



ప్రజా ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని ఎమ్మెల్యేలకు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నో ఎళ్లగా పరిష్కారం కాని కొన్ని సమస్యలకు మన ప్రభుత్వం శాశ్వత పరిష్కారం చూపిందన్నారు.

జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15: శంషాబాద్ నోవాటెల్ లో జరిగిన సీఎల్పీ మీటింగ్ లో రేవంత్ మాట్లాడారు. సన్నబియ్యం పథకం ఒక అద్భుతమని.. ఆనాడు రూ. 2 కిలో బియ్యంలా ఇప్పుడు సన్నబియ్యం పథకం శాశ్వతంగా గుర్తుండే పథకమన్నారు. భూ భారతినీ రైతులకు చేరవేయాలని.. దేశంలోనే ఇందిరమ్మ ఇండ్లు పథకం ఆదర్శంగా నిలిచిందని స్పష్టం చేశారు. క్షేత్ర స్థాయిలో నిజమైన లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు అందాలని స్పష్టం చేశారు. కులగణన ద్వారా వందేళ్ల సమస్యను శాశ్వతంగా

పకడ్బందీగా పరిష్కరించామని.. ఎద్యూ, ఉద్యోగ, రాజకీయాల్లో బలహీన వర్గాలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ కల్పించాలని బిల్లులు తీసుకొచ్చామని.. ఇది మన పారదర్శక పాలనకు నిదర్శనమని గుర్తు చేశారు. జరిలమైన ఎస్సీ ఉపకులాల వర్గీకరణ సమస్యకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపామన్నారు. అందుకే వర్గీకరణ జరిగే వరకు ఒక్క ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ ఇవ్వలేదని.. మనం తీసుకున్న గొప్ప నిర్ణయాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని బాధ్యత అందరిపై ఉందన్నారు. రేపటి నుంచి జూన్ 2 వరకు ...మిగతాది 2 లో

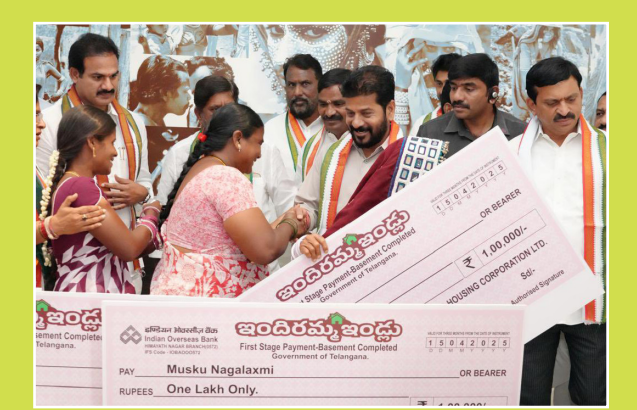


ఎస్సీ వర్గీకరణకు ఆర్డినెన్స్

జయభేరి, విజయవాడ, ఏప్రిల్ 15: ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబునాయుడు అధ్యక్షతన అమరావతి సచివాలయంలో మూడు గంటల సేపు మంత్రి వర్గ సమావేశం జరిగింది. 24 అంశాలపై ఈ సమావేశంలో చర్చ జరిపి నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. పలు కీలక అంశాలు, అభివృద్ధి పనులపై నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. మే రెండో తేదీన అమరావతికి మోడి వస్తారని చంద్రబాబు మంత్రులకు తెలిపారు. సీఆర్డీవీ 46వ ఆదాంబిల్ అమోదించిన అంశాలకు కేబినెట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. అమరావతి నిర్మాణం కోసం అవసరమైన నిధులు సమీకరించుకునేందుకు సీఆర్డీవీ

కమిషనరీకు కేబినెట్ అనుమతి ఇస్తూ నిర్ణయం తీసుకుంది. అలాగే నూతన అసెంబ్లీ, హైకోర్టు భవనాల బెండర్లకు అంగీకారం తెలిపింది. బెండర్లలో ఎల్ 1గా నిలిచిన కంపెనీకి పనులు అప్పగించేందుకు నిర్ణయించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ అసెంబ్లీ భవన నిర్మాణానికి రూ. 617 కోట్లు, హైకోర్టు నిర్మాణానికి రూ. 786 కోట్లు, ఎల్ 1 బిడ్డర్లకు లెటర్ ఆఫ్ అగ్రిమెంట్ అందజేసేందుకు ఏపీ సీఆర్డీవీ కమిషనరీకు అధికారాన్ని కట్టబెడుతూ కేబినెట్ లో నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కైమేట్ గవర్నెన్స్ మెకానిజాన్ని అభివృద్ధి చేయడం కైమేట్ యాక్టన్ ప్లాన్, డేటా

ప్రవస్థ ప్లానింగ్ కెపాసిటీ థిల్లింగ్ కోసం స్టేట్ కైమేట్ సెంటర్ ను మూడు నగరాల్లో ఏర్పాటు చేయడానికి కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. గుంటూరు జిల్లా పత్తిపాడు మండలం నడిం పాలెంలో వంద బెడ్లతో ఈఎస్ఐ ఆస్పత్రికి స్టాఫ్ క్వార్టర్స్ కు భూమి కేటాయింపులకు కేబినెట్ లో నిర్ణయం తీసుకున్నారు. ద్వారకా తిరుమల మండలం రామనాథం రోడ్ లో లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానానికి 30 ఎకరాల భూమిని ఉచితంగా కేటాయిం చారు. ఐదో ఎస్ఐబీ సమావేశంలో రూ. 30,667 కోట్లు ...మిగతాది 2 లో



ఇందిరమ్మ ఇల్లు లబ్ధిదారులకు చెక్కులు అందజేత

జయభేరి, సిద్దిపేట : మంత్రులతో కలిసి వివిధ జిల్లాలలో ఎంపిక చేసిన ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారులలో బేస్ మెంట్ లెవెల్ పూర్తి చేసిన లబ్ధిదారులకు వారి చేతుల మీదుగా లక్ష రూపాయల చెక్కును అందజేశారు. సిద్దిపేట జిల్లా నుండి బేస్ మెంట్ లెవెల్ పూర్తిచేసిన లబ్ధిదారులలో ఎంపికైన వారు. కోవాడ మండలం పోరెడ్డి పల్లి గ్రామం దబ్బెట రాజప్ప, సిద్దిపేట రూరల్ మండలం వెంకటాచారీ గ్రామం గోహాని లచ్చప్ప వీరిరువురికి ముఖ్యమంత్రి లక్ష రూపాయల చెక్కును అందజేశారు. అనంతరం సిద్దిపేట సమీకృత జిల్లా కార్యాలయ సముదాయంలోని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ చాంబర్ లో జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ గరిమా అగ్రవాలా కి సీఎం అందించిన చెక్కులు మాపిస్తూ లబ్ధిదారులు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా చెక్కులు స్వీకరించారు. జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి చేతుల మీదుగా చెక్కులు స్వీకరించిన ఇద్దరు లబ్ధిదారులకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఇప్పటివరకు జిల్లాలో ఇందిరమ్మ ఇల్లు పతకం మొదలైన తర్వాత 2667 ఇండ్ల మంజూరు, 606 ఇందిర ఇండ్లు ముగ్గు పోసారని, 156 బేస్ మెంట్ లెవెల్ పూర్తయ్యాయని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా హౌసింగ్ పీడి దామోదర్ రావు, ఆయా మండల ఎంపీటీడీవోలు పంచాయితీరాజ్ ఏజెంట్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆ వాహనాలకు నో పెట్రోల్

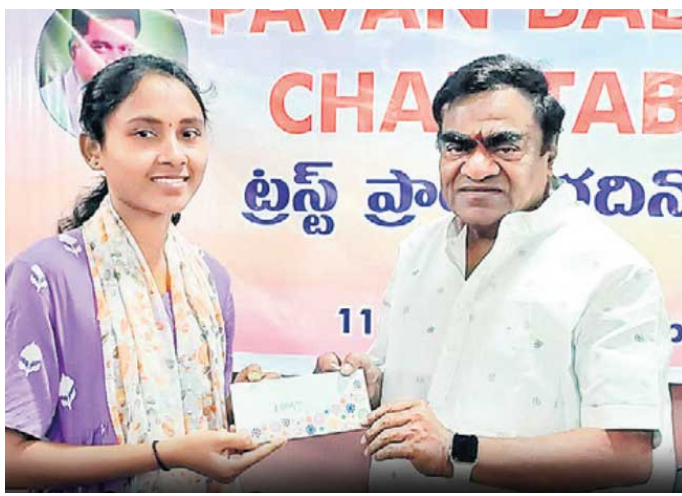


జయభేరి, న్యూఢిల్లీ, ఏప్రిల్ 15: మీరు ఢిల్లీలో నివసిస్తుంటే, మీకు 10 సంవత్సరాల పాత వాహనం ఉంటే, మీరు ఈ వార్త తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. కాలుష్యాన్ని నియంత్రించడానికి ఢిల్లీ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. కొత్త విధానాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. మీ వాహనం పాతదైతే, పెట్రోల్ పంప్ నుండి పెట్రోల్ వేసుకోలేరని గుర్తించుకోండి. పాత వాహనాలకు సంబంధించి ఢిల్లీ ప్రభుత్వం ఒక కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. 2024 నుండి ఢిల్లీలో 10 సంవత్సరాల కంటే పాత డీజిల్ వాహనాలు, ...మిగతాది 2 లో



బెదిరించే వాళ్ల పేర్లు పింక్ బుక్ లో రాసుకుంటున్నాం

జయభేరి, బాన్సువాడ : బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కల్వకుంట్ల కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు చేసారు. బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలను వేధిస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకులపై ఎమ్మెల్యే కవిత పైర్ అయ్యారు. బాన్సువాడలో బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సన్మాహాక సమావేశంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. బీఆర్ఎస్ రజతోత్సవ సభకు వెళ్లవద్దని కొంత మంది పోస్టు చేసి బెదిరిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ఎవరెవరు బెదిరిస్తున్నారో వాళ్ల పేర్లను బరాబర్ పింక్ బుక్కులో రాసుకుంటాం. బెదిరింపులకు పాల్పడేవారిని ఎట్టిపరిస్థితుల్లో పదిలిపెట్టడే లేదని అన్నారు. కేసులు పెట్టించే పోలీస్ స్టేషన్లకు ఈడ్చిన వాళ్లను క్షమించే ప్రసక్తే లేదు. బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలను వేధించే కాంగ్రెస్ నాయకులు, అధికారులు ఎవరైనా ఉరుకునేదే లేదు. కాంగ్రెస్ నాయకుల తాటాకు చప్పుళ్లకు భయపడేదే లేదు. వాళ్ల తాతలు, ముత్తాతలు, జేజుమ్మలు ఎవరు దిగొచ్చినా కూడా భయపడేవాళ్లెవరూ లేరు ఇక్కడ. మాట తప్పడమే... మదమ తిప్పడమే కాంగ్రెస్ నైజం. సోనియా ...మిగతాది 2 లో



పేదలకు అండగా బాబుమోహన్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్

జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15: ప్రముఖ సీసీ నటుడు, మాజీ మంత్రి బాబు మోహన్ తన కుమారుడి జ్ఞాపకార్థం 'పవన్ బాబుమోహన్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్'ను స్థాపించారు. ఈ ట్రస్ట్ ద్వారా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలతో పాటు దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న నిరుపేదలకు చేయూత అందించనున్నారు. సోమవారం బస్ బేర్ బార్ ప్రెస్ క్లబ్ లో జరిగిన ఆవిర్భావ సమావేశంలో బాబు మోహన్ ట్రస్ట్ లక్ష్యాలు, కార్యక్రమాలను వివరించారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల నుండి అనుమతి పొందిన ఈ ట్రస్ట్.. నిరుపేదలకు విద్య, వైద్యం, ఉపాధి అవకాశాలను కల్పించడంపై ప్రధానంగా దృష్టి సారిస్తుందని ఆయన తెలిపారు. నిరుద్యోగులకు చేయూత అందించడం కూడా ట్రస్ట్ ముఖ్య లక్ష్యాలలో ఒకటిగా పేర్కొన్నారు. బాబు మోహన్ మాట్లాడుతూ.. తన ...మిగతాది 2 లో



గ్రూప్ వన్ వివాదాలు.. ఫుల్ స్టాప్ ఎప్పుడు

జయభేరి, హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 15: తెలంగాణలో 2024 అక్టోబర్ లో జరిగిన గ్రూప్ 1 మెయిన్ పరీక్షల ఫలితాలు తీవ్ర వివాదానికి దారితీశాయి. ఈ పరీక్షల్లో 563 పోస్టుల కోసం 31,383 మంది అభ్యర్థులు పోటీపడ్డారు. అయితే, ఫలితాల్లో అనేక అసమానాస్యద ...మిగతాది 2 లో

రజతోత్సవ సభ ప్రతిష్ఠాత్మకం

- ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా నుండి లక్ష మంది తరలింపు
- ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ వంటిరు యాదవ రెడ్డి

జయభేరి, గజ్వేల్, ఏప్రిల్ 15 :

బీఆర్ఎస్ పార్టీ 25 ఏండ్ల రజతోత్సవ ప్రస్తావనలో వరంగల్ సభ అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమని శాసనమం డలి సభ్యులు డాక్టర్ వంటిరు యాదవ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వరంగల్, గజ్వేల్ లలో మంగళవారం నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ రజతోత్సవ సభ సన్మాహక సమావేశానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. గులాబీ పార్టీ అధినేత కెసిఆర్ సారధ్యంలో స్వరాష్ట్రాన్ని సాధించి సగౌరవంగా బీఆర్ఎస్ జండా రెపరెపలాడుతుండగా, ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా నుండి లక్ష మందికి తగ్గకుండా రజతోత్సవ సభకు తరలి రావాలని ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ ప్రజల కోట్లాది గొంతుకలను ఏకం చేసి సమైక్యపాలకుల కుట్రలు, కుతంత్రాలను తిప్పి కొడుతూ ప్రత్యేక రాష్ట్ర కల సాకారం చేసిన కెసిఆర్ చరిత్రను ఎవరూ కాదనలేని సత్యమని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించడంతోపాటు పదేళ్లపాటు స్వర్ణ యుగాన్ని తలపించేలా పాలన చేసిన ఆయన పేద, బిడుగు, బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి వందలాది పథకాలకు రూపకల్పన చేసి వారి



గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచినట్లు తెలిపారు. అలాంటి నేతకు బాసటగా నిలుస్తూ పార్టీ శ్రేణులు పూర్వవైభవాన్ని తెచ్చే బాధ్యతను భుజాన వేసుకోవాలని చెప్పారు. అయితే రాష్ట్రంలో గజ్వేల్ నియోజకవర్గానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత ఉండగా, కెసిఆర్ గౌరవాన్ని మరింత ఇసుమడింపజేసి విధంగా కృషి చేయాలని కోరారు. కార్యకర్తలకు ప్రతిక్షణం తాము అందుబాటులో ఉంటామని, త్వరలోనే కెసిఆర్ ను గజ్వేల్ నియోజకవర్గ

కార్యకర్తలు కలిసి ముచ్చటించే విధంగా ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. అన్ని రంగాల్లో గజ్వేల్ ప్రాంతాన్ని తీర్చిదిద్దిన ఆయనకు రుణపడి ఉండాలని, పార్టీ కార్యకర్తలైతే బ్రాండ్ అంబాసిడర్లని పేర్కొన్నారు. రైల్వే లైన్ ఏర్పాటు, వివిధ పరిశోధన, యూనివర్సిటీల స్థాపన, జిల్లా ఆసుపత్రి, ఎదుకేషన్ హబ్, మహతి ఆడిటోరియం, సమీకృత భవన సముదాయం, వెజ్ నాన్ వెజ్ మార్కెట్ వంటి అభివృద్ధి పనులు చిరస్థాయిగా

నిలుస్తాయని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర అటవీ అభివృద్ధి సంస్థ మాజీ చైర్మన్ వంటిరు ప్రతాప్ రెడ్డి, మున్సిపల్ మాజీ చైర్మన్ రాజమౌళి గుప్త, వైస్ చైర్మన్ జగ్గయ్యారెడ్డి, ఆత్మ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ పూడెం కృష్ణారెడ్డి, నాచగిరి బ్రన్స్ బోర్డ్ మాజీ అధ్యక్షులు కొట్కాల యాదగిరి ముదిరాజ్, పట్టణ పార్టీ అధ్యక్షులు నవాజ్ మీరా, కబ్బడి ఆసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్షులు సంతోష్ గుప్త తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉప్పరిపల్లిలో వ్యక్తి అదృశ్యం

- పోలీసులకు కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు

జయభేరి, ఏప్రిల్ 16:

ఓ వ్యక్తి అదృశ్యమైన సంఘటన మేడ్చల్ జిల్లా ఉప్పర్ పల్లి గ్రామంలో చోటు చేసుకుంది. శామీర్ పేట మండలం ఉప్పర్ పల్లి గ్రామానికి చెందిన ముద్దంగుల లక్ష్మీ నారాయణ (45) ఫిబ్రవరి 14 న బయటకు వెళ్లి తిరిగి ఇంటికి రాలేదు. పరిసర ప్రాంతాలలో మరియు బంధువుల ఇళ్లలో వెతికిన కూడా అతని ఆచూకీ లభ్యం కాకపోవడంతో కుటుంబ సభ్యులు శామీర్ పేట పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. బయటకు వెళ్లినప్పుడు నల్లటి ప్యాంట్, నీలం రంగు పర్పు వేసుకున్నాడని ఎత్తు 5.5 ఉంటాడని కుటుంబ సభ్యులు తెలిపారు. ఈ మేరకు శామీర్ పేట పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

బార్ అసోసియేషన్ నూతన కార్యవర్గ ఎన్నిక



జయభేరి, గజ్వేల్, ఏప్రిల్ 15 :

గజ్వేల్ కోర్టు బార్ అసోసియేషన్ ఎన్నికలు 202526 సంవత్సరానికి గాను ఎన్నికలు నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ ఎన్నికల్లో నూతన కార్యవర్గాన్ని ఎన్నుకోవడం జరిగింది. ఎన్నికల అధికారి పల్లం కొండ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ... చెన్ రాజ్ పంధరి వరుసగా రెండవ సారి బార్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షునిగా గెలుపొందారు. ఉపాధ్యక్షునిగా పి.నరేష్ చారి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కెక్కర్లకర్, సంయుక్త కార్యదర్శిగా బింగి భాస్కర్, కోశాధికారిగా బి.ప్రశాంత్ కుమార్, ఎగ్జిక్యూటివ్ మెంబర్లుగా మొహమ్మద్ అబ్దుల్ గఫూర్, సిహెచ్ అశోక్, కే.ఆర్.వి.ఎం రెడ్డి, బి.అంజలి ఎన్నికైనారని తెలిపారు.

27న జరిగే రజతోత్సవ సభను విజయవంతం చేద్దాం

- ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా నుండి లక్ష మంది తరలింపు
- ఎమ్మెల్సీ డాక్టర్ వంటిరు యాదవ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మీసీ ప్రతాప్ రెడ్డి

జయభేరి, వరంగల్, ఏప్రిల్ 15 :

బీఆర్ఎస్ పార్టీ 25 ఏండ్ల రజతోత్సవ ప్రస్తావనలో వరంగల్ సభ అత్యంత ప్రతిష్ఠాత్మకమని శాసనమండలి సభ్యులు డాక్టర్ వంటిరు యాదవ రెడ్డి, మాజీ ఎమ్మీసీ చైర్మన్ ప్రతాప్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వరంగల్, గజ్వేల్ లలో మంగళవారం నిర్వహించిన బీఆర్ఎస్ పార్టీ రజతోత్సవ సభ సన్మాహక సమావేశానికి వారు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రసంగించారు. గులాబీ పార్టీ అధినేత కెసిఆర్ సారధ్యంలో స్వరాష్ట్రాన్ని సాధించి సగౌరవంగా బీఆర్ఎస్ జండా రెపరెపలాడుతుండగా, ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా నుండి లక్ష మందికి తగ్గకుండా రజతోత్సవ సభకు తరలి రావాలని ఆకాంక్షించారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ ప్రజల కోట్లాది గొంతుకలను ఏకం చేసి సమైక్యపాలకుల కుట్రలు, కుతంత్రాలను తిప్పి కొడుతూ ప్ర



త్యేక రాష్ట్ర కల సాకారం చేసిన కెసిఆర్ చరిత్రను ఎవరూ కాదనలేని సత్యమని స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యంగా తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించడంతోపాటు పదేళ్లపాటు స్వర్ణ యుగాన్ని తలపించేలా పాలన చేసిన ఆయన పేద, బిడుగు, బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి వందలాది పథకాలకు రూపకల్పన చేసి వారి గుండెల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచి కట్లాదిగా గొంతుకలను ఏకం చేసి సమైక్యపాలకుల కుట్రలు, కుతంత్రాలను తిప్పి కొడుతూ ప్ర

ను గజ్వేల్ నియోజకవర్గ కార్యకర్తలు కలిసి ముచ్చటించే విధంగా ఏర్పాటు చేస్తామని అన్నారు. పార్టీ కార్యకర్తలైతే బ్రాండ్ అంబాసిడర్లని పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో వరంగల్ మండల అధ్యక్షుడు వేలూరి వెంకట్ రెడ్డి, జిల్లా యూత్ విభాగం అధ్యక్షుడు నాగరాజు, మాజీ జడ్పీటీసీ లు బాలు యాదవ్, పోచయ్య, మాజీ ఎంపీఎ లత రవివర్మ గౌడ్, ఎంపీటీసీలు, మాజీ సర్పంచులు, మండల పార్టీ నేతలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గొర్లివానిపాలెం గ్రామపంచాయతీకి లారస్ లాబ్స్ ట్రాక్టర్ వితరణ

- ట్రాక్టర్ పత్రాలను పంచాయతీ సర్పంచి అందజేసిన లారస్ లాబ్స్ సంస్థ సీఈఓ చావా సత్యనారాయణ

జయభేరి, వరంగల్:

వరంగల్ ఫార్మా సిటీ లారస్ లాబ్స్ ఫార్మా కంపెనీ గొర్లివానిపాలెం గ్రామపంచాయతీకి కార్పొరేట్ సామాజిక బాధ్యత క్రింద గ్రామంలో చెత్త సేకరణకు పంచాయతీ వారు పడుతున్న ఇబ్బందులు దృష్ట్యా లారస్ లాబ్స్ సంస్థ నుంచి సీఈవో చావా సత్యనారాయణ, ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ చావా నరసింహారావు చేతుల మీదగా చెత్త సేకరించే ట్రాక్టర్లు మంగళవారం సంస్థ రిజిస్టర్ అఫీస్ వద్ద మంగళవారం గొర్లివానిపాలెం గ్రామ పంచాయతీ సర్పంచ్ గొర్లి అమ్మలు, నాయకులు గొర్లి గోపి కి అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా లారస్ లాబ్స్ సీఈఓ చావా సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ చుట్టూ పక్కల గ్రామాలను అభివృద్ధికి తమ సంస్థ



ఎల్లవేళలా ముందుంటుంది ఇప్పటికే సీన్యార్ నిధులు నుంచి మండలంలో జిల్లాలో ఎన్నో కార్యక్రమాల నిర్వహించడం జరిగిందని అన్నారు. తమ గ్రామ అభివృద్ధికి సహకరిస్తున్న లారస్ లాబ్స్ యాజమాన్యం ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ చావా నరసింహారావు కి గొర్లివానిపాలెం సర్పంచ్ గొర్లి అమ్మలు, నాయకులు గొర్లి

గోపి ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లారస్ లాబ్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు గ్రామ ఉప సర్పంచ్ గొర్లి రామారావు, వాల్మీకి వెంకటేశ్వర్, పోలిరెడ్డి అప్పారావు, పైల అప్పారావు, పంచాయతీ కార్యదర్శి తరుణ శ్రీ, పోలిరెడ్డి వెంకట్రావు, లారెస్ లాబ్స్ నిధిని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

లయన్ కబ్ ఎల్ఐసి ఆధ్వర్యంలో చలివేంద్రం ప్రారంభం

జయభేరి, వేరకొండ :

వేరకొండ పట్టణంలోని ఎల్ఐసి ఆఫీస్ ఎదురుగా లయన్స్ క్లబ్ ఎల్ఐసి సంయుక్తంగా ఏర్పాటు చేసిన చలివేంద్రాన్ని ఎల్ఐసి సీనియర్ బ్రాంచ్ మేనేజర్ ఎన్. రామ చౌహాన్ తో కలిసి ప్రారంభించ చేసిన లయన్స్ క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ వస్తులు సత్సనారాయణ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ 44 డిగ్రీల ఎండ తీవ్రత పెరుగుతుందని ఎల్ఐసి తో పాటు బ్యాంకుకు వచ్చే ప్రజలకు దాహార్తి తీర్చడం కోసం చలివేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేశామని తెలిపారు. ప్రజల అవసరాలను గుర్తించి సేవలు అందించేది లయన్స్ క్లబ్ అని తెలిపారు. ఈ చలివేంద్రాల ఏర్పాటుకు ఆర్థిక సహాయం అందించిన ప్రత్యేక లయన్స్ క్లబ్ పక్షాన కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ యొక్క చలివేంద్రాలని పట్టణ ప్రజలు సద్విని



యోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షులు వస్తులు సత్సనారాయణ, ప్రధాన కార్యదర్శి సముద్రాల ప్రభాకర్, ఎం జె

ఎఫ్ గజుల రాజేష్, నీల బుచ్చయ్య వనం శ్రీ నివాస్, తిప్పర్ల రుక్మాదేవి, కర్నాటి గోవర్ధన్ నీల రవికుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



కట్ట మైసమ్మ అమ్మవారిని దర్శించుకున్న ఏనుగు సుదర్శన్ రెడ్డి

జయభేరి, ఏప్రిల్ 16:

శామీర్ పేట్ లోని పెద్ద చెరువు వద్ద ఉన్న కట్టమైసమ్మ అమ్మవారిని బిజెపి మేడ్చల్ కంటెస్టెడ్ ఎమ్మెల్యే ఏనుగు సుదర్శన్ రెడ్డి దర్శించుకున్నారు. అనంతరం ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించగా ఆలయ పూజారులు ఆయనకు తీర్థ ప్రసాదాలు అందచేశారు. అదే విధంగా శామీర్ పేట కు చెందిన బీజేపీ జిల్లా నాయకులు దుండగుల మైసయ్య నివాసంలో జరిగిన ఎల్లమ్మ పండగ వేడుకల్లో పాల్గొని అమ్మవారిని దర్శించుకున్నారు. అమ్మవారి కృపా కల్యాణంతో అందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని వారు వేడుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో శామీర్ పేట మండల అధ్యక్షులు కొరివి కృష్ణ ముదిరాజ్, నాయకులు శ్రీకాంత్ రెడ్డి, పవన్ గౌడ్, బోయిస్ శివ, శరత్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ట్రస్టా మేడ్చల్ జిల్లా నూతన అధ్యక్షునిగా శ్రీకాంత్ రెడ్డి నియామకం



జయభేరి, ఏప్రిల్ 16:

శామీర్ పేట మండల కేంద్రంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర గుర్తింపు పొందిన ప్రైవేటు పాఠశాల యాజమాన్యం సంఘం (ట్రస్టా) జిల్లా నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి ట్రస్టా రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎన్.ఎస్ రెడ్డి, కోశాధికారి శ్రీకాంత్ రెడ్డి, అధికార ప్రతినిధి రామచందర్, రాష్ట్ర అసోసియేట్ అధ్యక్షులు రామేశ్వర్ రెడ్డి, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు మల్లేష్, గౌ.సహమంత్ రెడ్డి, రాంనర్సయ్యలు ముఖ్య అతిథిలుగా హాజరయ్యారు. అనంతరం ట్రస్టా జిల్లా అధ్యక్షునిగా కాపా మండలానికి చెందిన శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ప్రధాన కార్యదర్శిగా కుత్బుల్లాపూర్ కు చెందిన బిర్ల ఆంజనేయులు, కోశాధికారిగా మేడ్చల్ కు చెందిన గిరిబాబులను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతన అధ్యక్ష కార్యదర్శులు శ్రీకాంత్ రెడ్డి, ఆంజనేయులు మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ప్రైవేటు పాఠశాలల నమ స్థల పరిష్కారం పై నిరంతరం పోరాడతామన్నారు. తమ ముందు ఎన్నో సమస్యలు ఎదురుకాల్చుతున్నాయని, వాటన్నింటినీ సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు సంఘటితంగా ఉండాల్సి అవసరం ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంగా నూతనంగా ఎన్నికైన కమిటీ సభ్యులకు కరస్పాండెంట్లు అభినందనలు తెలిపారు. కాగా ఎన్నికల అధికారులుగా రాంచందర్, రాంరెడ్డి, సత్యారెడ్డి లు వ్యవహరించారు.

నిధుల మంజూరు కొరకు



జయభేరి, మారుక్, ఏప్రిల్ 15 :

మండల కేంద్రంలోని పాములపల్లి గ్రామంలో ఎస్సీ కాలనీలో ప్రాథమిక పాఠశాలలో రుముల మంజూరు చేయాలని ఏక తో తాజా మాజీ సర్పంచ్ తిర్లల్ రెడ్డి మాట్లాడారు. వారు సానుకూలంగా స్పందించడం జరిగింది అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు కనకయ్య గౌడ్, ఉపసర్పంచ్ పద్మనర్సింపు, వార్డు మెంబర్ నాగరాజు, లక్ష్మణ్, స్వామి, శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

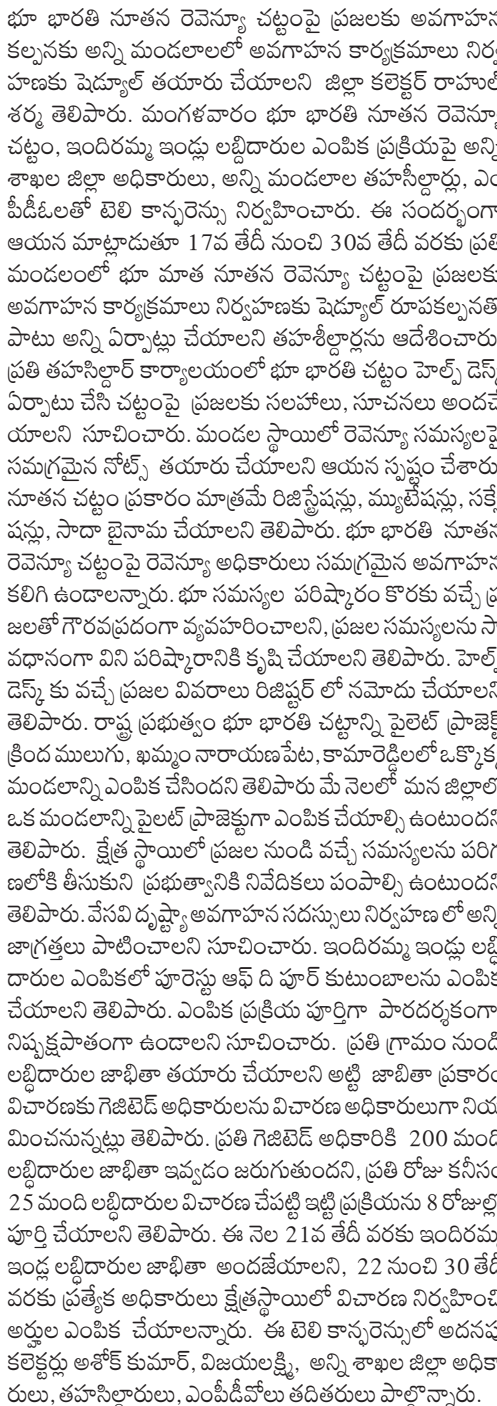
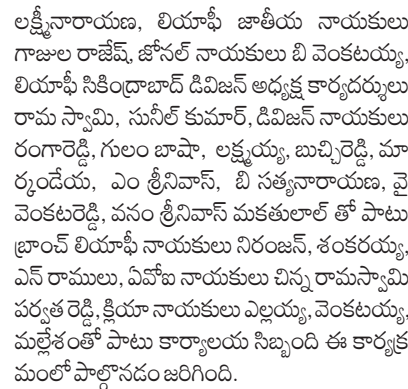
సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ పేదలకు వరం

- లబ్ధిదారుడికి చెక్కును అందజేస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకులు



జయభేరి, ములుగు, ఏప్రిల్ 15 :

చిన్న తిమ్మాపూర్ ఒంటిమామిడి గ్రామపంచాయతీలో కన్వేన్షియన్ శ్రీశైలం యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సహాయం నిధి (సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్) నుండి మంగళవారం రూ 22500 చెక్కును లబ్ధిదారుడికి పంపిణీ చేయడం జరిగింది. అనంతరం లబ్ధిదారుడు సీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ ఎంతో ఊరట లభించింది అని ఎంతో ఆనందం వ్యక్తం చేశారు మరియు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వానికి గౌరవ ముఖ్యమంత్రి వరులు రేవంత్ రెడ్డి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ములుగు మండలం ప్రెసిడెంట్ తమ్మల శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్ సీఎం.ఒంటిమామిడి గ్రామ సీనియర్ నాయకుడు కన్వేన్షియన్ భద్రయ్య యాదవ్, కడపల కృష్ణారెడ్డి బలిపురం మనీరెడ్డి మరియు వంటిమామిడి గ్రామ ఇందిరమ్మ కమిటీ సభ్యులు డకూర్ అర్జున్, మహమ్మద్ నబీమా, గుండ్లపల్లి వెంకటేశ్వర్ గౌడ్, బలిజ కవిత్ బలిజ వెంకటేశ్వర్ కన్వేన్షియన్ శేఖర్ యాదవ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.





కింగ్స్ కమూల్..

కోల్కతాపై సంచలన విజయం

చాహల్, యాస్కెన్ విజృంభణ
112 లక్ష ఛేదనలో కేకేఆర్ 95 ఆటోట్

బ్యాటర్ల మెరుపులు, భారీ స్కోర్ల మ్యాచీల మధ్య సాగుతున్న ఐపీఎల్ లో మంగళవారం లోన్సెరింగ్ డ్రిల్లర్ అభిమానులను ఊపేసింది. బంతి గింగిరాలు తిరిగిన ముల్లాస్ హర్ షిన్ పై పంజాబ్ కింగ్స్, కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ (కేకేఆర్) మధ్య జరిగిన ఉత్సాహ పూర్వక పంజాబ్ డే పైచేయి అయింది. ఇరు జట్ల స్క్వేడ్లు వికెట్ల పండుగ చేసుకున్న పోరులో.. కింగ్స్ నిర్దేశించిన 112 పరుగుల స్వల్ప ఛేదనలో కేకేఆర్ 15.1 ఓవర్లలో 95 పరుగులకే చేతులెత్తేయడంతో పంజాబ్ 16 పరుగుల తేడాతో గెలిచింది. రఘువంశీ (28 బంతుల్లో 37, 5 ఫోర్లు, 1 సిక్స్), అండ్రి రస్సెల్ (17) పోరాడారు. పంజాబ్ స్క్వేడ్లలో యువేంద్ర చాహల్ (4/28), యాస్కెన్ (3/17) కేకేఆర్ ను దెబ్బతీశారు. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన పంజాబ్.. ప్రత్యర్థి బౌలర్ల ధాటికి 15.3 ఓవర్లలో 111 పరుగులకే కుప్పకూలింది. ప్రభాసిప్రన్ (15 బంతుల్లో 30, 2 ఫోర్లు, 3 సిక్స్) టాప్ స్కోరర్. హర్షిత్ రాజా (3/25) ఆరంభంలోనే కింగ్స్ ను దెబ్బతీయగా మిస్టర్ స్క్వేడ్లకు సునీల్ సర్దేస్ (2/14), పరుణ్ చక్రవర్తి (2/21) కలిసి మిడిల్, లోయర్ ఓవర్ల పనిపట్టారు. మొదట టాప్ గెలిచి బ్యాటింగ్ ఎంచుకున్న

పంజాబ్ కు ఓపెన్లర్ల ప్రభాసిప్రన్, ప్రియాన్స్ (12 బంతుల్లో 22, 3 ఫోర్లు, 1 సిక్స్) దూకుడుగానే ఇన్ఫింగ్స్ ను ప్రారంభించినా ఈ ద్వయం నిమ్మ మించిన తర్వాత ఒక్కరంటే ఒక్కరూ ట్రీజులో నిలవలేకపోయారు. నోకియా రెండో ఓవర్లో ఆర్కస్.. రెండు బౌండరీలు కొట్టగా వైభవ్ మూడో ఓవర్లో ప్రభాసిప్రన్.. 4, 6, 4 తో 20 పరుగులు రాబట్టాడు. పంజాబ్ ఇన్ఫింగ్స్ లో ఇవే తొలి, ఆఖరి మెరుపులు. 4వ ఓవర్లో బౌలింగ్ మార్పుగా వచ్చిన హర్షిత్.. ఒకే ఓవర్లో ప్రియాన్స్ తో పాటు శ్రేయాస్ (0) నూ బెట్ చేసి ఆతిథ్య జట్టుకు భారీ షాకిచ్చాడు. ఆ మరుసటి ఓవర్లోనే బంతి నందుకున్న పరుణ్.. జోన్ ఇంగ్లెష్ (2) ను క్లీన్ బౌల్ చేయడంతో పంజాబ్ కష్టాలు రెట్టించుకున్నాయి. హర్షిత్ బౌలింగ్ లో రెండు భారీ సిక్స్ లతో అలరించిన ప్రభాసిప్రన్ కూడా.. అదే ఓవర్లో ఆఖరి బంతికి బ్యాట్ పక్కం పోయింది. రమణ్ డివీ సింగ్ క్యాచ్ తో పెవిలియన్ చేరాడు. అక్కడంచి పంజాబ్ ఇన్ఫింగ్స్ కోలుకోలేదు. నోకియా 9వ ఓవర్లో నెహ్రూ వద్దే (10) రెండు బౌండరీలు బాదిగా నాలుగో బంతికి బెట్ అయ్యాడు. ఇక ఈ సీజన్ లో అత్యంత చెత్తగా ఆడు తున్న డిన్ మ్యాక్స్ వెల్ (7) మరోసారి తన వైఫల్య ప్రదర్శనను కొనసాగిస్తూ.. పరుణ్ బౌలింగ్ లో క్లీన్ బౌల్ అయ్యాడు. సుయాన్స్ (4), యాస్కెన్ (1) ను

సర్దేస్ ఒకే ఓవర్లో పెవిలియన్ కు పంపాడు. పంజాబ్ భారీ ఆశలు పెట్టుకున్న శశాంక్ సింగ్ (18) ను 16వ ఓవర్లో ఆరోలా ఎల్మీగా వెనక్కిపంపగా అదే ఓవర్లో బారెట్ లెట్ (11) రనౌట్ అవడంతో కింగ్స్ ఇన్ఫింగ్స్ కు తెరపడింది. స్వల్ప ఛేదనలో కేకేఆర్ కూడా 7 పరుగులకే ఓపెన్ ధ్వను కోల్పోవడంతో పంజాబ్ లో ఆశలు రేగాయి. యాస్కెన్ తొలి ఓవర్లోనే సర్దేస్ (4) ను బౌల్ చేయగా ఐపీఎల్ లో తొలి మ్యాచ్ అడుతున్న బారెట్ లెట్.. రెండో బంతికే డిశాక్ (2) ను బెట్ చేసి కోల్కతాకు షాకిచ్చాడు. కానీ ఇంప్యాక్ట్ ఫ్లేయర్ గా ట్రీజులోకి వచ్చిన రఘువంశీ.. కెప్టెన్ రహనేతో కలిసి కోల్కతా ను ఆడుకున్నాడు. ఎదుర్కున్న తొలి బంతినే బౌండరీగా మలిచిన అతడు.. కింగ్స్ బౌలర్లపై ఎదురుదాడికి దిగాడు. యాస్కెన్ బౌలింగ్ లో రెండు బౌండరీలు కట్టిన రఘువంశీ.. బారెట్ లెట్ ఆరో ఓవర్లో 6, 4 తో రెచ్చిపోయాడు. ఈ సీజన్ లో స్థాయికి తగ్గ ప్రదర్శన చేయలేకపోతున్న చాహల్.. కిలక నమయంలో సత్తా చాటాడు. పరుగు ఓవర్లలో అతడిచ్చిన షాకులకు కోల్కతాకు కుదేలేలేదు. తన తొలి ఓవర్లోనే అతడు.. రహనేను వికెట్ల ముందు బలిగా ని 55 పరుగుల రెండో వికెట్ భాగస్వామ్యునికీ తెరచించాడు. మరుసటి ఓవర్లో రఘువంశీని బెట్ చేసిన చాహల్.. 12వ ఓవర్లో

ప్రమాదకర రింకూ సింగ్ (2) తో పాటు రమణ్ డివీ నూ పెవిలియన్ కు పంపడంతో పన్నెండవ వార్ అనుకున్న మ్యాచ్ కాస్తా ఉత్సాహంగా మారింది. యాస్కెన్ కూడా 13వ ఓవర్లో హర్షిత్ (3) ను బౌల్ చేయగా అరేష్ డివీ.. వైభవ్ ను పెవిలియన్ కు పంపడంతో కేకేఆర్ 9వ వికెట్ కోల్పోయింది. యాస్కెన్.. 16వ ఓవర్లో తొలి బంతికి రస్సెల్ ను క్లీన్ బౌల్ చేసి పంజాబ్ కు చిరస్మరణీయ విజయాన్ని అందించాడు. 1 ఐపీఎల్ లో ఒక జట్టు అత్యల్ప స్కోరును కాపాడుకోవడం ఇదే ప్రథమం. గతంలో చెన్నై (116) పంజాబ్ తో మ్యాచ్ లో ఈ లక్ష్యాన్ని కాపాడుకుంది. ఐపీఎల్ లో ఒక జట్టుపై అత్యధిక వికెట్లు తీసిన బౌలర్లలో సర్దేస్ (పంజాబ్ పై 36 వికెట్లు) అందరి కంటే ముందున్నాడు. గతంలో ఈ రికార్డు ఉమేశ్ యాదవ్ (పంజాబ్ పై 35 వికెట్లు) ఉంది. 4 ఐపీఎల్ లో పంజాబ్ కు ఇది నాలుగో అత్యల్ప స్కోరు కాగా కేకేఆర్ పై ఆలోట్ అవడం ఇది రెండోసారి.

సంక్షిప్త సాక్షి
పంజాబ్: 15.3 ఓవర్లలో 111 ఆటోట్ (ప్రభాసిప్రన్ 30, ప్రియాన్స్ 22, హర్షిత్ 3/25, సర్దేస్ 2/14); కోల్కతా: 15.1 ఓవర్లలో 95 ఆటోట్ (రఘువంశీ 37, రస్సెల్ 17, చాహల్ 4/28, యాస్కెన్ 3/17)



ఏం తినాలో.. ఏం తినొద్దో... ఇప్పుడే తెలుసుకోండి..!

పెళ్లి అనంతరం మహిళల జీవన విధానం ఒక్కసారిగా మారిపోతుంది. కొత్త బాధ్యతలు, కొత్త వాతావరణం, కొత్త సంబంధాలు అన్నీ కలిపి ఆమె జీవితంలో బహుళ మార్పులు తీసుకువస్తాయి. ఈ మార్పుల ప్రభావం ఆహారపు అలవాట్లపై కూడా పడుతుంది. అనేక సందర్భాల్లో పెళ్లి తర్వాత మహిళలు బరువు పెరగడం సహజంగా జరుగుతుంది. అయితే కొన్ని చిన్న చిన్న మార్పులతో ఈ బరువు పెరుగుదలపై నియంత్రణ సాధించవచ్చు. ఆ మార్పులు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పెళ్లియ్యాక ఎక్కువ మంది మహిళలు కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి తరచూ వివిధ ఆహార కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. బంధువుల ఇంట్లో విందులు, పార్టీల్లో భోజనాలు ఇలా తరచూ జరుగుతుంటాయి. ఈ సందర్భాల్లో ఇది నాకు చాలా ఇష్టం, ఇది తినడం తప్పేలా లేదు అనే భావనతో అన్నీ ఎక్కువగా తినకండి. లిమిటెడ్ గా తినడం వల్ల రుచిని అనుభవించగలుగుతారు. అదే సమయంలో బరువు పెరగే ప్రమాదం కూడా ఉండదు. భోజనం మొత్తాన్ని తగ్గించుకోవాలంటే మొదట తేలికపాటి ఆహారాన్ని తీసుకునే అలవాటు పెంచుకోవాలి. ఉదాహరణకు తాజా కూరగాయలతో తయారైన సలాడ్లు, వెజిటబుల్ సూప్ లేదా పండ్ల చాట్ వంటివి ముందుగా తినడం మంచిది. ఇవి కడుపుని కొంతవరకూ నింపేసి తర్వాత ఎక్కువగా అన్నం తినకుండా నియంత్రించగలవు. ఇది జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. నీరు తక్కువగా తాగడం వల్ల శరీరంలోని వ్యర్థాలు బయటకు వెళ్లక బరువు పెరగడానికి కారణమవుతుంది. రోజంతా కనీసం 8-10 గ్లాసుల నీరు తాగాలి. ఇది శరీరంలోని టాక్సిన్లను తొలగించి మెటబాలిజమ్ మెరుగుపరుస్తుంది. పెళ్లిని కొత్తరో మిఠాయిల విందులు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ప్రతి ఒక్కరూ స్వీట్స్ తో ఆడరిస్తారు. అయితే వీటిని పరిమిత మోతాదులోనే తినాలి. తరచుగా మిఠాయిలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చక్కెర స్థాయిలు పెరిగి కేలరీలు అధికంగా చేరతాయి. ఇది బరువు పెరగడానికి దారితీస్తుంది. నిత్యం కనీసం 30 నిమిషాలు నడవడం చాలా మంచిది. ఈ సమయాన్ని జీవిత భాగస్వామితో గడిపితే మరింత మంచిది. ఒకవైపు ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది, మరోవైపు రిలేషన్ షిప్ బలపడుతుంది. వాకింగ్ వల్ల శరీరం మరుకూగా ఉంటుంది, క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. వాకింగ్ కు తోడు కాస్త శారీరక వ్యాయామం చేస్తే శరీరం మరింత ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. యోగా, ట్రెన్స్ వర్కౌట్స్, స్ట్రెచింగ్ వ్యాయామాలు శరీరాన్ని సజీవంగా ఉంచుతాయి. రోజూ కనీసం 20 నిమిషాలు ఫిజికల్ యాక్టివిటీ కోసం కేటాయించండి. రోజూ తీసుకునే భోజనంలో పచ్చికూరగాయలు, మిెల్లు, చిక్కుడు గింజలు వంటి హైబర్ అధికంగా ఉండే పదార్థాలను చేర్చాలి. ఇవి జీర్ణం బాగా అవుతాయి, అలసట రాకుండా చేస్తాయి. పెల్లి ఫ్యాట్స్ ఉన్న పదార్థాలు కూడా శరీరానికి మంచి శక్తిని అందిస్తాయి. మార్కెట్ లో దొరికే వ్యాకెట్ జ్యాసులు, ఎస్ఫీ డ్రింక్స్ లో అధికంగా చక్కెర, కలరింగ్ ఏజెంట్లు ఉండటం వల్ల అవి బరువు పెరగడానికి దోహదపడతాయి. వీటి బదులు ఇంట్లోనే తాజా పండ్ల రసాలు తాగడం మంచిది. ఇది సహజంగా శక్తిని ఇస్తుంది. ఈ చిట్కాలతో మన జీవన విధానంలో చిన్న చిన్న మార్పులు చేస్తే పెళ్లి తర్వాత బరువు పెరగకుండా ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు.



నమ్మకం లేకపోతే ఏ బరిధం నిలవదు..!

వివాహం అనేది కేవలం ఒక సంప్రదాయ సంబంధం కాదు. సద్గురు ఏం చెబుతున్నారో తెలుసా..? వివాహం అనేది మన జీవితంలో మనకు తోడుగా ఉండే వ్యక్తిని ఎంచుకోవడమే. శారీరక, భావోద్వేగ, మానసిక, ఆర్థిక, సామాజిక అవసరాలను పూరించగల వ్యక్తి జీవిత భాగస్వామిగా ఉండాలి. ఈ బంధం నిశ్చలంగా నిలవాలంటే దానికి శ్రద్ధ అవసరం. ఏ బంధమైనా రోజురోజుకూ మారుతూ ఉంటుంది. మనం నిర్లక్ష్యం చేస్తే దూరమవుతుంది. కాబట్టి మన జీవిత భాగస్వామితో అనుబంధాన్ని ప్రేమగా, శ్రద్ధగా చూసుకోవాలి. ఒక మంచి వివాహ బంధానికి ముఖ్యమైన అంశం సంభాషణ. మనసులో ఉన్న విషయాలను బహిరంగంగా చెప్పుకోవడం ద్వారా భావోద్వేగాలు

సమతుల్యతలో ఉంటాయి. ఇది ఇద్దరినీ దగ్గర చేస్తుంది. అలాగే ఒకరినొకరు గౌరవించడం కూడా ఎంతో అవసరం. వివాహం వల్ల మన వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోవాల్సిన పని లేదు. ప్రతి వ్యక్తికీ తన సొంత అభిప్రాయాలు ఉంటాయి. అవి భిన్నంగా ఉన్నా.. గౌరవించాలి. ఆ గౌరవం బంధాన్ని నిలబెట్టే శక్తిగా ఉంటుంది. ఇక నమ్మకం గురించి చెప్పాలంటే.. అది లేకుండా ఎలాంటి సంబంధం నిలవదు. భర్తా భార్యల మధ్య పరస్పర నమ్మకం పెరిగేలా మాట్లాడుకోవాలి. ఒకరి నమ్మకాన్ని మరొకరు దెబ్బతీయకుండా జాగ్రత్త పడాలి. నమ్మకమే బంధాన్ని బలంగా ఉంచుతుంది. వివాహం అనగా ఒకరి ప్రపంచంలో మరొకరిని కలిపేసుకోవడం కాదు. ప్రతి ఒక్కరికీ వ్యక్తిగతంగా ఎదిగే అవకాశం ఉండాలి. కొన్ని

విషయాల్లో స్వేచ్ఛ ఇవ్వడం ద్వారా బంధం మరింత ఆరోగ్యంగా మారుతుంది. మానవ సంబంధాల్లో మనుషుల మధ్య అంచనాలు, అబద్ధాలు, అపార్థాలు సాధారణం. అప్పుడు క్షమించగలగడం ఎంతో అవసరం. చిన్నచిన్న సమస్యల్ని పట్టుకొని బంధాన్ని బలహీనంగా మార్చుకోవద్దు. వ్యక్తిగత లక్షణాలను అంగీకరించగలగడం ద్వారా మన హృదయంలో దయ, ప్రేమ పెరుగుతుంది. మన భాగస్వామిలో ఉన్న అసంపూర్ణతలను అంగీకరించగలగడం ద్వారా జీవితం మరింత సులభంగా సాగుతుంది. జీవిత భాగస్వామి చేసిన పనుల్ని బాధ్యతగా కాకుండా ప్రేమతో చూసుకోవాలి. మనకు చేయబడ్డ సహాయానికి కృతజ్ఞత చూపడం ద్వారా బంధం బలపడుతుంది. భార్యా భర్తలు ఒకే ఇంట్లో ఉన్నా.. కొన్ని

ప్రత్యేకమైన సందర్భాలు కలిగి గడవడం అవసరం. కలిసి విహారయాత్రలు, భోజనాలు, లేదా మంచి సమయాన్ని గడపడం ద్వారా ప్రేమ మరింత పెరుగుతుంది. ఈ ప్రయాణంలో నవ్వు ఎంతో కీలకమైనది. ఒకరితో ఒకరు నవ్వుతూ మాట్లాడుకోవడం వల్ల మధ్యలో ఉండే ఒత్తిడులు పోతాయి. ఈ విధంగా సాన్నిహిత్యం పెరుగుతుంది. సద్గురు చెప్పిన ఈ సూచనలు వివాహ బంధాన్ని ప్రేమతో, శాంతితో నింపడానికి చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఈ బంధం సాధారణంగా ఉండకూడదంటే, ఇద్దరూ ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకునే మనసుతో, పరస్పర గౌరవంతో, క్షమించగల స్వభావంతో జీవించాలి. ఇలాంటి విలువలు ఉన్నప్పుడు మాత్రమే ఈ అనుబంధం బలంగా మారుతుంది.





ఈ అందాల నటి పెళ్లి వేడుకలు మారూ... కాబోయే భర్తతో క్యూట్ పోజులు

మాట, వినికిడి శక్తి లేకపోయిన తన టాలెంట్ తో మంచి నటిగా పేరు ప్రఖ్యాతలు సంపాదించింది నటి అభినయ. తమిళనాడుకు చెందిన ఈమె తెలుగులో కూడా చాలా చిత్రాలు చేసింది. 2008లో తెలుగులో వచ్చిన ‘నేనింతే’ చిత్రంతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు పరిచయం అయిన ఈ ముద్దుగుమ్మ ఇందులో చిన్న పాత్రలో కనిపించి అలరించింది. ఆ తర్వాత కింగ్, శంభో శివ శంభో, దమ్ము, ధమరుకం, జీనియస్, సీతమ్మ వాకిట్లో సిరిమల్లె చెట్టు, ధృవ, రాజుగారి గది 2, సీతా రామం, ది ఫ్యామిలీ స్టార్ వంటి చిత్రాల్లో తన నటనతో ఎంతగానో మెప్పించింది. తమిళంలో ఆమె నటించిన ‘నాడోడిగల్’ చిత్రానికి గాను బెస్ట్ డెబ్యూ యాక్ట్రెస్ విభాగంలో ఫిల్మ్ ఫేర్ అవార్డును కూడా అందుకుంది.

15 ఏళ్లుగా ఇండస్ట్రీలో రాణిస్తున్న అభినయ తెలుగు, తమిళం, కన్నడ, మలయాళం ఇలా పలు భాషలలో చిత్రాలు చేసింది. ఇక ఇప్పుడు వైవాహిక జీవితంలోకి అడుగుపెట్టేందుకు సిద్ధమైంది. మరికొన్ని గంటల్లోనే మూడు ముళ్ల బంధంలోకి అడుగుపెట్టనున్న అభినయ.. తాజాగా తన పెళ్లి వేడుకలకి సంబంధించిన ఫోటోలని తన సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. కార్తీక్ అనే వ్యక్తిని అభినయ పెళ్లి చేసుకోనుండగా, అతనితో కలిసి మెహందీ వేడుకలో దిగిన క్యూట్ ఫోటోలను తన సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. ప్రస్తుతం ఈ పిక్స్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతున్నాయి. హైదరాబాద్ లోని ప్రముఖ కన్వెన్షన్ హాల్ లో వీరిద్దరి పెళ్లి జరగనున్నట్లు టాక్. నటి అభినయ పెళ్లి చేసుకోబోతున్న వ్యక్తి హైదరాబాద్ వాసి కాగా, అతనికి పలు వ్యాపారాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. అభినయతో అతనికి 15 సంవత్సరాల నుంచే పరిచయముందని, అప్పటి నుండే ఇద్దరూ ప్రేమలో ఉన్నారని టాక్. ఎట్టకేలకి ఈ జంట పెళ్లికి సిద్ధమయ్యారు. కాగా, హైదరాబాద్ లోని ప్రముఖ వెంకటేశ్వర స్వామి బెంపుల్ లో వీరి నిశ్చితార్థం వేడుక అతి సన్నిహితుల మధ్య జరిగింది. పెళ్లి కూడా హైదరాబాద్ లోనే జరుగుతున్న నేపథ్యంలో ఈ వేడుకకి ఇండస్ట్రీకి చెందిన పలువురు సిని ప్రముఖులు కూడా హాజరు కానున్నట్లు తెలుస్తుంది.



రామ్ చరణ్ నా ఫస్ట్ క్రష్..

గ్రోబల్ స్టార్ రామ్ చరణ్ ఫోలోయింగ్ గురించి చెప్పక్కర్లేదు. ఆర్ ఆర్ ఆర్ మూవీతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా క్రేజ్ సంపాదించుకున్న చరణ్.. ఇప్పుడు డైరెక్టర్ బుబ్బి బాబు సన దర్శకత్వంలో పెద్ది చిత్రంలో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఉప్పెన తర్వాత కొంతకాలం గ్యాప్ తీసుకున్న బుబ్బి బాబు.. ఇప్పుడు రామ్ చరణ్ తో మరో సంచలనం సృష్టించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఇటీవల విడుదలైన పెద్ది ఫస్ట్ పాల్ గుమ్మ సినిమాపై ఓ రెంజ్ హైప్ థ్రియేట్ చేసింది. ఈ చిత్రంలో చరణ్ ఊర మాన్ అవతారంలో కనిపించడం.. అలాగే బుబ్బి బాబు డైరెక్షన్ తో ఈ సినిమా బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డ్ కొల్లగొట్టడం ఖాయమని తెలుస్తోంది. ఇదిలా ఉంటే.. రామ్ చరణ్ అంటే తనకు చాలా ఇష్టమని.. తనే ఫస్ట్ క్రష్ అని.. ఎంతో క్యూట్ గా నవ్వుతారని మనసులోని మాటలు ఇయట పెట్టింది ఓ హీరోయిన్. ప్రస్తుతం ఆ అమ్మడు చేసిన కామెంట్స్ నెట్టింట్ వైరలవుతున్నాయి. ఆ హీరోయిన్ మరెవరో కాదంటే.. తెలుగు హీరోయిన్ కావ్య థాపర్. మోడలింగ్ నుంచి కెరీర్ స్ట్రాక్ చేసిన ఈ బ్యూటీ టాలీవుడ్ సిని రంగంలోకి ఎంట్రి ఇచ్చింది. ఈ మాయ పేరేమిటో సినిమాతో తెలుగు తెరకు కథానాయికగా పరిచయమైన ఈ అమ్మడు.. ఫస్ట్ మూవీతోనే ప్రేక్షకులను అకట్టుకుంది. ఆ తర్వాత మాన్ మహారాజా రవిశేష సరసన ఈగల్ చిత్రంలో కనిపించింది. బాక్సాఫీస్ వద్ద ఈ మూవీ డిజాస్టర్ కావడంతో కావ్యకు అంతగా గుర్తింపు రాలేదు. అలాగే తెలుగులో సందీప్ కిషన్ జోడిగా ఊరు పేరు బైరవకోసం, రామ్ పోతినేని జోడిగా డబల్ ఇన్సార్ చిత్రాల్లో నటించింది. గోపిచంద్ సరసన విశ్వం మూవీలో కనిపించినప్పటికీ ఈ బ్యూటీకి అంతగా క్రేజ్ రాలేదు. ప్రస్తుతం కావ్య థాపర్ తెలుగుతో పాటు తమిళంలోనూ పలు చిత్రాల్లో నటిస్తుంది.

మల్లీ యాక్షన్ షురూ!



మహేష్ బాబు, రాజమౌళి కాంబినేషన్ లో తెరకెక్కుతున్న పాన్ వరల్డ్ యాక్షన్ అద్వైతం చర్ మూవీకి సంబంధించిన అప్ డేట్స్ కోసం అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఓడిశాల్ లో పర్యత ప్రాంతాల్లో జరిపిన తొలి షెడ్యూల్ లో ప్రధాన తారాగణంపై కీలక ఫుట్ ఫాలను తెరకెక్కించారు. ఆ తర్వాత మాటీంగ్ కు కాస్త విరామాన్ని ప్రకటించింది చిత్రబృందం. ఈ గ్యాప్ లో మహేష్ బాబు, రాజమౌళి ఇద్దరూ విదేశాలకు వెళ్లారు. ఇటలీ విహార యాత్రకు వెళ్లిన మహేష్ బాబు మంగళవారం హైదరాబాద్ కు తిరిగొచ్చారు. ‘ఆర్ ఆర్ ఆర్’ డాక్యుమెంటరీ ప్రచారం కోసం రాజమౌళి కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి జపాన్ వెళ్లారు. ఆయన వచ్చిన వెంటనే రెండో షెడ్యూల్ ను మొదలుపెడతారని సమాచారం. ఈ రెండో షెడ్యూల్ లో కీలకమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలను తెరకెక్కిస్తారని చెబుతున్నారు. ఇక ఈ సినిమాలో మహేష్ బాబు.. రుద్ర అనే పాత్రలో కనిపిస్తారని వార్తలొస్తున్నాయి. డాడాపు వెయ్యికోట్ల భారీ వ్యయంతో జంగిల్ యాక్షన్ అద్వైతం చర్ గా నిర్మాత కె.ఎల్. నారాయణ ఈ చిత్రాన్ని రూపొందిస్తున్నారు.



తూచ్ అలాంటిదేమీ లేదు..

సషా సషా అంటూ ఈ మధ్య నార్ లో యమగా స్వెస్టులేకారు మిల్క్ బ్యూటీ. పౌత్ లో స్వెస్ట్ సాంగులు చేయడం తమన్నాకు అలవాటే. అయితే ఈ మధ్య స్త్రీ2లో ఆమె చేసిన స్వెస్టులు చూశాక, నార్ మెకర్స్ కూడా తమన్నా క్యాల్డ్ కోసం ఎంక్వయిరీలు మొదలుపెట్టేకారు. సినిమా కథ నచ్చితే పెద్దదా, చిన్నదా అని చూడనన్నది తమన్నా చెబుతున్న మాట. అంతేకాదు, జనాలను మెప్పించి, బాక్సాఫీస్ దగ్గర కాసులు కురిపించిన ప్రతి కథా తన దృష్టిలో పెద్దదేనంటున్నారు ఈ లేడీ. ఇంతకీ తమన్నా పెళ్లెప్పుడు చేసుకుంటారని అరా తీస్తే... బిగ్ నో అనే మాట విని పిస్తోంది. ఇప్పట్లో అలాంటి ఉద్దేశమే లేదన్నాడు తమన్నా. కెరీర్ మీద దృష్టి పెడుతున్నానని చెప్పారు. తెలుగులో ఆమె నటించిన సూపర్ నేచురల్ థ్రిల్లర్ చిత్రం ఓడెల 2 ఈ నెల 17న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.



సినిమాకొచ్చిన బజ్ చూస్తుంటే భయం వేస్తుంది

‘శివశక్తి పాత్ర, ‘ఓడెల 2’ సినిమా నా కెరీర్ లో చాలా స్పెషల్. 20 ఏళ్లుగా ఎన్నో ప్రాడక్షన్ లో పనిచేశా. కానీ ఇంత పాషన్ వున్న ప్రొడ్యూసర్ నేని, క్రియేటర్ నేని చూడలేదు. ఇలాంటి టీమ్ అరుదుగా దొరుకుతుంది. ఈ సినిమాలో భాగం కావడం అదృష్టంగా భావిస్తున్నా. 17వ తేదీ కోసం అందరితోపాటు నేను కూడా ఆత్యంతగా ఎదురుచూస్తున్నా’ అని తమన్నా అన్నారు. ఆమె ప్రధాన పాత్రలో నటించిన సూపర్ నాచురల్ థ్రిల్లర్ ‘ఓడెల 2’. అశోక్ తేజ దర్శకుడు. సంవత్సరం దిగ్భుత వర్మవేక్షణ చేస్తూ.. డి.మధుతో కలిసి ఈ సినిమాను నిర్మించారు. ఈ నెల 17న సినిమా విడుదల కానుంది. ఈ సందర్భంగా హైదరాబాద్ లో ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి హీరో శర్వానంద్ అతిథిగా

విచ్చేసి చిత్ర యూనిట్ కి శుభాకాంక్షలు అందించారు. ‘ఈ సినిమాకు పచ్చిన బజ్ చూస్తుంటే భయం వేస్తోంది. డైరెక్షన్ డిపార్ట్ మెంట్ కి, రైటింగ్ డిపార్ట్ మెంట్ కి థ్యాంక్స్ చెప్పుకుంటున్నా. ఈ సినిమాకోసం ఓ రీసెర్చ్ జరిగింది. ఎన్నో పుస్తకాలను రిఫర్ చేశాం. డైరెక్టర్ అశోక్ వెర్రి పాజిటివ్ సోల్. అతనికి మంచి జరగాలనే ‘ఓడెల 2’ స్టార్ట్ చేశా. సౌందర్ రాజన్ విజువల్స్, అజనీష్ నేపథ్య సంగీతం ఈ సినిమాను హైలైట్స్. ఓ గొప్ప థియేట్రికల్ ఎక్స్ పీరియన్స్ ఇచ్చే సినిమా ఇది’ అని సంవత్సరం తెలిపారు. ఇంకా నిర్మాత డి.మధు, దర్శకుడు అశోక్ తేజ, నిర్మాత రాధామోహన్, నటుడు చశిష్ ఎన్.సింహ్, ఆర్ట్ డైరెక్టర్ రాజీవ్ నాయర్ లతోపాటు మరో అతిథి దర్శకుడు వశిష్ట కూడా మాట్లాడారు.