది నీరు. ఎప్పుటికప్పుడు శరీరాన్ని హైడ్రేట్ చేసుకోవాలి. హెర్బల్ టీలు, కూరగాయలు జ్యూసులు, పండ్ల రసాలు, కొబ్బరి నీళ్లు తాగుతుండాలి. తప్పకుండా రోజూకు ఎనిమిది గ్లాసుల నీళ్లు తాగాలి. ఇది శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండేలా సాయపడుతుంది. కీడ్స్ సంబంధిత వ్యాధులలో పోటా చాలా రకాల రోగాల్ని మనకు రాకుండా కాపాడుకోవచ్చు.
- 5. వ్యాయామం:** మెట్లు ఎక్కుడం, నడవటం లాంటివి మానేయకండి. రోజూలో కొన్ని సమయాల నడిచే వెళ్ళాలని నియమం పెట్టుకోండి. రోజూలో కనీసం అయిదు రోజులైనా అరగం పాటూ వ్యాయామం చేయండి. యోగాసనాలు చేయొచ్చు. డ్యాన్స్ చేయొచ్చు. డ్యాంక్ చేయొచ్చు. ఏదో ఒక రకంగా శరీరం కదిలేలా చూసుకోండి.
- 6. శ్వాస వ్యాయామాలు:** శ్వాస మీద డ్యాన్స్ పెట్టి డ్యాన్స్ చేయడం వల్ల ఒత్తిడి తగ్గుతుంది. ఒత్తిడి అనేక రోగాలకు కారణం. కాబట్టి రోజూకు కనీసం అయిదు నిమిషాలన్నా శ్వాస వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల ఆరోగ్యంగా, ప్రశాంతంగా ఉంటాం. దీని ప్రభావం మన రోగనిరోధక శక్తి మీద తప్పకుండా ఉంటుంది.
- 7. నిద్ర:** రోజంతా ఎంత కష్టపడ్డా మన శరీరం మరమ్మత్తు చేసుకునేది మనం పడుకున్నప్పుడు. నిద్ర నిద్రలేకపోతే ఊరికే నీరసంగా అనిపిస్తుంది. నిద్ర పట్టకపోతే మంచి జాతింగ్ సాల్ట్ తో స్నానం చేయడం, ఎలక్ట్రానిక్ డివైస్ వాడకుండా ఉండటం, నిద్రపోయే సమయం కన్నా కనీసం రెండు గంటల ముందే తినడం లాంటి నియమాలు పాటించాలి. దాని ద్వారా తొందరగా నిద్ర పడుతుంది. కొత్త ఉత్సాహంతో మరో రోజూ మొదలుపెడతారు.



పీరియడ్స్ సమయంలో పొట్టనొప్పి

అసౌకర్యంగా ఉందా?



నెలసరి సమయంలో కొంతమంది మహిళలకు విపరీతమైన పొట్టనొప్పి వస్తుంది. పొట్ట అసౌకర్యంగా అనిపిస్తుంది. ఇలాంటివారు పీరియడ్స్ వస్తుంటేనే భయపడిపోతారు. అలాంటి వారికి రోజ్ టీ ఎంతో మేలు చేస్తుంది.

మహిళ ఆరోగ్యానికి, పీరియడ్స్ కు ఎంతో అనుబంధం ఉంది. ప్రతినెలా క్రమం తప్పకుండా మహిళకు నెలసరి వస్తుంటే ఆమె ఆరోగ్యం చక్కగా ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. అయితే నెలసరి సమయంలో కొంతమంది స్త్రీలకు విపరీతమైన పొట్టనొప్పి, ఒళ్ళు నొప్పులు వస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా పొట్ట దిగువ భాగంలో అంటే పొట్టికడుపులో నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. ఆ నొప్పి వీపు, తొడలకు కూడా ప్రవహిస్తుంది. కొంతమందికి నూడితో గుచ్చినట్టు తీవ్రమైన నొప్పి కూడా వస్తుంది. అలాంటి వారికి రోజ్ టీ వల్ల మేలు జరుగుతుంది. ఇదొక ఇంటి చిట్టా అనుకోవాలి. గులాబీ రేకులతో చేసే ఈ రోజ్

టీ తాగడం వల్ల పీరియడ్స్ నొప్పుల నుంచి బయట పడవచ్చని చెబుతున్నారు పోషకాహార నిపుణులు. **పీరియడ్స్ నొప్పులు ఎందుకు వస్తాయి?** పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే పొట్టనొప్పిని డిస్మెన్ రియా అని పిలుస్తారు. ఈ నొప్పులు పొట్టికడుపు భాగంలో, తొడల దిగువ భాగంలో, వీపు వెనుక భాగంలో వస్తాయి. ఋతుసావం అపుతున్నంత కాలం ఈ నొప్పులు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ముఖ్యంగా మొదటి రెండు రోజుల్లో ఈ నొప్పులు తీవ్రంగా ఉంటాయి. గర్భాశయం నెలసరి సమయంలో సంకోచిస్తుంది. దానివల్ల ఈ నొప్పి వస్తుంది. అలాగే రుతుసావ సమయంలో గర్భాశయం తన లైనింగ్ ను బయటికి పంపించేందుకు ప్రయత్నిస్తుంది. అందుకే నొప్పి తీవ్రంగా ఉంటుంది. **రోజ్ టీతో ఆరోగ్యం** పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే నొప్పుల నుండి బయట పడే సమర్థత రోజ్ టీ కు ఉందని ఒక అధ్యయనం చెబుతోంది. 2005లో చేసిన ఒక అధ్యయనం ప్రకారం రోజ్ టీని ప్రతిరోజూ తాగడం

వల్ల పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే నొప్పులను తగ్గించుకోవచ్చు. అంతేకాదు రోజ్ టీ తాగడం వల్ల మరెన్నో లాభాలు కూడా మహిళలకు కలుగుతాయి. రోజ్ టీలో యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ లక్షణాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి గర్భాశయంతో సహా శరీరంలోని ఇన్ఫ్లమేషన్ ను తగ్గించడానికి సహాయపడతాయి. అలాగే పీరియడ్స్ క్రాంప్స్ కూడా తగ్గుతాయి. గులాబీ రేకులతో తయారు చేసే రోజ్ టీలో సహజ సమ్మేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి గర్భాశయ కండరాలను విశ్రాంతి పరుస్తాయి. దీనివల్ల పీరియడ్స్ సమయంలో వచ్చే నొప్పులు రాకుండా తగ్గుతాయి. జర్నల్ ఆఫ్ ఫుడ్ సైన్స్ లో ప్రచురించిన అధ్యయనం ప్రకారం రోజ్ టీలో గాలిక్ యాసిడ్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గులాబీ మైక్రో బయల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటుంది. అలాగే యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు కూడా ఎక్కువే. ఇది ఆక్సికరణ ఒత్తిడిని తగ్గుకునే శక్తిని శరీరానికి ఇస్తుంది. కాబట్టి శరీరం నెలసరి నొప్పిని తగ్గుకునే శక్తిని

పొందుతుంది. రోజ్ టీ తాగడం వల్ల శరీరం తేమ వంతంగా ఉంటుంది. శరీరం హైడ్రేటెడ్ గా ఉంటే నెలసరి నొప్పులు తక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అలాంటి వారికి అవకాశం రాకుండా ఉంటాయి. గులాబీ రేకులను సహజ సమ్మేళనాలు మానసికంగా ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఒత్తిడిని తగ్గించే మానసిక స్థితిని మెరుగుపరుస్తాయి. ఒత్తిడి అధికంగా ఉన్నా పీరియడ్స్ సమయంలో పొట్టనొప్పి అధికంగా వచ్చే అవకాశం ఉంది. కాబట్టి రోజ్ టీను ప్రతి రోజూ తాగితే నెలసరి సమయంలో వచ్చే నొప్పులను తగ్గించుకోవచ్చు. గర్భంతో ఉన్న మహిళలు, పిల్లలకు పాలు పెడుతున్న తల్లులు మాత్రం రోజ్ టీని వైద్యుల సలహాతోనే తాగడం మంచిది. దీన్ని తయారు చేయడం చాలా సులువు. తాజా గులాబీ పువ్వు రేకులను సేకరించి వాటిని శుభ్రంగా కడగాలి. గ్లాసు నీటిలో ఆ గులాబీ పువ్వు రేకులను వేసి స్ట్రెస్ మీర్ పెట్టి చిన్న మంట మీద మరిగించాలి. ఆ నీటిని పడకట్టి తాగాలి.



శభాష్ నభా నటేష్..!

అనుకున్నది సాధించాలనే సంకల్పం వుంటే.. ఎంతటి కష్టాలు ఎదురైనా తమ లక్ష్యాన్ని చేరుకోవచ్చు అని నిరూపించారు తెలుగు కథానాయక నభా నటేష్. టాలీవుడ్ యంగ్ హీరోయిన్ నభా నటేష్ దర్శకుడు పూరి జగన్నాథ్ తెరకెక్కించిన ఇస్కాల్ శంకర్ సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు దగ్గరయింది. ఈ సినిమా పున విజయంతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది. దీంతో ఈ భామకు చాలా ఆఫర్లు వెల్లువెత్తాయి. అయితే ఉన్నట్టుండి ఈ ముద్దుగుమ్మ గత ఏడాది నుండి కనపడకుండాపోయింది. ఏ సోషల్ మీడియాలోనూ యాక్టివ్ గా లేదు. దీంతో నభాకు ఏమైందని నెట్టింట చర్చలు జరిగాయి. తాజాగా ఈ విషయంపై నటి నభా స్పందించింది. తాను సినిమాలకు దూరంగా ఉండటానికి కారణం, తనకు ఓ పెద్ద యాక్సిడెంట్ జరిగిందని తెలిపింది. ఆ ప్రమాదం కారణంగా గత ఏడాది తనకు చాలా కలిసంగా సాగిందని.. తన ఎడమ భుజానికి తీవ్రంగా గాయమైందని పేర్కొంది. మల్టీపుల్ బ్రేన్ ఫ్రాక్చర్ జరిగింది. అంతే కాకుండా కొన్ని కంప్లికేటెడ్ సర్జరీలు జరిగాయి అని నభా నటేష్ తెలిపారు. యాక్సిడెంట్ జరిగినప్పుడు తన మానసిక పరిస్థితి ఎలా ఉండో వివరించింది. చాలా స్వర్ణాలు జరిగాయని, ఊహించని శారీరక మానసిక బాధను అనుభవించిందని తెలిపింది. కెరీర్ చాలా పీక్స్ లో ఉన్నప్పుడే ప్రమాదానికి గురవడం జరిగింది. ఓ రకమైన మైండ్ సెట్ లోకి వెళ్ళిపోయానని తను పేర్కొంది. గాయం నుంచి కోలుకోని మళ్ళీ సినిమాలు చేయడం అంత సులువైన విషయం కాదని నభా నటేష్ పేర్కొన్నారు. అయితే తను ప్రమాదం నుంచి తేరుకొని మళ్ళీ తెరపైన అంతే ఎనర్జిటిక్ గా కనిపించడం చాలా గొప్ప విషయంగా చెప్పుకోవచ్చు. నభా నటేష్ ఫిట్ నెస్ సాధించి 'దార్లింగ్' అనే చిత్రంతో రి ఎంట్రీ ఇవ్వనుంది. ఈ నెల 19 న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఇది తనకు సెకండ్ ఇన్స్పిర్ గ్ లాంటిది. ఏదైన ప్రమాదం జరిగినప్పుడు కుంగి పోకుండా నభా నటేష్ తేరుకున్నతీరు చాలా మందికి స్ఫూర్తినిస్తుంది. 'శభాష్ నభా నటేష్ తన పట్టుదల, అంకిత భావంతో ఆమె అనుకున్నది సాధించింది.



మిస్టర్ బచ్చన్ నుంచి ఫస్ట్ సింగిల్ రిలీజ్

రవితేజ కథానాయకుడిగా హాదీవశంకర్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం 'మిస్టర్ బచ్చన్'. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ పతాకంపై టీవీ విశ్వ ప్రసారం నిర్విస్తున్నారు. భాగ్యశ్రీ బోర్నే కథానాయిక. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ జరుగుతున్నది. బుధవారం ఈ సినిమాలోని తొలి గీతాన్ని విడుదల చేశారు. మిక్సీ జే మేయర్ సరపరచిన ఈ పాటను సాహితీ రచించారు. 'చిట్టిగుమ్మ పిట్టలాంటి చక్కనమ్మా.. బొట్టు పెట్టి పట్టువీర కట్టుకోమ్మ జట్టుకట్టి చుట్టమ లై చుట్టుకోమ్మా.. అంటూ చక్కటి భావాలతో ఈ పాట సాగింది. కశ్మీర్ నేపథ్యంలో చిత్రీకరించిన విజువల్స్ ఆకట్టుకున్నాయి. మాస్ యాక్టర్స్ ఎంటర్టైన్మెంట్ తనదైన శైలి విసేదంతో దర్శకుడు హాదీవశంకర్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారని మేకర్స్ తెలిపారు. జగపతిబాబు, సచిన్ ఘోషేకర్ తదితరులు నటిస్తున్న ఈ చిత్రానికి సినిమాటోగ్రఫీ: ఆయనంక బోస్, రచనదర్శకత్వం: హరీష్ శంకర్.



అస్తిత్వ పోరులో 'తంగలాన్'..

ఆసక్తికరంగా ట్రైలర్

తమిళ అగ్ర హీరో విక్రమ్ నటిస్తున్న మరో ప్రయోగాత్మక చిత్రం 'తంగలాన్'. పారంజిత్ దర్శకుడు. స్టూడియో గ్రీన్ పతాకంపై కేఈ జ్ఞానవేల్ రాజా నిర్విస్తున్నారు. పార్శ్వతీ తిరువోతు, మాళవిక మోహనన్ కథానాయికలు. కోలార్ బంగారు గనుల నేపథ్యంలో యధార్ల సంఘటనల ఆధారంగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. త్వరలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. బుధవారం ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. బంగారం వేటలో రెండు తెగల మధ్య పోరుతో ఆరంభమైన ట్రైలర్ ఆద్యంతం భావోద్వేగభరితంగా సాగింది. బ్రిటిష్ అధికారులు బంగారం వెలికితీత కోసం స్థానిక తెగల వారిని పనిలో పెట్టుకుంటారు. అందులో ఓ తెగ నాయకుడిగా విక్రమ్ కనిపించారు. తన వారి అస్తిత్వం కోసం ఎంతటి సాహసాని వైనా సిద్ధపడే నాయకుడిగా విక్రమ్ పాత్ర శక్తివంతంగా సాగింది. విల్లు, బరిసెలు, ఈబెలతో చేసిన యాక్షన్ సీక్వెన్స్ హైలైట్ గా నిలిచాయి. ఈ చిత్రానికి జీవీ ప్రకాష్ కుమార్ సంగీతాస్తుందిస్తున్నారు.



'భారతీయుడు 2' టికెట్ ధరల పెంపు..

మరో 2 రోజుల్లో కమల్ హాసన్ 'భారతీయుడు 2' నందడి మొదలు కానున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఈ సినిమా నుంచి వచ్చిన టికెట్ పాటు ట్రైలర్లు ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే ఈ సినిమాకు సంబంధించి స్పెషల్ షోలు చేసుకునేందుకు తెలంగాణ రాష్ట్ర హోంశాఖ గ్లొబ్ సెన్సార్ ఇచ్చింది. ఈ మేరకు రాష్ట్ర హోంశాఖ ట్రినిటీ సెక్టర్ డాక్టర్ జితేందర్ బుధవారం ఉత్తర్యులు జారీ చేశారు. తెలంగాణలో ఈ సినిమాను సెన్సార్ ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ రిలీజ్ చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే.. అయితే ఈ సినిమాకు టికెట్ రేట్లు పెంచుకునే అవకాశం ఇవ్వాలని చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ ప్రభుత్వాన్ని కోరింది. ఇక ఈ అభ్యర్థనకు తెలంగాణ రాష్ట్ర హోంశాఖ గ్లొబ్ సెన్సార్ ఇచ్చింది. మల్టీప్లెక్స్ లో 75 రూపాయలతో పాటు సింగిల్ స్క్రీన్ లో 50 రూపాయలు పెంచుకునేందుకు అనుమతులు ఇచ్చింది. అలాగే ఉదయాన్నే మరో షో చేసుకునేందుకు కూడా అవకాశం కల్పించింది. కమల్ శంకర్ కాంచినేషన్ లో 1996లో రిలీజైన భారతీయుడు చిత్రం ఎంత పెద్ద సక్సెస్ అయ్యిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఇక ఈ సినిమా విడుదలైన 28 ఏండ్ల తర్వాత దీనికి సీక్వెల్ రాతో తుండడంతో మూవీపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ట్రియా భవానీ శంకర్, ఎన్టీ సూర్య, సిద్ధార్థ్, గుల్షన్ గ్రోవర్లు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని లైకా ప్రొడక్షన్స్ రెడ్ జియోంటల్ మూవీస్ పై ఉదయనిధి స్టూడియోస్ భాగస్వామ్యంలో నిర్విస్తుండా.. అనిరుద్ రవచందర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నారు.