

అమిత్ షా పరువు నష్టం కేసు

● రాహుల్ పై యూపీ కోర్టు కీలక తీర్పు..!



2018లో కర్ణాటకలో ఎన్నికల ప్రచారం సందర్భంగా కేంద్ర హోంమంత్రిగా ఉన్న అమిత్ షాపై రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యల కేసులో దాఖలైన పరువు నష్టం కేసులో ఇవాళ యూపీ కోర్టు కీలక తీర్పు వెలువరించింది. ఈ కేసులో రాహుల్ గాంధీని యూపీ స్థానిక కోర్టు నిర్దోషిగా ప్రకటించింది. దీంతో కీలకమైన యూపీ ఎన్నికల వేళ రాహుల్ గాంధీతో పాటు విపక్ష కూటమికి ఊరట లభించినట్లుయింది. 2018 కర్ణాటక అసెంబ్లీ ఎన్నికల సమయంలో బెంగళూరులో జరిగిన ఒక ప్రచార సభలో అప్పటి బీజేపీ అధ్యక్షుడు అమిత్ షా గురించి రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలపై యూపీలోని ఆ పార్టీ నేత విజయ్ మిశ్రా పరువునష్టం కేసు దాఖలు చేశారు. ఈ కేసులో రాహుల్.. 2024 ఫిబ్రవరి 20న కోర్టు ఎదుట లొంగిపోగా, ఆయనకు బెయిల్ మంజూరైంది. 2024 జూలై 26న ఆయన వాంగ్మూలాన్ని సమోదు చేశారు. ఆ తర్వాత ఫిర్యాదుదారు, ఇతర సాక్షులను విచారించారు. అనంతరం ఈ విధాని మార్చిలో రాహుల్ గాంధీ వాయిస్ శాంపిల్ను సరిపోల్చాలని కోరుతూ దాఖలైన పీటిషన్ ను ట్రయల్ కోర్టు, జిల్లా కోర్టు, అలహాబాద్ హైకోర్టు కొట్టితాయి. ఈ కేసులో రాహుల్ గాంధీ స్వయంగా ఇవాళ కోర్టుకు హాజరై నిర్దోషిగా విడుదలయ్యారు. అమిత్ షాపై రాహుల్ చేసిన వ్యాఖ్యలకు సంబంధించి 2018లో సమోదైన క్రిమినల్ పరువు నష్టం కేసులో, యూపీలోని సుల్తాన్పూర్లో ఉన్న ప్రత్యేక ఎంపీ. ఎమ్మెల్యే కోర్టు ఆయన్ను నిర్దోషిగా విడుదల చేసింది. ఇవాళ కోర్టు తుది తీర్పు నేపథ్యంలో రాహుల్ స్వయంగా హాజరయ్యారు. మొత్తం 8 ఏళ్ల పాటు సాగిన ఈ కేసులో ఎట్టతేలకు రాహుల్ గాంధీ విడుదల కావడంతో యూపీలో కాంగ్రెస్ శ్రేణులు సంతోషం వ్యక్తం చేసుకుంటున్నాయి. వచ్చే ఏడాది యూపీలో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న వేళ రాహుల్ గాంధీతో పాటు ఇండియా కూటమిలోని మిత్రపక్ష నేత అఖిలేష్ యాదవ్ బీజేపీపై పైచేయి సాధించేందుకు ఈ తీర్పు వీలు కలిగించింది. మరోవైపు ఇవాళ ఈ కేసులో హాజరయ్యేందుకు వెళ్తున్న రాహుల్ గాంధీ కాన్పూరు లో వాహనాలు ఎక్స్ ప్రెస్ వేపై ఢీకొన్నాయి. ఈ ఘటనలో రాహుల్ క్షేమంగా బయటపడ్డారు.

అర్నాబ్ తుపాను నేపథ్యంలో ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

- 27, 28 తేదీల్లో అత్యవసరమైతేనే బయటకు రావాలి
- ఆ తేదీలలో పాఠశాలలు, అంగన్వాడీలకు సెలవులు
- లోతట్టు ప్రాంతాల ప్రజలు ముందస్తుగా పునరావాస కేంద్రాలకు తరలివెళ్లాలి
- కృష్ణా జిల్లా కలెక్టర్ డికే బాలాజి



అర్నాబ్ తుపాను ప్రభావంతో కృష్ణా జిల్లాలో ఈ నెల 27వ తేదీ మధ్యాహ్నం నుంచి 28వ తేదీ వరకు భారీ వర్షాలు, గంటకు 115 నుంచి 120 కిలోమీటర్ల వేగంతో బలమైన ఈదురు గాలులు వీచే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా కలెక్టర్ డికే బాలాజి సూచించారు. తుపాను ప్రభావాన్ని ఎదుర్కొనేందుకు జిల్లా యంత్రాంగం అన్ని ముందస్తు చర్యలు చేపట్టిందని, ప్రజలు అధికారులకు సహకరించి భద్రతా సూచనలు తప్పనిసరిగా పాటించాలని కోరారు. సోమవారం కలెక్టరేట్లోని పీజీఆర్ఎస్ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండబోదని, మూడు పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసికట్టుగా పనిచేయాల్సిందేనని అమరావతి :



తుమ్మిడిపాట్టిపై కీలక ముందడుగు!

- 152 మీటర్ల ఎత్తుకు తెలంగాణ ప్రతిపాదన
- షడ్మనీస్ సానుకూల స్పందన.. అధికారుల కమిటీతో అధ్యయనం
- ముంపు భూములు, నీటి లభ్యతపై సమగ్ర పరిశీలన
- రైతులకు పరిహారం చెల్లించేందుకు తెలంగాణ సర్కారు సంసిద్ధత
- ఐదు దశాబ్దాల ప్రాజెక్టుకు పరిష్కారం దిశగా అడుగులు
- ఆదిలాబాద్ గిరిజన ప్రాంతాల అభివృద్ధిపై రేవంత్ ప్రత్యేక దృష్టి

తెలంగాణ సాగునీటి రంగానికి అత్యంత కీలకమైన తుమ్మిడిపాట్టి బ్యారేజీ నిర్మాణంపై మరో ముందడుగు పడింది. ప్రాజెక్టు ఎత్తును 148 మీటర్ల నుంచి 152 మీటర్లకు పెంచాలన్న తెలంగాణ ప్రభుత్వ ప్రతిపాదనపై మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం సానుకూలంగా స్పందించింది. అయితే, తుది నిర్ణయానికి ముందు సాంకేతిక, పర్యావరణ, ముంపు ప్రభావం, నీటి లభ్యత తదితర అంశాలపై సమగ్ర అధ్యయనం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని స్పష్టం చేసింది. ముంబైలోని సహ్యాద్రి ప్రభుత్వ అతిథి గృహంలో తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నేతృత్వంలోని ప్రతినిధి బృందం మహారాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి దేవేంద్ర షడ్మనీతో సమావేశమైంది. ఈ భేటీలో తెలంగాణ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డితో పాటు ఇరు రాష్ట్రాల ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శులు, నీటిపారుదల శాఖ ఉన్నతాధికారులు పాల్గొన్నారు. ప్రాణహత నదిపై తెలంగాణ-మహారాష్ట్ర సరిహద్దులో నిర్మించతలపెట్టిన తుమ్మిడిపాట్టి బ్యారేజీ ఎత్తు, నీటి లభ్యత, ముంపు ప్రాంతాలు, నిర్మాణానికి సంబంధించిన సాంకేతిక అంశాలపై విస్తృతంగా చర్చించారు.

ముంబై, అక్టోబర్ 26 : తుమ్మిడిపాట్టి ప్రాజెక్టు ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ మంత్రి ఉత్తమ్కుమార్ రెడ్డి ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చారు. ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లా చారిత్రక, సాంస్కృతిక ప్రాధాన్యతతో పాటు అక్కడి గిరిజనులు, ఆదివాసీలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. అపారమైన సహజ వనరులు, సాంస్కృతిక వారసత్వం ఉన్నప్పటికీ ఈ ప్రాంతం అభివృద్ధిలో వెనుకబడిందని వివరించారు. సాగునీరు, తాగునీటి సమస్యాల కొరతతో స్థానిక ప్రజలు దశాబ్దాలుగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలిపారు. 1975

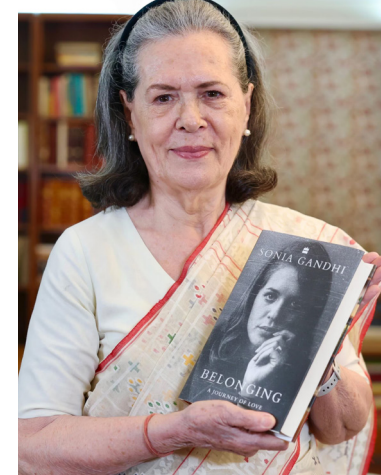
కూటమిలో నో కాంప్రమైజ్.. చంద్రబాబు అల్లిమేటం!

- మూడు పార్టీల నేతలకు స్పష్టమైన సందేశం
- రెబల్స్, సీట్ల సర్దుబాటుపై కీలక సూచనలు
- స్థానిక ఎన్నికల్లో ఐక్యంగా పనిచేయాలని ఆదేశం

అంధ్రప్రదేశ్ లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల వేళ కూటమి రాజకీయాల కీలక దశకు చేరుకున్నాయి. ఎన్నికల్లో విజయమే లక్ష్యంగా టీడీపీ, జనసేన, బీజేపీ నేతలు సమన్వయంతో పనిచేయాలని ముఖ్యమంత్రి, టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబు నాయుడు స్పష్టం చేశారు. మిత్రధర్మం విషయంలో ఎలాంటి రాజీ ఉండబోదని, మూడు పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు కలిసికట్టుగా పనిచేయాల్సిందేనని తెల్పిచ్చారు. స్థానిక ఎన్నికలను ప్రతి ఒక్కరూ ప్రతిస్పృహగా తీసుకోవాలని పార్టీ ముఖ్య నేతలకు దిశానిర్దేశం చేశారు. పార్టీ ముఖ్య నేతలతో నిర్వహించిన టెలికాన్ఫరెన్స్లో చంద్రబాబు స్థానిక ఎన్నికల వ్యూహంపై కీలక సూచనలు చేశారు. కూటమి పార్టీల మధ్య సమన్వయం అత్యంత ముఖ్యమని, ఎక్కడా విభేదాలకు తావివ్వకూడదని



సోనియా బయోగ్రాఫీ వివాదాలు



2 లో

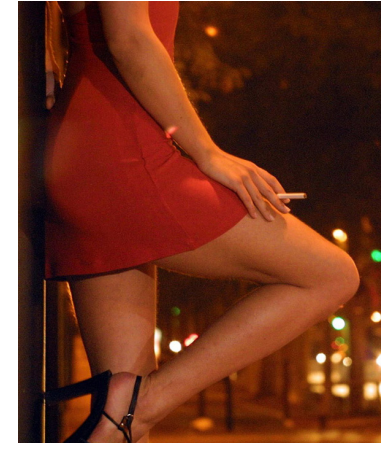
కేసీఆర్ నెక్స్ట్ టార్గెట్ ఢిల్లీనా?



- కేటీఆర్ వ్యాఖ్యలతో రాజకీయ ప్రకంపనలు
- జాతీయ స్థాయిలో కొత్త సమీకరణాలపై చర్చ
- జాతీయ రాజకీయాలపై కేసీఆర్ గురి
- తెలంగాణలో పార్టీకి కొత్త ఊపు ఇచ్చే వ్యూహమా?
- మళ్లీ సీఎం పీఠమే లక్ష్యమా?

3 లో

విదేశీ యువతులతో వ్యభిచారం





జాతీయ మహాసభలను జయప్రదం చేయండి

● సిపిఎం మండల కార్యదర్శి గడ్డం వెంకటేశ్
జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, అక్టోబర్ 26:

నవంబర్ 15 నుంచి 18 వరకు నల్గొండలో జరిగే రైతు సంఘం అఖిల భారత మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని సిపిఎం మండల కార్యదర్శి గడ్డం వెంకటేశ్ పిలుపునిచ్చారు. సోమవారం మహాసభల జయప్రదం కోరుతూ యాదగిరిగుట్ట మండలంలోని పెద్దకందుకూరు గ్రామంలో విరాళాల సేకరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని బీజేపీ ప్రభుత్వం రైతు వ్యతిరేక నల్ల చట్టాలను తీసుకువచ్చి వారి పొట్టకొట్టేందుకు ప్రయత్నిస్తుందని, రైతాంగం ముక్కుతంతుతో ఎదిరించడంతో నల్ల చట్టాలను అమలు చేయకుండా తాత్కాలిక విచూఢ ఇచ్చిందని గుర్తు చేశారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం రైతు ప్రభుత్వమని చెప్పుకుంటూనే రైతుల నడ్డి విరిచే ప్రయత్నం ముమ్మరంగా చేస్తుందని, వ్యవసాయ రంగానికి 24 గంటల కంటే ఎక్కువసేపు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పూర్తిగా విఫలమైందని మండిపడ్డారు. నల్గొండలో జరిగే రైతు సంఘం మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని ఈ సందర్భంగా పిలుపునిచ్చారు.

డిండి ఆయకట్టుకు వెంటనే నీటిని విడుదల చేయాలి

● గోలీ మధుసూదన్ రెడ్డి



జయభేరి, డిండి :

ఆయకట్టు పరిధిలో సాగు చేసిన పరిపంటలకు నీరు అందక ఎండిపోయే పరిస్థితి నెలకొనడంతో రైతులు తీవ్ర అందోళనకు గురవుతున్నారు. సుమారు 12 వేల ఎకరాల్లో సాగు చేసిన పంటలను కాపాడేందుకు ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి డిండి ప్రాజెక్టు నుంచి సాగునీటిని విడుదల చేయాలని బీజేపీ కిసాన్ మోర్చా నాయకులు గోలీ మధుసూదన్ రెడ్డి కోరారు. ఈ మేరకు రైతుల సమస్యలను జిల్లా కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకెళ్తూ వినతిపత్రం సమర్పించారు. అప్పులు చేసే సాగు చేసిన రైతుల సప్లవోకుండా అధికారులు తక్షణ చర్యలు చేపట్టి, డిండి ఆయకట్టు రైతులను ఆదుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. రైతన్న కన్నీరు తుడవండి ఎండిపోతున్న పంటలను కాపాడండి అన్న నినాదంతో రైతులకు సాగునీరు అందేవరకు వారి పక్షాన పోరాటం కొనసాగిస్తామని గోలీ మధుసూదన్ రెడ్డి తెలిపారు.

కర్నాటి తన్నై పుట్టినరోజు సందర్భంగా వృద్ధాశ్రమంలో గ్రీజర్ బహుకరణ



జయభేరి, దేవరకొండ :

లైన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ దేవరకొండ, వరల్డ్ ఆర్కవైశ్య మహాసభ అధ్యక్షులలో కర్నాటి పురుషోత్తం రాజ్యలక్ష్మి కుమార్ పిరంజీవి తన్నై పుట్టినరోజు సందర్భంగా, దేవరకొండ లోని వృద్ధాశ్రమంలో చలికాలంలో వృద్ధులకు ఇబ్బంది కలగకుండా గ్రీజర్ పంపిణీ చేయడం జరిగినది. మధ్యాహ్నం భోజనాలు ఏర్పాటు చేయడమైనది. పుట్టినరోజు అనగానే అనవసర ఖర్చులు పెట్టకుండా కేసులు కట్టే చేరుకుండా పదిమందికి ఉపయోగపడే మంచి పనులు చేయాలని చిరంజీవి తన్నయి కి అందరి ఆశీస్సులు దీవెనలు ఉండాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ, మున్ముందు ఉన్నత చదలు చదివి ఉన్నత పదవులు పొందాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటూ, వరల్డ్ ఆర్కవైశ్య మహాసభ సభ్యులు తెలియజేసినారు.

విదేశీ యువతులతో వ్యభిచారం

- ఏకంగా స్వామిలీలు ఉండే అపార్ట్ మెంట్ లోనే..
- హైదరాబాద్ లోని ఓ సర్వీస్ అపార్ట్ మెంట్ లో సాగుతున్నట్లు ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న వ్యభిచార కార్యకలాపాలపై పోలీసులు దాడులు నిర్వహించారు. ఈ తనిఖీల్లో ఉజ్జేకిస్థాన్ కు చెందిన ముగ్గురు మహిళలను అదుపులోకి తీసుకోవడంతో ఈ వ్యవహారం వెలుగులోకి వచ్చింది. అసలు ఈ వ్యవహారం వెనుక ఎవరున్నారు?

జయభేరి, హైదరాబాద్ :



వివరాల్లో పూట్ నంబర్ 201 ప్రస్థావన కూడా ఉంది. ఈ వ్యవహారంలో ప్రధాన నిందితుడిగా భావిస్తున్న నాయక్ పై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. ప్రస్తుతం అతడు పరాలో ఉండటంతో అతడి కోసం గాలిస్తున్నారు. మహిళలను పునరావాస కేంద్రానికి తరలించే చర్యలు పోలీసుల అదుపులో ఉన్న ముగ్గురు విదేశీ మహిళలను కోర్టు ముందు హాజరుపరిచి, చట్ట పరమైన ప్రక్రియ ద్వారా స్వదేశానికి పంపించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. అవసరమైన సహాయం అందించడంతో పాటు వారిని ఆశ్రయ గృహానికి తరలించే పునరావాసం కల్పించే అంశాన్ని కూడా పరిశీలిస్తున్నారు. ఈ కేసులో ఇతరుల ప్రమేయం ఉందా? మహిళలను హైదరాబాద్ కు ఎవరు తీసుకొచ్చారు? అనే కోణాల్లో పోలీసులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. సర్వీస్ అపార్ట్ మెంట్ నిర్వాహకులకు హెచ్చరిక

ఈ ఘటన నేపథ్యంలో సర్వీస్ అపార్ట్ మెంట్లు, ఇతర అడ్డ వసతి గృహాల నిర్వాహకులకు పోలీసులు గట్టి హెచ్చరిక జారీ చేశారు. గడులు అడ్డకు ఇచ్చే ముందు అక్కడికి వచ్చే

వారి గుర్తింపు కార్డులు, ఇతర వివరాలను తప్పనిసరిగా పరిశీలించి నమోదు చేసుకోవాలని సూచించారు. అనుమానాస్పద కార్యకలాపాలు కనిపిస్తే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలి తెలిపారు. నిబంధనలు పాటించకుండా ఇలాంటి వ్యవహారాలకు సహకరిస్తే చర్యలు తప్పవని హెచ్చరించారు. నగర శివారు ప్రాంతాలపైనా నిఘా అవసరం హైదరాబాద్ లోని కొన్ని ప్రాంతాల్లో బ్యూటీ పార్లర్లు, ఓయో గదులు వంటి వాటి మాటున అక్రమ కార్యకలాపాలు సాగుతున్నాయనే ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కేపీఎచ్ బీ పరిసరాల్లో ఇలాంటి వ్యవహారాలపై నిఘా పెంచాలన్న అవసరం ఉందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొందరు సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా యువతను అకస్మాత్తు, డబ్బు ఆధారంగా మహిళలను సరఫరా చేసే మూర్ఖులు ఉన్నాయనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. అయితే, వీటిని నిర్ధారించాల్సి ఉంది. పోలీసులు అనుమానాస్పద ప్రాంతాల్లో తనిఖీలు పెంచి, ఇలాంటి అక్రమ కార్యకలాపాలు నిర్వహించే వారిని గుర్తించి పట్టుకొరం చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

ఆలయ భద్రతపై ఎస్సీ ఆకాంక్ష యాదవ్ ఫోకస్

● ఆలయ ఈవో, ఎస్సీఎస్ సమీక్ష

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట :

యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి ఆలయ భద్రతపై యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఎస్సీ ఆకాంక్ష యాదవ్ సోమవారం సమీక్షించారు. యాదగిరిగుట్ట ఆలయానికి వచ్చే భక్తుల భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని... సీసీ కెమెరాల పనితీరుపై నిరంతర పర్యవేక్షణ జరపాలని జిల్లా ఎస్సీ ఈ సందర్భంగా అధికారులకు సూచించారు. యాదగిరిగుట్ట ఆలయ భద్రతపై ఆలయ ఈవో భవానీ శంకర్, ఎస్సీఎస్ అధికారులతో కలిసి ఈ ఉ.కార్యాలయంలో ఎస్సీ ప్రత్యేకంగా సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. యాదగిరిగుట్ట ఆలయానికి వచ్చే భక్తుల భద్రత, నేరాల నివారణ, భద్రతా ఏర్పాట్ల పటిష్టతపై అధికారులకు పలు సూచనలు చేశారు. అనంతరం ఎస్సీ యాదగిరిగుట్టలోని కల్యాణక



ట్ట, పుష్పగిరి గుండం ప్రాంతాలను సందర్శించి అక్కడి భద్రతా ఏర్పాట్లను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో ఎలాంటి అవాంఛనీయ సంఘటనలు చోటుచేసుకోకుండా ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా ఆలయ పరిసరాల్లో ఏర్పాటు చేసిన సీసీ కెమెరాల పని

తీరును పరిశీలించి, అన్ని కెమెరాలు నిరంతరం పనిచేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కీలకమైన ప్రాంతాల్లో సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటు, నిరంతర నిఘా, అనుమానాస్పద వ్యక్తుల కదలికలపై పర్యవేక్షణ, భద్రతా తనిఖీలను మరింత పటిష్టం చేయాలని సూచించారు. యాదగిరిగుట్ట ఆలయానికి వచ్చే భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా పోలీస్, ఎస్సీఎస్, ఆలయ అధికారుల మధ్య సమన్వయంతో పనిచేయాలని, నేరాల నివారణకు నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్సీ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాదగిరిగుట్ట ఆలయ ఈవో భవానీ శంకర్, యాదాద్రి డిఎస్సీ శ్రీనివాస్ నాయుడు, ఎస్సీఎస్ ఆర్ ఐ శేషగిరి రావు, సీఐ శంకర్, ఆర్ఐఐ శ్రీనివాస్, ట్రాఫిక్ సీఐ వెంకటేశ్వర్లు, ఎన్ఐఐలు, ఇతర పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రక్తదానం.. ప్రాణదానంతో సమానం!

● షాద్ నగర్ ఏసీపీ లక్ష్మీ నారాయణ

జయభేరి, షాద్ నగర్, అక్టోబర్ 26 :

రక్తదానం అనేది ఒకరి ప్రాణాలను కాపాడటం కాకుండా, అవదలో ఉన్న కుటుంబానికి కొండత అండగా నిలిచే గొప్ప మానవతా సేవ అని షాద్ నగర్ ఏసీపీ లక్ష్మీ నారాయణ అన్నారు. అత్యవసర సమయాల్లో రక్తం అందక ఎవరి ప్రాణాలూ ప్రమాదంలో పడకూడదని, యువత స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి రక్తదానంలో భాగస్వాములు కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. పోలీస్ అమరవీరుల సంస్మరణ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని సోమవారం షాద్ నగర్ పోలీస్ స్టేషన్ లో మేగా రక్తదాన శిబిరాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. డి.సీపీ శిరీష అదేశాల మేరకు, షాద్ నగర్ పట్టణ సీఐ సీతారాం ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏసీపీ లక్ష్మీ నారాయణ మాట్లాడుతూ... రక్తదానం చేయడం వల్ల అత్యవసర చికిత్స పొందుతున్న లోగులకు, ప్రమాదాల్లో ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందని పేర్కొన్నారు. మనం చేసే చిన్న సహాయం మరొకరి జీవితంలో వెలుగులు నింపుతుందని, రక్తదానం ద్వారా ప్రాణాలను



కాపాడే అవకాశం లభిస్తుందని వివరించారు. ప్రతి ఒక్కరూ రక్తదానంపై అవగాహన పెంచుకోవడంతో పాటు, ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు వైద్యుల సూచనల మేరకు స్వచ్ఛందంగా రక్తదానం చేసేందుకు ముందుకు రావాలని కోరారు.

యువతలో సేవాభావం అభివృద్ధిచేయడం



షాద్ నగర్ పోలీస్ డివిజన్ లో పాటు కొత్తూరు, నందిగామ, కేశంపేట, కొందుర్తి, జిల్లేడు చౌదరిగూడ మండలాలు, షాహర్ ప్రాంతాల నుంచి యువత పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని రక్తదానం చేయడం అభివృద్ధిచేయమని ఏసీపీ పేర్కొన్నారు. సమాజంలో మానవతా విలువలను పెంపొందించేందుకు ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలు ఎంతో దోహదపడతాయని తెలిపారు. పోలీస్ అమరవీరుల త్యాగస్ఫూర్తిని స్ఫూరించుకుంటూ ప్రజాసేవలో భాగస్వాములు కావడం ప్రతి ఒక్కరికీ స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాగులపల్లి సర్పంచ్ రాధిక అశోక్ రెడ్డి, వార్డు సభ్యుడు మొగుటం కుమార్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ వేముల యాదయ్య, వెంకటయ్య గౌడ్, శ్రీకాంత్, రాములు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



తిరుమలలో వెంకన్న మొక్కులు తీర్చుకున్న ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే

జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, అక్టోబర్ 26:

ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని, తెలుగు రాష్ట్రాలు అభివృద్ధి, సంక్షేమ రంగాలలో మరింత ముందుకు సాగాలని కలియుగ వైకుంఠం శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామిని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే అయిలయ్య ఆదేవుల్లి ప్రార్థించారు. శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామిని దర్శించుకొని ఆలేరు ఎమ్మెల్యే మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల ప్రజల మధ్య అన్యోన్యత, సోదర భావం ఎల్లప్పుడూ కొనసాగాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు.

ఎల్ నిసీ నుంచి కాపాడాలి..

పసిఫిక్ మహా సముద్రంలో ఏర్పడిన ఎల్ నిసీ ప్రభావం తొలగిపోవాలని కోరారు. తుఫానుల కారణంగా నమ్మగ్దిగా వర్షాలు కురవాలని, రైతులు సుఖిక్ష్మంగా ఉండాలని ప్రజలందరికీ ప్రకృతి అనుకూలించి ఉభయ రాష్ట్రాలు పాడి పంటలతో కళకళలాడాలని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామిని ప్రార్థించినట్లు ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ అయిలయ్య తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే వెంట శ్రీ స్వామివారిని దర్శించుకుని పూజలు చేసిన వారిలో యాదగిరిగుట్ట పిఎస్ఎస్ చెర్రెస్ వీర శ్రీశైలం, సైదాపూరు గ్రామ ఉపసర్పంచ్ చివ్వాల వెంకటేశ్వర్లు, శిఖ ఉపేందర్ తదితరులు ఉన్నారు.

దివ్యాంగుల బ్యాక్ లాగ్ పోస్టుల కమిటీని పునరుద్ధరించాలి



జయభేరి, యాదాద్రి భువనగిరి :

దివ్యాంగుల బ్యాక్ లాగ్ పోస్టుల కమిటీని పునరుద్ధరించి నూతన కమిటీని నియమించాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా దివ్యాంగుల పరిరక్షణ కమిటీ సభ్యులు డిమాండ్ చేశారు. సోమవారం గ్రీవెన్స్ డే సందర్భంగా యాదాద్రి భువనగిరి కలెక్టరేట్ లో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా కలెక్టర్ అనురాగ్ జయంతిని కలిసి వినతిపత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా దివ్యాంగుల సంఘం సభ్యులు మాట్లాడుతూ గతంలో ఇష్టానుసారంగా దివ్యాంగుల బ్యాకిలాగ్ పోస్టుల కమిటీని నియమించారు, అర్హత లేని వ్యక్తుల చేతుల్లో కమిటీ ఉందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వెంటనే కమిటీని పునరుద్ధరించి అర్హులైన వారిని కమిటీ సభ్యులుగా నియమించాలని, అర్హత లేని వ్యక్తులను కమిటీలో నియమించిన సంబంధిత అధికారులపై చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అంతే కాకుండా యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఉన్న దివ్యాంగుల బ్యాగ్ లాగ్ పోస్టుల వివరాలు సేకరించి వెంటనే నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో దివ్యాంగుల సంఘం నాయకులు కొడిల నరేష్, ధరణికోట నరసింహ, సుర్యంగ ప్రకాశ్, బండారు శివ కుమార్, ఎల్ల వీరయ్య, S.K పబ్లిక్, మన్మ ఉపేందర్, సింగారం రమేష్, కొత్తలలిత, పాక వెంకటేశ్, కేశవత మురళి నాయక్, జాగిల్లాపూరు ఐలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పోలీసులు విధుల పట్ల బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలి

● యాదగిరిగుట్ట పిఎస్సీ తనిఖీ చేసిన ఎస్సీ ఆకాంక్ష యాదవ్



జయభేరి, యాదగిరిగుట్ట, అక్టోబర్ 26:

ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందిస్తూ, నేరాల నియంత్రణకు సమర్థవంతంగా పనిచేయాలి, విధుల పట్ల పోలీసులు బాధ్యతాయుతంగా వ్యవహరించాలని యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా ఎస్సీ ఆకాంక్ష యాదవ్ సూచించారు. సోమవారం యాదగిరిగుట్ట పోలీసు స్టేషన్ ను ఎస్సీ ఆకాంక్ష యాదవ్ ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. యాదగిరిగుట్ట పోలీస్ స్టేషన్ లోని జనరల్ డైరీ పుస్తకం, వివిధ రికార్డులను పరిశీలించి, పెండింగ్ లో ఉన్న కేసుల వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. పెండింగ్ కేసుల దర్యాప్తు పురోగతిని సమీక్షించి, వాటిని త్వరితగతిన పరిష్కరించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. యాదగిరిగుట్ట స్టేషన్ లోని వివిధ విభాగాల పనితీరును పరిశీలించడంతో పాటు, అనుమానత వ్యక్తుల రికార్డులు, టాడీ షీట్లను తనిఖీ చేశారు. నేర నియంత్రణకు సంబంధించి పోలీసుల నిఘాను మరింత పటిష్టం చేయాలని, శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. పోలీసు విధుల నిర్వహణ, ఎదురవుతున్న సమస్యలు, పోలీస్ స్టేషన్ పనితీరు తదితర అంశాలపై తెలుసుకున్నారు. పోలీస్ స్టేషన్ అవరణతో పాటు పరిసరాలను పరిశీలించి పరిభ్రమణను వాటిస్తూ రికార్డులను క్రమబద్ధంగా నిర్వహించాలని సూచించారు. ప్రజలకు మెరుగైన పోలీస్ సేవలు అందిస్తూ నేరాల నియంత్రణకు సమర్థవంతంగా పనిచేయాలని ఆదేశించారు. ఆయన వెంట యాదాద్రి డివిజన్ డిఎస్సీ శ్రీనివాస్ నాయుడు, సీఐలు, ఎస్సీలు, పోలీసు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ప్రతి ఇంట్లో ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించుకోవాలి

జయభేరి, మర్చిక్ :
వర్షపు నీటిని ఒడిసిపట్టి భూగర్భ జలాలను పెంపొందించేందుకు ప్రతి ఇంట్లో, గ్రామంలోని ప్రధాన కూడళ్లలో ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించుకోవాలని మర్చిక్ సర్పంచ్ బుద్ధి రాణి మల్లేష్ సూచించారు. సోమవారం మండల కేంద్రంలో నిర్వీక్సన్ కౌమన్ సోకేపిట్స్ (సామాహిక ఇంకుడు గుంతలను) అమె పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ మాట్లాడుతూ గ్రామంలో కామన్ సోకేపిట్స్ తో పాటు ప్రతి ఇంటి వద్ద హాస్ సోకేపిట్స్ ఏర్పాటు చేసుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. ఇళ్ల నుంచి వృధాగా బయటకు వెళ్లే నీటిని ఇంకుడు గుంతల ద్వారా భూమిలోకి ఇంకేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. నీటి వృధాను అరికట్టడంతో పాటు భూగర్భ జలాలను పెంచుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని పేర్కొన్నారు. గ్రామంలో నీటి సరంక్షణకు ప్రజలు సహకరించాలని అమె కోరారు. ఈరోజు అంజెర్డి కి తీయడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసర్పంచ్ సాయిని మహేష్, కనకయ్య అంజెర్డి గ్రామస్తుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధిని వివరిస్తూ.. ఓట్లను అభ్యర్థిస్తూ



జయభేరి, రాళ్ల :
మండలంలోని హొట్టే పెట్ట పంచాయతీలో ఎంపీటిసీ అభ్యర్థి చైత, జడ్పీటీసీ అభ్యర్థి ప్రభాకర్ మద్దతుగా స్థానిక టిడిపి నాయకులు ఎన్నికల ప్రచారాన్ని ముమ్మరంగా చేశారు. ఇందులో భాగంగా సోమవారం మండలంలోని హొట్టే పెట్ట కల్లారొప్పుం, కొత్తపాల్వం, కె.పి. తాండ, ఎస్సీ కాలనీ, కొడగూర గట్ట గ్రామాల్లో ప్రచారాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఇంటింటికీ వెళ్లి ప్రజలను కలుసుకుంటూ కూటమి ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, ప్రజలకు అందిస్తున్న ప్రయోజనాలను వివరించారు. త్వరలో జరగనున్న ఎంపీటిసీ, జడ్పీటీసీ ఎన్నికల్లో కూటమి అభ్యర్థులను అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించాలని ఓటర్లను అభ్యర్థించారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమంలో మండల కన్వీనర్ ఈర్వనపాటి విండ్ అద్దక్కలు దానిరెడ్డి, మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గురుమూర్తి, ఎంపీ ఐబిసీ డైరెక్టర్ రామకృష్ణ, స్థానిక యువ నాయకులు భరత్, మంజునాథ్, రవి, ఈ సేవ వెంకటేశ్వర తదితర తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు అభ్యర్థులకు మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహించారు.

జెడ్పీటీసీ ఎంపీటిసీలతో ఎమ్మెల్యే, మాజీ ఎమ్మెల్యే సమీక్ష



జయభేరి, మదకశిర :
మదకశిర పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే కౌంట్ కార్యాలయంలో మదకశిర మండల జెడ్పీటీసీ ఎంపీటిసీ అభ్యర్థులతో ఎమ్మెల్యే ఎమ్మెల్యే రాజు మాజీ ఎమ్మెల్యే గుండు మలతిమ్మమ్మ సోమవారం సమీక్ష నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా అభ్యర్థులకు సూచనలు చేశారు. ప్రభుత్వ అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లాలని పిలుపునిచ్చారు. కూటమి తరపున టోటి చేస్తున్న ప్రతి ఒక్క అభ్యర్థిని అత్యధిక మెజారిటీతో గెలిపించుకోవాలని నాయకులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న ప్రతి అభివృద్ధి పనిని, సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు వివరించి, కూటమి అభ్యర్థుల విజయానికి శ్రమించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి నాకర్ శ్రీనివాసమూర్తి, ఒక్కలిగా కార్పొరేషన్ చైర్మన్ లక్ష్మీ దాసరాయణ మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ గురుమూర్తి, మదకశిర మండల కన్వీనర్లు, సింగిల్ విండ్ అద్దక్కలు, కార్పొరేషన్లు, జెడ్పీటీసీ, ఎంపీటిసీ అభ్యర్థులు, కూటమి కుటుంబ సభ్యులు, పెద్ద సంఖ్యలో పార్టీ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి విజయానికి సమష్టిగా కృషి చేయాలి

● కరకగూడెంలో మండల స్థాయి ఎన్నికల సన్మాహాక సమావేశం

జయభేరి, కరకగూడెం, అక్టోబర్ 26 :
వరంగల్ -నల్గొండ-ఖమ్మం ఉమ్మడి జిల్లాల పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డి విజయమే లక్ష్యంగా పార్టీ శ్రేణులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని కరకగూడెం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు సయ్యద్ ఇక్బాల్ హుస్సేన్ పిలుపునిచ్చారు. పిన్ పాక ఎమ్మెల్యే పాదం వెంకటేశ్వర్లు, డి.సి.సి అధ్యక్షురాలు తోట దేవి ప్రసన్న ఆదేశాల మేరకు కరకగూడెం మండల కేంద్రంలోని కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో మండల స్థాయి గ్రాడ్యుయేట్ ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల సన్మాహాక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సయ్యద్ ఇక్బాల్ హుస్సేన్ మాట్లాడుతూ, గ్రామస్థాయి నుంచి మండల స్థాయి వరకు పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో పనిచేసి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి విజయానికి కృషి చేయాలని సూచించారు. అర్హత కలిగిన ప్రతి పట్టభద్రుడిని ఓటరుగా సమాను చేయించేలా పార్టీ శ్రేణులు ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని అన్నారు. ఓటరు సమాను ప్రక్రియపై పట్టభద్రులకు అవగాహన కల్పించి, గడువులోగా దరఖాస్తు చేసుకునేలా సహకరించాలని కోరారు. రానున్న ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి రాంరెడ్డి సర్వోత్తమ్ రెడ్డికి మొదటి ప్రాధాన్యత ఓటు మొందుతేలా పట్ట



భద్రులను చైతన్యపరచాలని పార్టీ నాయకులకు సూచించారు. అదేవిధంగా ఎల్.ఎన్. ప్రభావం, వర్ధాభావ పరిస్థితుల నేపథ్యంలో భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే నీటి ఎద్దడి, కరువు వంటి సమస్యలపై గ్రామస్థాయిలో ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని అన్నారు. నీటి పొదుపు, అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరుల సమర్థ వినియోగంపై ప్రజలకు చైతన్యం కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని పేర్కొన్నారు. గ్రామాల్లో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను గుర్తించి, వాటి పరిష్కారానికి సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ ప్రజా ప్రతినిధులు, సర్పంచులు, ఉపసర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు కృషి చేయాలని సూచించారు. తాగునీరు, మౌలిక సదుపాయాలు తదితర ప్రజా సమస్యలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ వహించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచాలని కోరారు. ప్రజా

సమస్యల పరిష్కారంతో పాటు పార్టీని మరింత బలోపేతం చేసి, పట్టభద్రుల ఎమ్మెల్యే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి విజయానికి ప్రతి ఒక్కరూ సమష్టిగా కృషి చేయాలని సయ్యద్ ఇక్బాల్ హుస్సేన్ పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో జిల్లా కాంగ్రెస్ కమిటీ కార్యదర్శి ఎల్.ఎస్.ఎస్, సర్పంచుల సంఘం మండల అధ్యక్షుడు చౌలం కేశవరావు, ఉపాధ్యక్షుడు కల్లి విజయ్, పదాధ్యక్షుల సర్పంచ్ తోట రమేష్, ఉపసర్పంచ్ హుజూరి వెంకన్న, ఎస్సీ సెల్ అధ్యక్షుడు జూడి శ్రీను, మాజీ ఉపసర్పంచులు కొమరం వెంకటేశ్వర్లు, జూడిషియల్ క్లీనిక్ నారాయణ, మండల నాయకులు గొగ్గలి రవి, తోటం కృష్ణ, సీనియర్ నాయకులు అత్తే సారయ్య, నక్క చంటి, బెజవాడ రాములు, వెంకట్, రాంబాబు తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు, మహిళలు, యువకులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ నీసో ప్రభావాలను ఎదుర్కొనేందుకు రైతులు సిద్ధంగా ఉండాలి

జయభేరి, తుర్కపల్లి, అక్టోబర్ 01 :
తుర్కపల్లి మండలం గండ్ల మల్ల గ్రామంలో ఎల్ నీసో పై రైతులకు అవగాహన సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ బొత్త రాములు, ఎంపీ ఓ వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ ఎల్ నీసో ప్రభావాల వల్ల ప్రజల దైనందిన జీవనంపై వ్యవసాయ రంగంపై పంటల సాగు విధానాలపై కలిగే ప్రయోజనాలను గ్రామస్తులకు వివరించారు. వాతావరణ పరిస్థితుల్లో చేపట్టే మార్పులు వర్షపాతం తగ్గి అవకాశాలు పంటలకు కలిగే నష్టాలను తగ్గించేందుకు తీసుకోవలసిన ముందస్తు జాగ్రత్తలపై రైతులకు అవగాహన కల్పించారు తక్కువ నీటిని వినియోగించే పంటల సాగుకు ప్రాధాన్యత నివ్వాలని అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను సమర్థ భూగర్భ జలాల పెంపుకు తోడ్పడడంతో పాటు తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల పంటల గురించి వివరించారు గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు ప్రత్యామ్నాయ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంతో పాటు గ్రామ అభివృద్ధికి దోహదపడే విద్యుత్ సౌకర్యం పథకం గురించి గ్రామస్తులకు వివరించారు. ఈ పథకం ద్వారా గ్రామాల్లో నీటి నిలువ సౌకర్యా



న్ని పెంపొందించుటకు నీటి ఇంకుడు గుంతలు నిర్మించడం వంటి పనులను చేపట్టడం వల్ల అందుబాటులో ఉన్న నీటి వనరులను సమర్థ భూగర్భ జలాల పెంపుకు తోడ్పడడంతో పాటు తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల పంటల గురించి వివరించారు గ్రామీణ ప్రాంత ప్రజలకు ప్రత్యామ్నాయ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంతో పాటు గ్రామ అభివృద్ధికి దోహదపడే విద్యుత్ సౌకర్యం పథకం గురించి గ్రామస్తులకు వివరించారు. ఈ పథకం ద్వారా గ్రామాల్లో నీటి నిలువ సౌకర్యా

దం ద్వారా వ్యవసాయ నష్టాలను తగ్గించుకోని గ్రామ సమగ్ర అభివృద్ధికి కృషి చేయడమే ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామీణ సేవీకారాల శాఖ అసైన్డ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజనీర్ బిక్కు, గ్రామీణ సేవీకారాల శాఖ అసైన్డ్ ఇంజనీర్ అనంతరెడ్డి, ఉపసర్పంచ్ గుమ్మడి బాలరాజు, జిల్లా పరిపాలన పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు సుజాత, హర్ష కల్వర్, అగ్రికల్చర్ ఎగ్జిక్యూటివ్ ఆఫీసర్లు, వార్డు సభ్యులు, రైతులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

నాయా బ్రాహ్మణులను ఆదుకున్నది టిడిపిసే

- నాడు ఎస్సీఆర్, నేడు నారా చంద్రబాబు
- పవీ రాష్ట్ర నాయా బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ రుద్రకృణి సదాశివం

జయభేరి, తిరుపతి :

స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలలో నాయా బ్రాహ్మణులు అందరూ ఎన్ని పోటీలు చేయాలి మేయర్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్న మన్యం శ్రీనివాస ప్రసాద్ (జెడ్పీ శ్రీనివాస్) ని, కూటమి 66 మంది కార్పొరేటర్స్ అభ్యర్థులను నాయా బ్రాహ్మణులు అందరూ ఓటు వేసి గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం తిరుపతి టైమ్స్ క్లబ్ లో జరిగిన విలేజ్ కల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, రుద్రకృణి సదాశివం మాట్లాడుతూ నాయా బ్రాహ్మణులు అభివృద్ధి చెందినదే తెలుగుదేశం పార్టీ ద్వారా అని, 1989 వ సంవత్సరంలో నాయా బ్రాహ్మణులకు సందమాని తారక రామారావు ఫెడరేషన్ ఏర్పాటు చేసి ఆరు కున్నారని, బదురు బలహీన వర్గాల ఆశాకృతి నారా చంద్రబాబు నాయుడు నేడు ఫెడరేషన్ ను



కార్పొరేషన్లుగా మార్చిన ఘనత బాబుకి తగ్గుతుందన్నారు. చేతి వృత్తుల వారికి కుల వృత్తుల వారికి ఆదరణ 1, ఆదరణ 2, ద్వారా పనిముట్లు అందించారన్నారు గత వైసిపి పాలనలో ఆదరణ పథకాన్ని పూర్తిగా పక్కన పెట్టి, సుమారు 33 టీసీ కులాలకు చెందిన పథకాలను రద్దు చేసిన ఘనము జగన్మోహన్ రెడ్డి అని ఆరోపించారు. తెలుగుదేశం పార్టీ నాయా బ్రాహ్మణులకు 150 యూనిట్స్ మేర ఉచిత విద్యుత్ ను అందించిన ఘనతకూడా ఆయనకే దక్కుతుందన్నారు. రాష్ట్రంలో సెలూన్ షాపులకు 2025 వ సంవత్సరంలో 200 యూనిట్ల మేర ఉచిత విద్యుత్తును

అందిస్తున్నారని తెలిపారు. దేవదారు శాఖలలో పనిచేస్తున్న నాయా బ్రాహ్మణ కులస్తులకు 20 వేల నుండి 25 వేల పెంచిన ఘనత బాబుదే అన్నారు. సూపర్ సీక్స్ పథకాలను అమలు చేస్తూ అభివృద్ధి సంక్షేమం చూసి రాష్ట్ర ప్రజలందరూ ఎన్ని పోటీలు కూటమి వైపు ఉన్నారని, అభివృద్ధి సంక్షేమం చూసి ప్రజలు పట్టం కట్టాలని, ఎన్ని కూటమి అభ్యర్థులకు ప్రజలందరూ ఓట్లు వేసి గెలిపించాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సమావేశంలో జనసేన పార్టీ మాజీ కార్పొరేటర్ నారాయణ, రమణయ్య, రామచంద్రయ్య, ఏకాంబరం, జీవకోన మోహన్, ఆరుబాపం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రజలకు మెరుగైన నీటి సరఫరా అందించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలి

- ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని అన్ని డివిజన్లలో తాగునీటి సమస్యల పరిష్కారానికి జలమండలి అధికారులతో సమీక్ష

జయభేరి, ఉప్పల్ :

ఉప్పల్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని అన్ని డివిజన్లలో తాగునీటి సరఫరా, డ్రైనేజీ సమస్యలు, పెండింగ్ పనులు తదితర అంశాలపై జలమండలి అధికారులతో సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నియోజకవర్గంలోని వివిధ డివిజన్లలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న తాగునీటి సమస్యలు, నీటి సరఫరాలో అంతరాయాలు, ఫైవేజ్ లీకేజీలు, డ్రైనేజీ సమస్యలు, కొత్త ఫైవేజ్ ల ఏర్పాటు తదితర అంశాలను సమీక్షించారు.



ప్రజలకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా తాగునీటిని సక్రమంగా సరఫరా చేయాలని, సమస్యలు ఉన్న ప్రాంతాలను గుర్తించి వాటి పరిష్కారానికి తక్షణ చర్యలు చేపట్టాలని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే పెండింగ్ లో ఉన్న జలమండలి పనుల పురోగతిని సమీక్షిస్తూ, సంబంధిత అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో పర్యటించి సమస్యలను గుర్తించాలని, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పనులను వేగవంతం చేయాలని

తెలిపారు. ఉప్పల్ నియోజకవర్గంలోని అన్ని డివిజన్లలో తాగునీటి సరఫరా వ్యవస్థను మెరుగుపరచడంతో పాటు, ప్రజలకు ఎదురవుతున్న సమస్యలను ప్రాధాన్యత క్రమంలో పరిష్కరించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు సూచించారు. ప్రజలకు మౌలిక సదుపాయాల కల్పనలో భాగంగా తాగునీరు, డ్రైనేజీ సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, పనుల్లో జాప్యం లేకుండా సంబంధిత శాఖల అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలని పేర్కొన్నారు.



పైపులైన్ పగిలి మురుగు కాలువలో కలుస్తున్న మంచినిరు!

- అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపంపై స్థానికుల ఆగ్రహం

జయభేరి, మేడ్చల్ :

ఓవైపు హైదరాబాద్ లో తాగునీటి కోసం ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతుంటే, మరోవైపు గుండ్లపోచపల్లి డివిజన్ లో ప్రజలకు సరఫరా కావాల్సిన మంచినీరు వృధాగా మురుగు కాలువలో కలుస్తోంది. డ్రైనేజీ కాలువ నిర్మాణ పనుల్లో కాంక్రీట్ నిర్మాణం కారణంగా తాగునీటి పైపులైన్ పగిలిపోవడంతో ఈ పరిస్థితి నెలకొంది. వివరాల్లోకి వెళితే హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలోని మేడ్చల్ సర్కిల్ గుండ్లపోచపల్లి డివిజన్ లో డ్రైనేజీ కాలువల నిర్మాణ పనులు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ క్రమంలో కాలువలో పూడిక తొలగించే సమయంలో తాగునీటిని సరఫరా చేసే పైపులైన్ డెబ్బెత్తిపట్టు స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. దీంతో పైపులైన్ నుంచి నీరు లీకవుతూ మురుగు కాలువలో కలుస్తోంది. ప్రజలకు అందాల్సిన విలువైన తాగునీరు ఇలా వృధా అవుతుండటంపై స్థానికులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వర్షాలు సరిగా కురవక నీటి వనరులపై ఒత్తిడి పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో తాగునీటిని పొదుపుగా వినియోగించుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో పైపులైన్ పగిలి నీరు వృధాగా పోతున్నా సంబంధిత అధికారులు పట్టించుకోవడం లేదని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. నిర్మాణ పనుల సమయంలో అధికారుల పర్యవేక్షణ కొరవడటంతోనే ఇలాంటి ఘటనలు చోటుచేసుకుంటున్నాయని విమర్శిస్తున్నారు. సంబంధిత అధికారులు స్పందించి పగిలిన పైపులైన్ తక్షణమే మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు. భవిష్యత్తులో ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా డ్రైనేజీ నిర్మాణ పనులను పర్యవేక్షించాలని, ప్రజలకు సరఫరా కావాల్సిన మంచినీరు వృధా కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

విద్యార్థులకు సర్పంచ్ చేయూత

- ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులకు యూనిఫామ్స్, షూస్ పంపిణీ
- బైలంపూర్ సర్పంచ్ మచ్చల కృష్ణ



జయభేరి, ములుగు :

సిద్దిపేట జిల్లా ములుగు మండలం బైలంపూర్ ఆర్ అండ్ ఆర్ కాలనీ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులకు గ్రామ సర్పంచ్ మచ్చల కృష్ణ స్కూల్ యూనిఫామ్స్, షూస్ పంపిణీ చేశారు. విద్యార్థుల విద్యాభివృద్ధికి ప్రోత్సాహం అందించాలనే ఉద్దేశంతో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. విద్యార్థులు క్రమశిక్షణతో చదువుకుని ఉన్నత శిఖరాలను అధిగమించాలని సర్పంచ్ ఆహ్వానించారు. విద్యార్థుల సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ అవసరమైన సహకారం అందిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ కవిత దేవి, ఉపాధ్యాయులు, ఉపసర్పంచ్ కనకయ్య, సెనెట్ వార్డ్ మెంబర్ నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మహిళల ఆర్థిక స్వావలంబనకే ఉచిత కుట్టు శిక్షణ

- మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ కళ్యాణకారీ పద్మాబాయి సర్పింగరావు
- జల్ జీవన్, ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ సానైటీ అధ్యర్థంలో 40 మంది మహిళలకు సర్టిఫికెట్ల ప్రదానం



జయభేరి, గజ్జెల్, 26 అక్టోబర్ 2026 :

మహిళలు స్వయం ఉపాధి సాధించి ఆర్థికంగా నిలదొక్కుకోవడానికి వృత్తి నైపుణ్య శిక్షణలు ఎంతో దోహదపడతాయని గజ్జెల్ ప్రజాపూర్ మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ కళ్యాణకారీ పద్మాబాయి సర్పింగరావు పేర్కొన్నారు. జల్ జీవన్ మరియు ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ సానైటీ సంయుక్త అధ్యర్థంలో గత 45 రోజుల నుండి మహిళలకు ఉచిత కుట్టు శిక్షణ కార్యక్రమం నాన్ని గజ్జెల్ ప్రజాపూర్ 4వ వార్డులో విజయవంతంగా నిర్వహించారు. సిద్దిపేట జిల్లా కోఆర్డినేటర్ ఆనురాధ (వెంకటలక్ష్మి) మహిళలకు ఈ కుట్టు షిప్ శిక్షణను అందించారు. ఈ శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా సోమవారం నాడు 40 మంది మహిళలకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన వైస్ చైర్మన్ పద్మాబాయి సర్పింగరావు సర్టిఫికెట్లను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వైస్ చైర్మన్ మాట్లాడుతూ మహిళలు ఇంటి వద్దనే ఉంటూ గౌరవ ప్రదమైన జీవనోపాధిని పొందడానికి కుట్టు శిక్షణ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపారు. సానైటీ వారు సేవా దృక్పథంతో ఉచిత శిక్షణ ఇవ్వడం అభినందనీయమని కొనియాడారు. మహిళలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని ఆర్థిక స్వావలంబన సాధించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్థానిక వార్డు కౌన్సిలర్లు శ్రీనివాస్, మన్నే రావు వెంకటేశ్, జల్ జీవన్ మరియు ఉమెన్ ఎంపవర్ మెంట్ సానైటీ ప్రతినిధులు, శిక్షణ పొందిన మహిళలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నూతన సబ్ కలెక్టర్ కు కళాశాల ప్రిన్సిపాల్, అధ్యాపక బృందం శుభాకాంక్షలు

జయభేరి, దేవరకొండ :

దేవరకొండ నూతన సబ్ కలెక్టర్ గా బాధ్యతలు స్వీకరించిన కర్కొల్ లింగ్ థియోన్ మావినీ ముంగళా కొండలరావు ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల (అటానమస్), దేవరకొండ ప్రిన్సిపాల్ మరియు అధ్యాపక బృందం మురారీపూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ప్రొఫెసర్ రామచంద్ర రవి అధ్యర్థంలో అధ్యాపక బృందం సబ్ కలెక్టర్ కు కలిసి వప్పగింపు అందజేసి అభినందనలు తెలియజేశారు. ఆనంతరం కళాశాలలో త్వరలో నిర్వహించనున్న 12వ గ్రాడ్యుయేషన్ డి కార్యక్రమానికి సబ్ కలెక్టర్ కర్కొల్ లింగ్ థియోన్ మావినీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరు కావాలని ఆహ్వానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల వైస్ ప్రిన్సిపాల్ జి. కోటయ్య, అకాడమిక్ కోఆర్డినేటర్ సి. లింగమయ్య, ఎన్ సీసీ అధికారి ఆర్. నాగేంద్ర, మధు తదితర అధ్యాపకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.





మీ జుట్టు వేగంగా.. బలంగా పెరగాలంటే...

శరీరానికి పూర్తి ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు లభిస్తే, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వాటి పెరుగుదల కూడా బాగుంటుంది. ఒక నివేదిక ప్రకారం, జుట్టు బలం, మెరుపు, వేగంగా పెరగడానికి సమతుల్య ఆహారం అవసరం. అందువల్ల, మీరు జుట్టు వేగంగా పెరగాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు తప్పక తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

జుట్టు పెరుగుదలకు సూపర్ ఫుడ్స్: జుట్టు వేగంగా పెరగడానికి పోషకాహారం ప్రత్యేక ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉంది. సరైన ఆహారం లేకపోవడం, ఒత్తిడి, మారుతున్న జీవనశైలి కారణంగా జుట్టు రాలడం సమస్య వేగంగా పెరుగుతోంది. పరిశోధన ప్రకారం, మన జుట్టులో 90శాతం ప్రోటీన్ అంటే కెరాటిన్ తో తయారవుతుంది. శరీరానికి పూర్తి ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు, ముఖ్యమైన అమైనో ఆమ్లాలు లభిస్తే, జుట్టు ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. వాటి పెరుగుదల కూడా బాగుంటుంది. ఒక నివేదిక ప్రకారం, జుట్టు బలం, మెరుపు, వేగంగా పెరగడానికి సమతుల్య ఆహారం అవసరం. అందువల్ల, మీరు జుట్టు వేగంగా పెరగాలంటే ఎలాంటి ఆహారం తీసుకోవాలో తెలుసుకోవడం ముఖ్యం. ఈ ఆహారాలు తప్పక తినాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

- గుడ్లు** - గుడ్లలో ప్రోటీన్, బయోటిన్, జింక్ పుష్కలంగా ఉంటాయి. జుట్టు నిర్మాణానికి ప్రోటీన్ అవసరం. అంటే కెరాటిన్. బయోటిన్ జుట్టును బలపరుస్తుంది. దాని కొత్త పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. జింక్ నెక్టివిటీ చర్యాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.
- పాలకూర** - పాలకూరలో ఫోలేట్ తో పాటు ఇనుము, విటమిన్ ఎ, సి ఉంటాయి. శరీరానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా చేయడం ద్వారా ఇనుము జుట్టు మూలాలను బలపరుస్తుంది. విటమిన్ ఎ, సి తలపై సహజ నూనె అంటే నెబ్బే ఏర్పడటానికి సహాయపడతాయి. ఇది జుట్టు పొడిబారడాన్ని తగ్గిస్తుంది.
- బెర్రీలు** - స్ట్రాబెర్రీలు, ఖామెర్రీలు, రాస్బెర్రీస్ వంటి బెర్రీలలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ సి పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి జుట్టు కణాలను ఫ్రీరాడికల్ నష్టం నుండి రక్షిస్తాయి. జుట్టు విచ్ఛిన్నతను నిరోధించే కొలాజెన్ ను నిర్మించడంలో సహాయపడతాయి.
- చేపలు** - సాల్మన్, సార్డిన్ వంటి చేపలలో ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్ డి, ప్రోటీన్లు లభిస్తాయి.. ఇవి జుట్టు మూలాలను బలోపేతం చేస్తాయి. కొత్త జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తాయి. ఒమేగా 3 జుట్టు పొడిగా మారడానికి అనుమతించదు.
- వాల్ నట్స్** - వాల్ నట్స్ ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్ ఇ, బయోటిన్ లకు చాలా మంచి మూలం. అవి జుట్టు కణాలలో వాపును తగ్గిస్తాయి. బలాన్ని పెంచుతాయి. బయోటిన్ జుట్టు రాలడాన్ని నివారిస్తుంది.
- క్యారెట్లు** - క్యారెట్లలో బీటాకెరోటిన్, విటమిన్ ఎ ఉంటాయి. ఇవి తల చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. జుట్టుకు సహజమైన మెరుపును తెస్తాయి. విటమిన్ ఎ జుట్టు పెరుగుదలను ప్రోత్సహిస్తుంది. జుట్టు విరిగిపోకుండా, రాలకుండా నిరోధిస్తుంది.
- విత్తనాలు** - గుమ్మడికాయ, అవినె, చియా వంటి విత్తనాలలో జింక్, ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్ బి పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి జుట్టు ఆక్సీజిని మెరుగుపరుస్తాయి. కొత్త పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తాయి.
- బీన్స్** - బీన్స్ వంటి ఆహారాలు అంటే కిడ్నీ బీన్స్, చికపీస్, బ్లాక్ బెన్ బఠానీలు ప్రోటీన్, ఐరన్, బయోటిన్ తో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి శ్వాసాహారాలకు జుట్టుకు ఉత్తమమైన ఆహారాలు.
- చిలగడదుంప** - చిలగడదుంపలో బీటాకెరోటిన్ ఉంటుంది. ఇది శరీరంలో విటమిన్ ఎగా మారి జుట్టు పెరుగుదలను వేగవంతం చేస్తుంది. ఇది తల చర్మం సహజ తేమను కూడా నిర్వహిస్తుంది.

(NOTE: ఇందులోని అంశాలు కేవలం అమాహాన కోసం మాత్రమే. నిపుణులు అందించిన సమాచారం ప్రకారం ఇక్కడ తెలియజేయడమైనది. ఆరోగ్యరీత్యా ఎలాంటి సమస్యలు ఉన్నా నేరుగా వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది)



రష్యన్ భామల బ్యూటీ సీక్రెట్స్!

రష్యా పడతులు.. అత్యంత ఆకర్షణీయంగా కనిపిస్తారు. లేత గులాబీ వర్ణంలో.. అందానికి సరికొత్త నిర్వచనంగా మెరిసిపోతుంటారు. తాజాగా, వీరి బ్యూటీ సీక్రెట్స్ ను వెల్లడించారు బ్యూటీషియన్లు. రష్యా మహిళల మేనిఫాయ్ రహస్యాన్ని బయటపెట్టారు.

చర్మాన్ని శుభ్రపరచడానికి రష్యా మహిళలు 'బన్యా స్క్రీమ్ బాత్' ను ఎక్కువగా ఆశ్రయిస్తారు. ఈ స్క్రీమ్ బాత్ వల్ల చర్మ రంధ్రాలు లోతుగా శుభ్రమవుతాయి. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఈ పురాతన చర్మ

సంరక్షణ పద్ధతితో.. మానసికశారీరక విశ్రాంతి తో పాటు చర్మానికి మెరుపు, ఆరోగ్యానికి భరోసా దక్కుతుంది. ఫ్రాన్స్ కి, రసాయన ఉత్పత్తులకు పూర్తిదూరంగా ఉంటారు. చర్మాన్ని ఎక్స్ ఫోలియేట్ చేసేందుకు బిర్చ్/ఒక్ కొమ్మలతో తయారైన స్రుబ్ లను ఉపయోగిస్తారు. వీటితో చర్మాన్ని సున్నితంగా మసాజ్ చేయడం వల్ల.. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడుతుంది. ఎప్పుడూ చల్లగా, పొడిగా ఉండే రష్యాలో.. చర్మం పొడిబారుతూ ఉంటుంది. అందుకే, చర్మాన్ని ఎప్పుడూ హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచుకోవడానికి కొన్ని రకాల సముద్రపు ఉత్పత్తులు, పొద్దు తిరుగుడు, ఆముదం నూనెను వాడుతారు.

వీటిలో చర్మ ఆరోగ్యాన్ని రక్షించే పోషకాలు, వృద్ధాప్య నిరోధక లక్షణాలు ఎక్కువ. అవి చర్మం, జుట్టుకు మంచి హైడ్రేషన్ అందిస్తాయి. కోల్డ్ వాటర్ థెరపీ, ఐస్ ఫేషియల్స్ తో చర్మాన్ని ఎప్పటికప్పుడు రిఫ్రెష్ గా ఉంచుకుంటారు. ఈ థెరపీలతో ముఖచర్మం బిగుతుగా మారుతుంది. రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడటంతో పాటు ముదతలా తగ్గుముఖం పడుతాయి. ఇక కళ్ల కింద వాపును నివారించడంలో కోల్డ్ వాటర్ థెరపీ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. రష్యన్ సాంప్రదాయ మాస్కెల్ లో ఎక్కువగా ఉపయోగించే పదార్థాలు.. సోర్ క్రీం, తేనె. పంటింట్లో

నిత్యం అందుబాటులో ఉండే ఈ పదార్థాలు.. చర్మాన్ని తేమగా, కాంతివంతంగా ఉంచుతాయి. ఇక క్లెన్సర్లుగా పాల ఉత్పత్తులకు ఓటేస్తారు రష్యన్ అమ్మాయిలు. ఇందులో ఉండే లాక్టిక్ యాసిడ్.. చర్మాన్ని మృదువుగా, హైడ్రేటెడ్ గా ఉంచడంలో సాయపడుతుంది. చర్మం పీహెచ్ సమతుల్యతను కాపాడటంతో పాటు చర్మ సహజవర్ణాన్ని మెరుగుపరచడంలోనూ ముందుంటుంది. ..ఇలా రసాయన ఉత్పత్తులపై ఎక్కువగా ఆధారపడకుండానే రష్యన్ అమ్మాయిలు అందాన్ని కాపాడుకుంటున్నారు. సంప్రదాయ పద్ధతులను పాటిస్తూ.. 'బ్యూటీ' కి కేరాఫ్ గా నిలుస్తున్నారు.



చిన్న పిల్లలకూ నిద్ర ఉండట్లేదు.. మంచిగా పడుకోవాలంటే...

ఒత్తిడి.. పెద్దల్లో కాదు, పిల్లల్లో విత్తు చేస్తున్నది. విద్యాపరమైన టార్గెట్లలో బాల్యం బండి అవుతున్నది. ఇక డిజిటల్ గ్యాడ్జెట్ల వాడకం.. పిల్లల నిద్రా నాణ్యతను దెబ్బతీస్తున్నది. వాటిల్లోంచి వచ్చే బూలెట్ వల్ల.. నిద్రను నియంత్రించే మెలటోనిన్ సహజ ఉత్పత్తికి అంతరాయం ఏర్పడుతున్నది. మొత్తంగా.. నేటితరం చిన్నారులకు కంటినిండా నిద్ర కరువైపోతున్నది. జీవనశైలిలో మార్పుల వల్ల ఈ సమస్య నుంచి బయట పడే అవకాశం ఉన్నది.

కొంతమంది పిల్లలు.. ఇలా పడుకోగానే అలా నిద్రలోకి జారుకుంటారు. కొందరికి అస్సలు నిద్రపట్టదు. అలాంటి వారిని నిద్రపుచ్చడానికి తల్లిదండ్రులు నానా తంటాలు పడుతుంటారు. జీవనశైలిలో వచ్చిన మార్పులే ఇందుకు కారణంగా కనిపిస్తున్నది. అయితే, చిన్నారుల ఎదుగుదలలో ఆహారం తర్వాత నిద్ర కీలకమైంది. మెదడు విశాసానికి నిద్ర

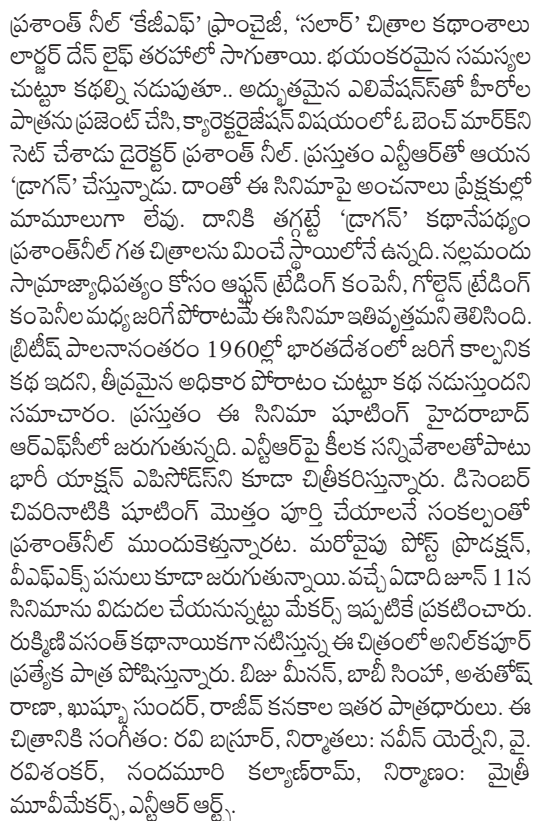
దోహదం చేస్తుంది. కాబట్టి, పిల్లలకు కంటినిండా నిద్ర ఎంతో అవసరం. ఇందుకోసం పిల్లలకు ప్రత్యేక దినచర్యను అలవాటు చేయాలని చెబుతున్నారు నిపుణులు. కథల పుస్తకాలు చదవడం, చిన్నచిన్న వ్యాయామాలు, మృదువైన సంగీతం వినడం వంటివి పిల్లల మనసును ప్రశాంతపరుస్తాయి. ఇక స్లీప్ టైమ్ ను తగ్గించడం, పడుకునే ముందు ఎలక్ట్రానిక్ గ్యాడ్జెట్లను పక్కన పెట్టేయడం.. నిద్ర నాణ్యతను మెరుగుపరుస్తాయి. వారంతాల్లోనూ ఒకే సమయానికి నిద్రలేచే అలవాటు.. నిద్ర చక్రాన్ని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. ఇక పిల్లల్లో నిద్రను ప్రోత్సహించడానికి, బెడ్ రూమ్ చీకటిగా, నిశబ్దంగా, చల్లగా ఉండేలా చూసుకోవాలి. మంచం సౌకర్యవంతంగా ఉండాలి. మనసుకు ప్రశాంతత చేకూర్చే పుస్తకాలు కూడా మంచి నిద్రకు ఆహ్వానం పలుకుతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు శరీరాన్ని సున్నితంగా స్ట్రెచ్ చేయడం, యోగా లాంటివి.. నిద్రకు సహకరిస్తాయి. అయితే, ఇలాంటి దినచర్యలను పాటించడం కేవలం స్వల్పకాలిక

పరిష్కారం కోసమే కాదు. ఇది పిల్లల్లో భావోద్వేగ పరంగా, మానసికంగా సానుకూల మార్పు తీసుకొస్తుంది. స్థిరమైన, ప్రశాంతమైన దినచర్య.. పిల్లలకు స్వీయ నియంత్రణపై నైపుణ్యాన్ని నేర్పుతుంది. దీర్ఘకాలంలో పిల్లలు ఒత్తిడిని నిర్వహించడానికి సన్నద్ధమవుతారు. మెరుగైన భావోద్వేగాలను కలిగి ఉంటారు. మంచినిద్ర వేసే ఈ పునాది.. పిల్లల తరువాతి జీవితంలో మానసిక ఆరోగ్య సమస్యలకు గురయ్యే ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా తగ్గిస్తుందని పలు సర్వేలు చెబుతున్నాయి. **ఎవరెవరికి ఎంతెంత?** ఏడాదిలోపు పసిపిల్లలకు.. రోజుకు 12 నుంచి 16 గంటల నిద్ర అవసరం ఉంటుంది. ఏడాది నుంచి రెండేళ్ల చిన్నారులు 11 నుంచి 14 గంటల నిద్రపోవాలి. మూడు నుంచి ఐదేళ్లలోపు వారికి.. రోజుకు 10 నుంచి 13 గంటల నిద్రపోతే ఆరోగ్యం. పాఠశాలకు వెళ్లే ఆరు నుంచి పన్నెండేళ్ల పిల్లలు రోజుకు 9 నుంచి 12 గంటల నిద్రపోవాలి.

యుక్త వయసులోకి వచ్చిన వారు ప్రతిరోజూ 8 నుంచి 10 గంటల వరకు నిద్రించాలి. **మంచి నిద్ర రావాలంటే..** పిల్లలు మంచి నిద్రపోయేలా వారి వయసుకు తగ్గట్టుగా కొన్ని అలవాట్లు చేయాలి. పడుకునే ముందు పిల్లలు రిలాక్స్ కావాలి. 'బెడ్ రొటీన్స్' ను అలవాటు చేయాలి. చిన్నారుల రాత్రి భోజనాన్ని త్వరగా ముగించాలి. అలాగే, రాత్రిపూట డిస్టర్బ్ లైట్ గా ఉండేలా చూసుకోవాలి. రాత్రిపూట నిద్రపోవడానికి మారాం చేసే పిల్లలకు పెరుగున్నం, అరటిపండును తినిపిస్తే.. త్వరగా పడుకునే అవకాశం ఉంటుంది. పడుకునే ముందు పిల్లలకు గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయిస్తే.. త్వరగా నిద్రపోతారు. ఇంట్లో అందరూ ఒకే సమయానికి నిద్రపోతే.. వారి తోపాటు పిల్లలూ నిద్రలోకి జారుకుంటారు. నియంత్రంపూట పిల్లలు బెట్ డోర్స్ గేమ్స్ లో పాల్గొనేలా చూడాలి. దీనివల్ల వారి శరీరం అలిసిపోయి.. త్వరగా నిద్రపోవడానికి అస్సారం ఉంటుంది.



అధికార పోరాటమే ఇతివృత్తంగా?



బాటివుడి, బాటివుడి ఇంద్రస్థీలో ఎన్నో సూపర్ హీరో విశ్రాంతి కేంద్రమైన ముద్ద వేసింది. హీరోయిన్ కృతి ససనీ, తెలుగులో అంతగా కనిపించకపోయినా, ఇటీవలే హీరో సరసన ఛాన్సీ కట్టేసింది. ఇక ఇమ్మూ హిందీలో బ్యాక్టూ బ్యాక్టూ విశ్రాంతి అలరిస్తుంది. ఇటీవలే ఉత్తమ నటిగా జాతీయ అవార్డు గెలుచుకున్న ఈ ముద్దగర్భిణి... అటు నిర్మాణ రంగంలోకి అడుగు పెట్టి సూపర్ హిరో విరాట సందేహ ప్రారంభించింది. కంప్లెక్స్ తోనే నుండి బయటపడి, ఎలాంటి పాత్రను చేయాలన్నా అప్పుడే నడిచి కరీనా అపెరెయి అడగగా, దీనికి కృతి ససనీ సూతూ తుల ఇంద్రస్థీకి కొత్త పచ్చినప్పుడు, అంతా ఆశ్చర్య చేసిన కొన్ని పాత్రలలో ఉత్తమమైనదాన్ని ఎంచుకోవడంపై చాలా ప్రశ్న పెట్టేదాన్ని చెప్పింది. "అప్పుడప్పుడే అవకాశాలన్నీ ఒకేసారి రావు. చాలా కాలం కాలం, అంతా మంచి అమ్మాయి పాత్రలే. చాలా కాలంగా స్త్రీని పురుషుల దృష్టిలోనే చూస్తున్నారు. అంటే 'నటి సావిత్రి', సిగ్గర్, మొహమహబబ్, రోకిల్ లిండి కాపాడబడాలన్నా, ఎప్పుడూ తప్పు చేయని అమ్మాయి, ప్రజల ఆదర్శమైన మరొకరి వానవికమైన, మననీ అమ్మమైన పాత్రలను రాస్తున్నారంటే చాలా ఉత్సాహంగా ఉంది. మా నవతరం, మంచి అమ్మాయి పాత్రలే చేసే నాకు చాలా మినుగిచ్చాయి. నిజ జీవితంలోనే నా చాలా మంచి అమ్మాయి" అంటూ చెప్పుకో చ్చింది. ఇక కృతి ససనీ సినిమాల విషయానికి వస్తే... ప్రస్తుతం అమ్మ బాటివుడి సినిమాలపై ఘోకసే చేసింది. గ్రూమ్ పాత్రలతో నందంధ లేకుండా కంటిలో ప్రాధాన్యత ఉన్న విశ్రాంతి ఎంచుకుంటా తనమైన ముద్ర చేసింది.

සාමාන්‍ය ජනතාවගේ
සුදානම්
සිද්ධිමත් වීමයි.

చిత్రపటం, బ్రోచివారివరకురా, అల వైకుంఠ పరమరములో, విలాస పర్యం, దానీకా భవ్య మేటి సినిమాలో నటించి ప్రేక్షకులను మెప్పించినా, నటనలో సామగ్రివారితోనూ అభిమానులను సంపాదించుకుంది. అయితే కెరీర్లో ఆశించిన స్థాయిలో వరుస విజయాలు అందుకోలేకపోవడంతో కొంతకాలం పాటు సినిమా ఉపశామ దూరంగా ఉంది. సినిమాలోని బీజీగా ఉన్న సమయంలో నీవేదా పేరుకూడే తన వ్యక్తిగత జీవితానికి నంబంధించిన విషయాలను కూడా స్థానోపేక్ష మీదీయూ ద్వారా అభిమానులతో పంచుకుంది. తనకు ఓ వ్యక్తితో ఉన్న ప్రేమకొరడానిని పరిచయం చేస్తూ తనరతో పెళ్లి చేసుకోవాలన్నా గతంలో చెప్పింది. అయితే ఆ తర్వాత వారి బంధం గురించి పలు వార్తలు ప్రచారంలోకి వచ్చాయి. దీంతో ఆమె వ్యక్తిగత జీవితం కూడా చర్చనీయాంశమైంది. జీవితంలో ఉన్న ఆ పప్పున నిర్ణయాల మీసం న్యాసని చెప్పినప్పుడు... మళ్లీ సినిమాలోకి రావడానికి అవకాశం కల్పించిన వారిపట్ల వ్యత్యజితాల తెలిసింది. ప్రముఖ దర్శకుడు సింగీతం త్రినివాసరావు తెలిపినప్పుడు "సింగీతం" సినిమాలో ఆరగి ప్రేక్షకుల ముందుకురావడం తనకు ఎంతో ప్రత్యేకమని ఆమె పేర్కొంది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు నాగీ అశ్వినీకు ప్రత్యేకం గా భవ్యవాదాలు తెలిపింది. ఈ సినిమా తనకు కొత్త జీవితాన్ని ఇచ్చిందనే భావనను వ్యక్తం చేస్తూ నీవేదా పేరుకూడే అనంతర వ్యాఖ్యలు చేసింది. నాగీ అశ్వినీ తనకు ఈ సినిమాలో అవకాశం ఇవ్వడమే ఉంటే ఏకైక బోహదాలయంలో ధ్యానం చేసుకుంటూ ఉండేదాన్నిని చెప్పివుంది. సినిమాలోని పరిచయాలకు కన్ను నవ్వించిందో మళ్లీ తన చిత్రంలో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావడం అనందంగా ఉందని తెలిపింది. ప్రస్తుతం నీవేదా పేరుకూడే చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు సోపానో మీదయిందో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ప్రస్తుతం ఆరగివుంటుందని సినిమాలో కీలక పాత్రలో నటిస్తుంది.



విజయ్ రష్మికలపై దుష్ప్రచారం..
సైబర్ క్రిమ్ లో ఫిర్యాదు



విజయ దేవరకొండ, రష్యన్ల పై దుష్ప్రచారం చేస్తున్న వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటూ సైన్లెక్స్ మేంబర్లను చేకూర్చి విరోధి డి.పి.ఎ. కి విఠ్ కలగే ప్రాగ్ధాంధ్రం వారిని, రష్యన్ల పాతాళాన్ని సందర్శించి మాట్లాడిన మాటలను వక్షికరణం సాఫల్య మిడియాలో కారందర వారిని అనుభవ ప్రచారం చేస్తున్నారని, కానీ పై చర్యలను చర్యలు తీసుకోవాలంటూ సైన్లెక్స్ మేంబర్ల మెంబర్ డి.పి.ఎ.కి కంప్లెంట్ ఇచ్చారు. ఈ దుష్ప్రచారం విరోధి జంటను ఇబ్బందులు కలగజేసినందు వారి జీవిత ప్రతినిధి డి.పి.ఎ.లో విర్రాన్ని, వాక్ సాక్షతంత్రాన్ని, అభిప్రాయాలు వెల్లడించడాన్ని, నవ్యమర్శలను తాము గౌరవిస్తామని, అయితే ఇలా కాలాని చేసే కత్తులపట్టిం చేలా దుష్ప్రచారం చేయడాన్ని ఒప్పుకోమని ఇచ్చారు.

హిల్స్ ఆదికారాలకు తెలియ
షేక్ హెస్టోలకు సంబంధించిన
స్పీస్ షిఫ్ట్, ఇతర సమాచారం
అనుబంధంగా అందజేసారు.
రాన్ని కాపాడేందుకు ఎప్పుడూ
టానుమ ఈ సందర్భంగా వారి
జేసారు.
స్వీడెన్ లోని ధెబర్ క్రెమ్ ఆది
గిరి విచారణ జరిపి తప్పు చేసిన
రహస్య చర్యలు తీసుకుంటామ
నర్చురు.
అని దేశవారం కడ కూడా రష్యన్
సహాంజీకీ వీడియోను సోషల్
షేర్ చేశారు. తమను డ్రోల్
తీసదైన కైలిర్ కాంబర్
రా ప్రాణ స్పృహతరాలు, నా

